

# 「これから先のこと」考えたことがありますか？

## 「これから先のこと」とは

がんと診断されると、治療や生活のことなどいろいろ考えると思います。その中で、して欲しいことやして欲しくないこともあると思います。でも、体や心がつかなく、自分の考えをうまく伝えられない時もあるかもしれません。その時の、心づもりをしてみませんか。

この冊子は、これからの治療やケア・過ごし方について考えるきっかけにするためのものです。

気持ちや考えは、  
その時々で変わります。

繰り返し一緒に考えていきましょう。

アドバンス・ケア・プランニングとは  
(ACP : Advance Care Planning)

あなたの大切にしていることや望み、これから先どのような医療やケアを望んでいるかを自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちや医療スタッフと話しあったりすることです。

これは、あなたがあなたらしく生きるための話し合いです。



どんなことを話し合っておくといいの？

たとえば、これから「大切にしたいこと、治療・ケア・生活、過ごしたい場所」などについてです。



なるほど。仕事は続けたい、旅行したいとか色々あるなあ～治療もしたいけど、家族との時間も大切にしたいなあ。

家で過ごすのと、病院で過ごすのどっちがいいのかなあ。緩和ケアの病院もあるんだね。

当院では、専用の用紙を準備しています。書いてみることで、考えや気持ちの整理がしやすくなります。また、あなたを支えてくれる人たちや医療スタッフと話し合う際の参考になります。

ステップ 1 大切にしていることは何かを考えてみましょう

ステップ 2 信頼できる人が誰かを考えてみましょう

ステップ 3 主治医に質問してみましょう

ステップ 4 信頼できる人と話し合みましょう

ステップ 5 信頼できる人に伝えましょう

用紙の見本

記入者：\_\_\_\_\_ 記入日：\_\_\_\_\_年 月 日 立ち会い医療従事者：\_\_\_\_\_

ステップ1：考えてみましょう  
～大切にしていることは何かを考える～

1. がんの根治がむずかしく、今後は抗がん剤の治療などによりがんとうまく付き合っていくことが必要となった場合、あなたにとって大切なことはどんなことですか？以下の中から選んでみてください。(複数回答可)

|                                                          |                                        |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家族や友人のそばにいること                   | <input type="checkbox"/> 少しでも長く生きること   |
| <input type="checkbox"/> 仕事や社会的な役割が続けられること               | <input type="checkbox"/> 好きなことができること   |
| <input type="checkbox"/> 身の周りのことが自分でできること                | <input type="checkbox"/> ひとりの時間が保てること  |
| <input type="checkbox"/> できる限りの治療が受けられること                | <input type="checkbox"/> 自分が経済的に困らないこと |
| <input type="checkbox"/> 家族の負担にならないこと                    | <input type="checkbox"/> 家族が経済的に困らないこと |
| <input type="checkbox"/> 痛みや苦しみが少ないこと                    |                                        |
| <input type="checkbox"/> その他(上記であてはまるものがない場合は、下記にご記入下さい) |                                        |

( \_\_\_\_\_ )

2. どのようながんの治療を希望しますか？

|                                                            |
|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 副作用が強くても、できるだけがんに対する十分な効果を優先した治療  |
| <input type="checkbox"/> ある程度の副作用があっても、がんに対する中程度の効果を期待する治療 |

用紙をご希望の方は  
がん相談支援センターへお越しください。

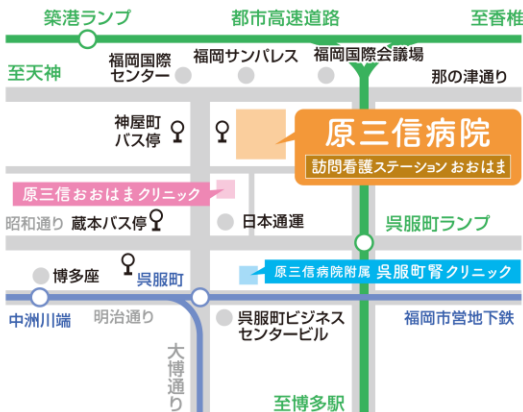
詳しいお話をご希望の方は、  
ご相談下さい。



- 受付時間 9:00~17:00  
(平日:月~金曜日)
- 電話番号 092-291-3452(直通)
- 場 所 本館1階 4番  
(がん相談支援センター)



### 交通のご案内



- 西鉄バス……………「蔵本」バス停より徒歩3分
- 地下鉄……………「呉服町」駅より徒歩5分
- J R……………「博多」駅よりタクシーで5分
- 福岡空港より……………タクシーで15分
- 博多埠頭(バイサイドプレイス)より… 徒歩10分



医療法人

## 原三信病院

〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8

がん相談支援センター

【お問い合わせ】

TEL.092-291-3452(直通)

2023年5月現在

医療法人

## 原三信病院

# これから先の 療養計画

(アドバンス・ケア・プランニング)



お気軽にご相談ください

TEL.092-291-3452(直通)

平日 9:00~17:00