

いちにのさんしん

I c h i • N i n o • S a n s h i n

No.88

2024.8.1



作品名:「キャンプ」 撮影地:「ABURAYAMA FUKUOKA キャンプフィールド」 撮影者:「企画情報室企画課 川上 優」

CONTENTS

さんしんニュース「医師の働き方改革について」	2
THE がんばる人たち「企画情報室 システム管理課」	4
特集「心房細動に対するカテーテルアブレーション(肺静脈隔離術)」	5
管理栄養士がつくる季節のレシピ	6
お知らせ「消化器病センターについて」	7
香椎原病院だより	7

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

1. 質の高い医療の追求
2. 居心地の良い環境の提供
3. 心のこもったサービスの実践

医師の働き方改革について

人事課

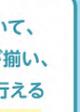
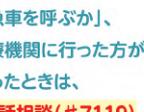
2024年4月から「医師の働き方改革」が始まり、医師に対して、時間外・休日労働時間の上限規制が適用され、同時に、連続勤務時間制限や長時間勤務医師の指導など、医師の健康を守るための新しいルールが導入されました。



県民の皆様へのお願い

令和6年4月より、医師の働き方改革による時間外労働時間の上限規制が開始されました!

限られた医療資源で医療提供体制を維持するために、下記の点にご協力をお願いします。

- 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもちましょう。
- 交通手段が充実していて、医療機関のスタッフが揃い、検査・治療が十分に行える日中・診療時間内に受診しましょう。
- 「今すぐ救急車を呼ぶか」、「今すぐ医療機関に行った方が良いか」迷ったときは、救急医療電話相談（#7119）を活用しましょう。
- 休日・夜間のこどもの急な病気やけがは、小児救急医療電話相談（#8000）を活用しましょう。

救急に関するお困りごとは以下を検索！

福岡県の救急医療電話相談窓口  

#7119や#8000の他、小児救急の情報が掲載されています。

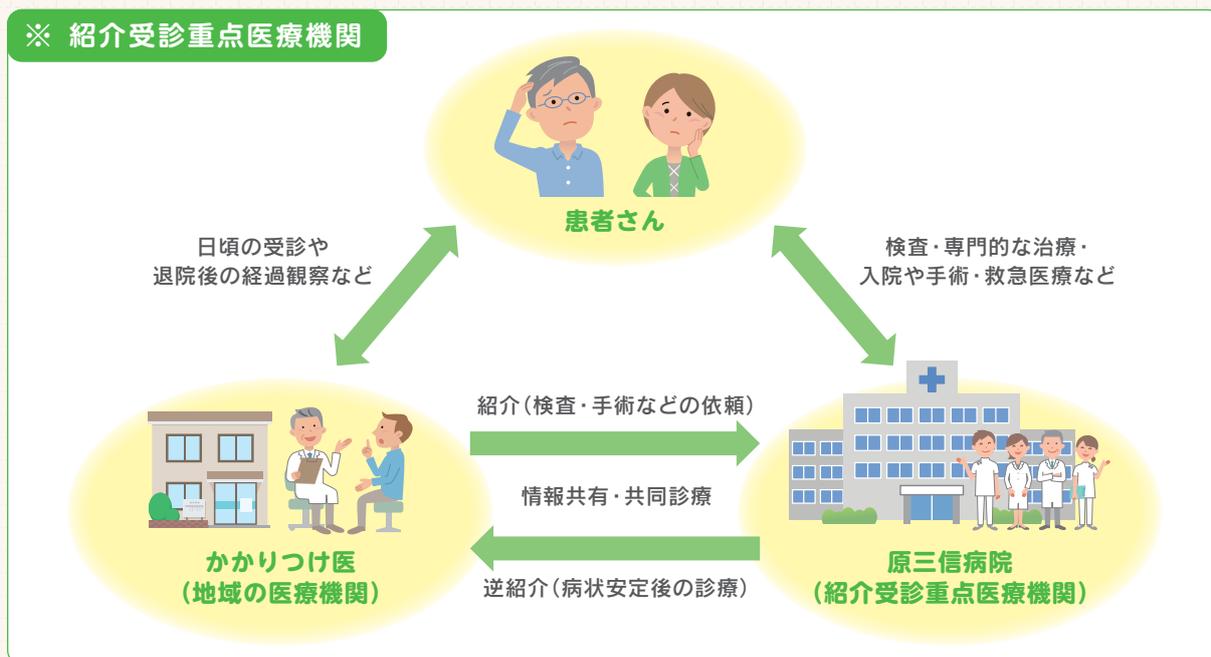
福岡県医師会・福岡県・福岡労働局 (令和6年4月)

日本の医療は「いつでも」「誰でも」必要な医療を受けることができるよう、医師を含めた医療従事者が日々努力を重ねることで成り立っており、医療従事者の中でも、特に医師の長時間労働によって支えられています。

しかし、医師が体と心のゆとりが持てない状態では、患者さんは安心して治療を受けることができません。また、一緒に働く看護師などの医療従事者も不安な状態で医療を提供することになりかねません。さらには、疲労がたまった状態では、判断力が鈍り、医療事故につながる可能性があります。

そのため、当院では「医療従事者の負担軽減及び処遇の改善に関する取組事項」を定め、医師を含む医療従事者の負担軽減に努めております。

また、2023年8月より紹介受診重点医療機関*となり、専門的な検査、手術や処置・化学療法・放射線治療など、より専門的な治療の役割を担い、「かかりつけ医」との連携を強化することで、患者さんの待ち時間減少に繋がり、ひいては医師の負担軽減にも繋がります。



さらに救急体制について、宿日直許可を受けるべく、急性期医療を担う地域の病院として医療を守りつつ、労働基準法を順守し、医師の労働環境をも守るという、3つの課題に取り組みました。これについては福岡中央労働基準監督署へ複数回相談・申請を行い、勤務時間や勤務内容などの改善を重ね、最終的には医師の協力を得て、2024年3月27日付で許可を受けることができました。加えて、2024年3月7日付で特定地域医療提供機関(いわゆるB水準)の指定を受けました。

医師をはじめとする医療従事者が健康でなければ、患者さんに対し良質な医療を提供することはできません。

これからも患者さんに質の高い医療を提供し、バランス良く取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





THE

がんばる人_{たち}

企画情報室 システム管理課

システム管理課の活動

こんにちは、企画情報室 システム管理課です。皆さんは「ランサムウェア」という言葉をご存じでしょうか。別名、身代金要求型ウイルスと呼ばれるコンピュータウイルスで、感染したパソコン内のデータを暗号化し、身代金を要求する手口に使われるものです。医療関係では2022年に四国地方の病院が、直近では中国地方の病院で感染が発生しており、ニュースなどでご覧になった方も多いのではないのでしょうか。私たちシステム管理課はこういった悪意あるソフトウェア攻撃だけでなく、病院のシステムを構成するパソコンやネットワーク機器の故障など、ハードウェア障害に対してもいつもアンテナを張り、病院内のシステムの安定的な稼働を目指して日々活動しています。しかしながら、常時100%安全ということは難しく、実際にシステム障害が発生したときに備え、迅速な復旧のために訓練をしておくことが非常に大切になります。そこで5月2日(木)、電子カルテシステムに障害が発生したとの想定で外来をメインに訓練を実施いたしました。



システム障害訓練について

今回は病院として初めての全体訓練ということもあり、外来診察でよくある受診パターンを障害シナリオとして準備し、本館、東館で計4カ所に分けて実施しました。

「電子カルテシステムが停止した」との放送を合図に訓練を開始、電子カルテシステムが止まると診療も止まってしまうため、職員一同真剣に取り組みました。訓練で円滑に進めることができた部分もありましたが、大型検査装置の稼働音により放送自体が聞こえなかったり、普段診察に携わらない職員が現場の流れがわからず戸惑うこともありました。訓練を通して想定していなかった事態も発生し、検討・改善が必要な事柄を発見することができ、大変有意義な訓練となりました。



患者さんへのメッセージ

今後定期的にこのような訓練を実施し、もしシステム障害が発生したとしても、患者さんの待ち時間を最小限に、安心して受診いただけるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



特

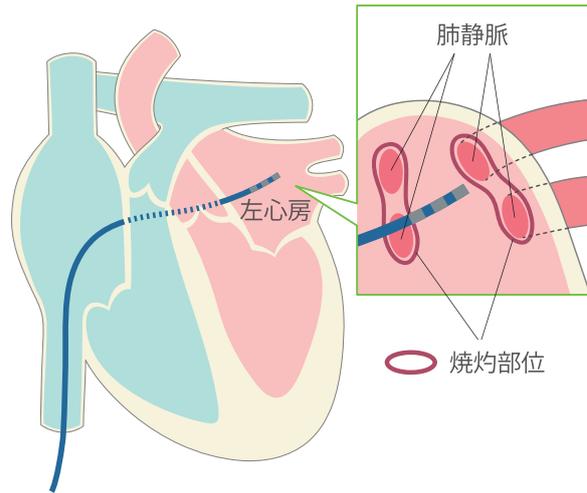
集

心房細動に対する カテーテルアブレーション (肺静脈隔離術)

循環器科

<はじめに>

不整脈の治療には薬物治療以外の代表的な治療法にカテーテルアブレーションがあります。カテーテルアブレーションは、アブレーション治療用のカテーテルで不整脈を起こす原因となっている異常な電気興奮の発生箇所を焼き切る治療法です。代表的な頻脈性不整脈(早い脈の乱れ)である心房細動は、肺静脈から発生する異常な刺激が原因で発生することが分かっており、左右の肺静脈をそれぞれ囲うように焼灼することで根治しうることが分かっています(肺静脈隔離術といいます)。当科では動悸などの症状がある、心不全を伴う心房細動に対するカテーテルアブレーションを積極的に行っています。



カテーテルアブレーション

<具体的には>

アブレーション治療用のカテーテルを首や太ももの付け根から血管を通じて心臓に挿入し、カテーテル先端から高周波電流を流して不整脈を根治します。事前に心臓造影CTを撮影し、そのデータを3D画像に変換・再構成(3Dマッピングと言います)し、具体的に表示することによりアブレーションカテーテルとの位置関係を確認しながら確実な治療が可能となりました。

当院におけるカテーテルアブレーションのスケジュール

入院期間	不整脈の種類にもよりますが通常3-4日間です。
前日入院	各種採血、場合によっては経食道エコー(左房内血栓の評価)が必要です。
当日	局所麻酔・静脈麻酔を用いて治療を行います。手術時間は通常2-3時間です。
手術翌日	不整脈の有無、創部の出血確認や合併症がないことを確認します。
手術翌々日	退院となります。

<最後に>

心房細動は心拍数コントロールや抗凝固療法(血液をサラサラにする薬)など薬物療法による対症療法が必要な不整脈ですが、現在ではカテーテルアブレーションにより根治が可能と考えられています。治療に関する方法や注意点など詳細につきましては、当院循環器科医師にご相談ください。

管理栄養士がつくる
季節のレシピ

きゅうり チャンプルー



栄養科
原 練留美

材料 (2人分)

きゅうり	1本
豚バラ肉	150g
料理酒	大さじ1/2
塩こしょう	少々
厚揚げ豆腐	150g
卵	1個
顆粒だし	小さじ1/2
こいくち醤油	小さじ2
ゴマ油	大さじ1/2
かつお節	1g



栄養成分 (1人分)

エネルギー
504kcal

たんぱく質 ● 24.3g

脂質 ● 41.3g

炭水化物 ● 3.8g

食塩相当量 ● 1.6g

作り方

【下準備】

きゅうりは縞模様に皮をむき、乱切りにします。豚バラ肉は食べやすい大きさにカットし、料理酒と塩こしょうで下味を付けます。厚揚げ豆腐はキッチンペーパーで表面の油をとり、食べやすい大きさに手でちぎります。卵は溶いておきます。



① 中火で熱したフライパンにゴマ油をひき、溶いた卵を流し入れてすばやくかき混ぜ、一度取り出します。

② 同じフライパンを中火で熱し、豚バラ肉を炒めます。火が通ったら厚揚げ豆腐、きゅうり、顆粒だし、こいくち醤油を入れ、さっと炒めて卵を戻し入れます。

③ 器に盛り付け、かつお節をのせて完成です。

栄養の 豆知識

日差しが強く、汗をかく季節。夏野菜は体の火照りを冷ましたり、疲労回復効果のある栄養成分を豊富に含みます。

また、お酢やビタミンB₁が豊富な食材(豚肉、うなぎなど)と一緒にとることで、疲労物質が溜まりにくい体を作ってくれます。

【特徴】

- 水分を補い、体の火照りを冷ます
- カリウム豊富で、むくみを解消
- 紫外線から身を守るβカロテン、ビタミンC、ビタミンEが豊富
- ネバネバ(オクラやモロヘイヤ)で疲労回復効果あり

【代表的な夏野菜】

きゅうり、トマト、ゴーヤ、オクラ、モロヘイヤ、ピーマン、なす、とうもろこしなど

夏野菜で 夏バテ予防



消化器病センターについて

平素より、原三信病院の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

この度、当院では「消化器病センター」を新たに設立いたしましたので、ご案内申し上げます。

当センターは、外科・消化管内科・肝胆膵内科が強く連携・協力し、消化器系疾患の予防、早期発見、診断、治療を迅速、効率的に対応できる体制の確立を目的として設立いたしました。

各診療科が連携・協力することにより、患者さんに最良の医療を提供することを目指しております。

文責 外科主任部長 当間 宏樹



● 消化器病センター 外来スケジュール

曜日	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後					



KASHIIHARA

香椎原病院だより

香椎原病院は「福岡市地域コミュニティ活性化」に貢献しています

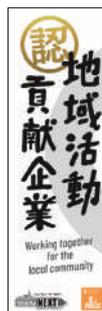
福岡市では、地域コミュニティの活性化を目指し取り組みを行っています。平成28年度からは、自治協議会や自治会・町内会、企業、NPO、学校など様々な主体と協力して地域の未来を共に創る「共創」の取り組みを推進しています。少子高齢化や災害の増加により、福祉や防災など様々な分野で「共助」の重要性が認識されています。一方で、都市化の進展などにより、地域コミュニティへの関心の低下や住民同士のつながりの希薄化が見られています。



香椎原病院の取り組み

香椎原病院は「ふくおか共創パートナー企業」「地域活動貢献企業」*1として、長年にわたり地域活動を通して地域の絆づくりに取り組んでいます。福岡市は、良好で持続可能な地域コミュニティづくりに向けて、住民主体のまちづくりと多様な主体との協力を推進しており、香椎原病院も職員の地域に出向いた活動「出前講座」を中心に、高齢者の日常生活での健康管理、介護予防の啓発に力を入れています。また、近隣の自治協議会や行政機関との連携により共創の取り組みが広がっていくための取り組みに関わっており、その一翼を担っています。

*1 福岡市より令和6年に社会貢献優良企業の認定を受けています。



病院および関連施設のご案内



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
☎092-291-3434 FAX 092-291-3424
URL <https://www.harasanshin.or.jp>
✉ info@harasanshin.or.jp



●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00

※土・日・祝日および12月30日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月29日は午前診療のみとなります。

●診療科目

総合診療科	循環器科	消化管内科	肝胆膵内科
血液内科	呼吸器科	腎臓内科	糖尿病内科
脳神経内科	感染症内科	外科	呼吸器外科
乳腺内分泌外科	整形外科	脳神経外科	泌尿器科
婦人科	放射線科	麻酔科	歯科・口腔外科
病理診断科			



院内併設施設

健康管理センター

●診療内容 人間ドック・雇用時健診・定期健診・生活習慣病予防健診など
☎092-291-3132 電話受付: 月～金(平日) 9:00～16:00

訪問看護ステーション おおはま

●サービス内容 訪問看護・訪問リハビリテーション・居宅介護支援
☎092-262-4626 電話受付: 月～金(平日) 9:00～17:00

関連施設

原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
☎092-262-2828 FAX 092-262-2853
✉ gofukumachi@harasanshin.or.jp
●透析シフト
月～土曜日 9:00～(昼透析)
16:00～(夜透析)
※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。
●診療内容 人工透析

原三信おおはまクリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13 双和ビル2F
☎092-283-5121 FAX 092-283-5131
●診療時間
月・金・土 9:00～13:00
火・水・木 9:00～13:00
14:00～18:00
●診療科目 外科・乳腺外科・泌尿器科

香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
URL <http://www.kashihara.or.jp/>
●診療時間
月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00
●診療科目
内科・リハビリテーション科・循環器内科

無料 シャトルバスのご案内



原三信病院 ↔ 博多港 を運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方やお見舞の方もご利用ください。

※詳しくは病院内の時刻表をご覧ください。



香椎原病院～原三信病院シャトルバス時刻表

	香椎原病院			原三信病院		
	出発	到着	出発	到着	出発	到着
午前	9:20	9:30	9:50	10:00	10:20	10:30
	10:10	10:20	10:40	10:50	11:10	11:20
	11:00	11:10	11:30	11:40	12:00	12:10
	11:50	12:00	12:20	12:30	12:50	1:00
午後	1:10	1:20	1:40	1:50	2:10	2:20
	2:00	2:10	2:30	2:40	3:00	3:10
	2:50	3:00	3:20	3:30	3:50	4:00
	3:40	3:50	4:10	4:20	4:40	4:50

運休日: 土曜・日曜・祝日・年末年始
※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ねください。