

いちにのさんしん

I c h i • N i n o • S a n s h i n

No.82

2023.2.1



作品名:「飛躍を願って」 撮影地:「大分県日田市」 撮影者:「溝部 かな」

CONTENTS

トピックス	2
さんしんニュース	3
THE がんばる人たち「臨床工学科」	4
特集「乳腺内分泌外科のご案内」	5
管理栄養士がつくる季節のレシピ	6
薬の豆知識・香椎原病院だより	7

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

1. 質の高い医療の追求
2. 居心地の良い環境の提供
3. 心のこもったサービスの実践

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました

2023年1月10日(火)より、当院でマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました。

従来の健康保険証では、受付の職員が患者さんから健康保険証を預かり保険証情報を確認していましたが、マイナンバーカードを利用していただく場合は、専用のカードリーダーにマイナンバーカードを置いていただき、顔認証もしくはパスワードを入力するだけで保険証情報の確認が完了しますので、受付での待ち時間の短縮が期待できます。専用のカードリーダーは、総合受付(本館1階)・健康管理センター受付(本館2階)・泌尿器センター受付(東館2階)・救急外来受付(別館1階)に設置しております。



～マイナンバーカードを利用するメリット～

- 就職や転職、引っ越しをしても健康保険証として利用できます。
※医療保険者が変わる場合は、加入の届出が必要です。
- 専用サイト(以下、マイナポータル)で特定健診^(※1)情報や後期高齢者健診情報、過去の診療履歴や処方された薬の情報・医療費の確認ができます。
また、これらの情報提供に同意すると、医師・薬剤師等に健康診断の結果や過去に使用した薬の情報などをより正確に共有できるため、多くの情報に基づいた診療や、重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。
- マイナポータルで確定申告での医療費控除の手続きが簡単に行えます。
- 高額療養費制度^(※2)における限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証の交付手続きが不要になります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前の登録が必要です。

マイナポータルにて利用手続きを行っていただくか、
専用カードリーダーでも手続きが可能です。



※1 特定健診:40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健康診断です。

※2 高額療養費制度:1か月に医療機関の窓口でのお支払いが一定の金額(自己負担限度額)を超えた場合、超えた額が申請により支給される制度です。窓口での支払いを自己負担限度額までにするためには、限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証の交付手続きが必要でしたが、マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、交付手続きが不要になります。

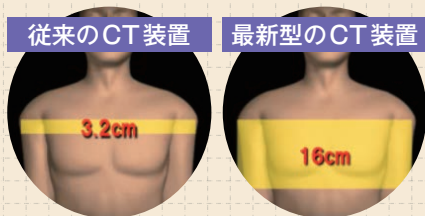
当院のCT装置増設・更新について

当院では精密検査のためのCT検査件数が多く、結果として待ち時間が長くなってしまい皆さまには長らくご迷惑をおかけしてきましたが、2022年12月、当院東館にCTスキャナをもう1台増設し、対応できる検査件数を大幅に増やしました。増設により計2台のCTスキャナで検査ができるようになったため、待ち時間の短縮が期待されます。

さらに旧来のCTスキャナも本邦最高性能レベルの最新型に更新されました。これにより、従来に増して精緻で明瞭な画像が得られるようになりました。さらに2種類のX線を出すことができ、様々な情報を持つ派生画像を生成することもできます。



放射線科 部長
田中 厚生
日本医学放射線学会専門医



▲従来のCT装置では1回転で3.2cmの範囲を撮影できるものでしたが、今回導入した最新型のCT装置は16cmの範囲を撮影できるため、撮影時間の短縮、被ばく量の低減につながります。

これら最新型の2台のCTスキャナには、患者さんに優しい検査となるべく、さまざまな機能が搭載されています。例えば、高速に撮影することにより撮影に要する時間(息止め時間)を短くすることができます。画質を犠牲にせず放射線被ばく量を減らすことも可能になりました。また、患者さんによっては造影剤^(※1)の静脈注射を行っていますが、腎機能が低下して規定量の使用が難しい場合はその量を減らすことも可能になりました。またボア径(人が通るドーナツ状の孔)が拡大され、圧迫感が減ったという地味な改善もあります。

これら最新の機能の多くは人工知能(AI)の研究成果を基に開発実現されたものであり、それにより得られる効果は大きいものがあります。しかしながらこれらを運用するのは、あくまで人間たる我々医療従事者であります。いくら良いマシンがあっても適正に使用されなければ、宝の持ち腐れどころか患者さんに害を及ぼすことにもなり得ます。これらの機能を個々の患者さんの事情に応じてきめ細かに適切に運用し、患者さんに対して最小の負荷で、最良の画像を提供するのは我々の責務と考え、より良い医療のため放射線科一同、一層努力邁進していく所存です。どうぞご期待ください。

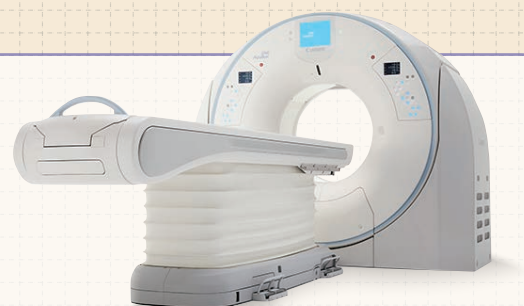
CT検査とは？

CTはComputed Tomographyの略で、体に対して多方面からX線を当てその減衰度をコンピューターで計算し体内の断面画像を作る機械であり、現代画像医学の核となるものです。1972年に人体用が開発されて以来長足の進歩を遂げてきましたが、できた当初は画質も悪く1枚の画像を作るのに数十分かかっていました。現在では全身を一気に撮影したとしても1,000枚超の高精細画像を数秒から数十秒で生成できますが、この最新型のCTに搭載されているコンピューターは、実は皆さんお使いのパソコンと性能的には大きな差はありません。

一方X線を発生する管球は基本的には一世紀超基本原理に変化が無く、タングステンなど重い金属に高圧をかけて発生した電子線を当てるため大変な重量があります。高速撮影のためにはこれを1秒あたり4回転させなければならずその際機械にかかる遠心力は数トン~数十トンに及ぶ巨大なものであり、これに耐える設計がなされています。出力される放射線は基本的には昔と変わりなくその取り扱いには細心の注意が必要です。

当院のCT装置のご紹介

従来の64列CTから更新導入された320列CTスキャナAquilion One。本機には様々なバージョンがありますが、今回当院に採用されたのは最新のNATURE editionであり、低圧と高圧の2種のX線を発生させることができます。そして一度に16cm幅の撮像が可能な幅広いX線検出器を持ち、心臓など動きのある臓器や血流を捉えるのを得意としています。メーカー名は2016年の企業買収により東芝メディカルシステムズからキャノンメディカルシステムズになりましたが、その国内圧倒的シェアは変わりません。



※1 造影剤:目的とする臓器や血管を画像で見やすくするための薬です。



がんばる人 たち

臨床工学科



■ 臨床工学科スタッフ

臨床工学科 科長 嶽本 洋

業務内容

当院の臨床工学科には13人の臨床工学技士^(※1)が所属し、院内の医療機器の保守点検や管理・操作、トラブル対応等を行っています。透析部門では、透析で使用される機器の保守点検・操作、シャント^(※2)への穿刺、透析中の患者さんの状態観察などを行います。手術室では機器の保守点検の他、直接介助業務^(※3)もを行っています。他にも心臓カテーテル検査・手術やハイパーサーミア^(※4)における業務など、院内の様々な場所で臨床工学技士が業務をしています。

また、2021年の法改正により臨床工学技士の業務範囲が広がり、これまでは医師・看護師のみが行っていた業務の一部を臨床工学技士も担えるようになりました。地域や病院の状況にもよりますが、医師・看護師が不足する状況に陥っても、臨床工学技士が業務の一部を担うことで変わらぬ医療体制を確保することができますし、医師・看護師の負担軽減にもつながります。当院でも、状況に応じて臨床工学技士が柔軟に動けるよう準備をしています。



■ 手術支援ロボット



■ ハイパーサーミア機器

業務のやりがい

医療機器を使用した治療において、「安全」を当たり前にし続けることが臨床工学技士の役割だと思っています。例えば透析という治療は、透析液を作る機器、透析装置、透析用の監視装置の全てが正常に動いて初めて成り立つものです。今となって

は治療に欠かせない医療機器ですが、どんなに良い機器があっても、安全なくしては機器を使った治療はできません。当たり前のように思われるかもしれませんが、トラブルを未然に防いだ上で、もしトラブルが起こったとしても安全に対処することで、結果として患者さんが何事もなく治療を終えることができるよう日々業務に当たっています。



■ 透析用の水を作る機器



■ 透析機器、透析監視装置

心がけていること

患者さんの状態をしっかりと把握することは常に心がけています。臨床工学技士は医療機器ばかりに目がいきがちになりそうな職種ではありますが、その機器を使って治療をしている患者さんの状態を把握していないと機器が正しく動いているかどうかの判断ができませんし、その患者さんに合ったより良い機器の設定を医師に提案することもできません。日々医療機器と向き合っている私たちが、「機器の先には患者さんがいる」ということを忘れないようにしています。

※1 臨床工学技士：医療機器の保守・点検などの安全管理や操作を行います。診療放射線技師や臨床検査技師はCT装置やMRI装置など検査に使用する機器を取り扱うのに対し、臨床工学技士は主に人工透析装置や人工呼吸器など治療に使用する機器(生命維持管理装置)の管理・操作を担当します。

※2 シャント：血液透析の際に十分な血液量を確保できるよう、動脈と静脈を体内または体外で直接つなぎ合わせた血管のことです。(血液透析では、血液から老廃物を効率的に除去するために大量の血液を体外に取り出して透析装置に通す必要があります。)

※3 直接介助業務：手術中に医師が使用する器械を手渡する業務のことです。

※4 ハイパーサーミア：電磁波を用いて腫瘍を加熱することで、がんの化学療法や放射線治療との相乗効果が期待できる治療法のことです。

特

集

乳腺内分泌外科の ご案内



乳腺内分泌外科 部長
小川 尚洋

日本乳癌学会専門医、指導医／マンモグラフィ読影AS判定
日本甲状腺学会専門医／日本甲状腺外科学会専門医／日本外科学会専門医

現在、乳がんは女性の悪性疾患中1位の発症率であり、2022年予測で95,000人、9人に1人の発症となっています。


40歳以上の方は、最低2年に1回はマンモグラフィを受けることが推奨されています。身内に乳がん・卵巣がんにかかった人がいる場合は高リスクですので、35歳以上で毎年、マンモグラフィと乳腺エコーを受けることが望ましいとされています。

当院乳腺内分泌外科は、増加する乳がんに対して以下のように最先端の検査・診療をおこなっております。

< 検査装置 >

- 高解像度3Dマンモグラフィ装置：断層撮影により病変を詳しく観察することが可能です。
- 高性能エコー装置：病変をより明瞭に映し出し、エラストグラフィ^(※1)により病変の硬さを測定することも可能です。
- 検体自動収納マンモトーム生検装置：4mmの傷より針を差し込み、従来の針生検に比べ組織をより大量に採取できます。

● マンモグラフィ



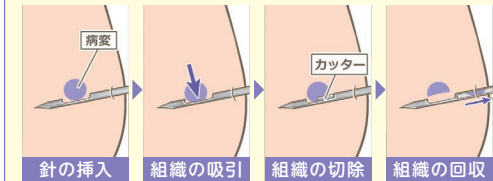
しこりや石灰化など小さな病変を写し出すことができるため、早期乳がんや乳がん以外の病変を見つけ出すことに非常に有効です。

● エコー



しこりの有無や形状がわかります。また、30代ぐらいまでの方など乳腺が発達している場合はマンモグラフィ検査よりもエコー検査の方が有効です。

● マンモトーム生検



針の挿入 組織の吸引 組織の切除 組織の回収

疑わしい病変が見つかった場合、その部分の組織を針生検よりも多く採取してがん細胞かどうかを調べます。より正確な診断が可能です。

< 治療 >

- 患者さんのご要望に応える手術：通常の手術(乳房全切除、乳房部分切除、センチネルリンパ節生検^(※2))に加え、鏡視下乳房部分切除、乳房再建術(インプラント、筋皮弁術)など整容性に留意した手術もおこなっています。
- 放射線治療：自在に線量や部位を調整できる装置^(※3)を用いています。
- 薬物療法：医師、がん化学療法看護認定看護師^(※4)、薬剤師を含めたチームで、抗ホルモン療法、外来化学療法室での抗がん剤治療や分子標的薬^(※5)を使用した治療に取り組んでいます。
- 九州大学病院と連携したがんゲノム医療：がんの遺伝子を調べて遺伝子変異を明らかにすることにより、患者さん一人ひとりの体質や病状に合わせて治療法を選択する医療です。

原三信病院の乳腺内分泌外科外来のスケジュールは下記となっておりますが、おおはまクリニック(分院)でも検査可能です。

また、甲状腺疾患に対しても専門医が診断、治療をおこなっています。

● 原三信病院 乳腺内分泌外科 外来スケジュール

時間	曜日				
	日	月	火	水	木
午前	○	-	-	○	○
午後	-	-	-	-	-

土・日・祝日は休診

2023年2月現在

● 原三信おおはまクリニック 外来スケジュール

時間	曜日						
	日	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	-	○	○	○	○	-	-

日・祝日は休診

2023年2月現在

※1 エラストグラフィ：しこりの硬さを画像化または数値化して評価する手法です。がんは硬く、良性病変の多くは柔らかいことがわかっているため、良悪性診断に役立ちます。

※2 センチネルリンパ節生検：乳がんが転移する時に最初に到達するリンパ節(センチネルリンパ節)を調べ、リンパ節を切除するかどうかを決定します。

※3 当院では、病巣に対し放射線の強度を変化させながら理想的な線量を照射できる装置(トモセラピー)を導入しています。周囲の正常組織に対し放射線の影響を極力抑えることができるので、副作用の軽減につながります。

※4 がん化学療法看護認定看護師：抗がん剤等の化学療法薬の投与管理や副作用出現時の支援など、がん化学療法の分野において水準の高い看護を提供する看護師として認定を受けています。

※5 分子標的薬：がん細胞の特定の分子を標的として作用する薬のことです。

管理栄養士がつくる
季節のレシピ

かぶの みそクリーム スープ



栄養科
豊村 真由子

材料：2人分

かぶ	2個(400g)
かぶの葉	1個分(90g)
鶏もも肉	140g
しめじ	100g
薄力粉	小さじ2
オリーブオイル	小さじ2
A 牛乳	1カップ
みそ	大さじ1
こしょう	適量



栄養成分
(1人分)

エネルギー
324kcal

たんぱく質 ● 20.1g

脂質 ● 17.8g

塩分 ● 1.4g

作り方

- 1 かぶは6つ割にし、葉は3cmの長さに切る。鶏肉は一口大に切り、薄力粉をまぶす。しめじは石づきを切り、手でほぐす。
- 2 フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、鶏肉の皮目を下にして並べ、動かさずに3分ほど焼く。上下を返して端に寄せ、かぶ、しめじを加えて炒める。
- 3 かぶに透明感が出てきたら水1カップを加え、煮立ったらかぶの葉を加えふたをして3~4分ほど煮る。
- 4 Aを加え、沸騰直前まで温めて火を止める。器に盛り付け、こしょうをふる。



かぶ



かぶら、すずなともいい、春の七草の一つに数えられます。かぶの品種は、愛知-岐阜-福井を結ぶラインで品種が分かれていて、東の欧州系は寒さに強い品種が多く、西の東洋系は気温に敏感でとう立ち^(※1)しやすい品種が多いです。旬は秋~冬で、市場には1年中出回っています。根にはビタミンCやカリウムが比較的多く、消化酵素のジアスターゼが含まれているため、胃もたれや胸やけなどに効果があります。葉は根より栄養価が高く、カロテン、ビタミンB₁、B₂、C、カルシウムなどが多く含まれています。

【保存方法】

葉は濡れた新聞紙に包み、根の部分はポリ袋に入れて冷蔵庫へ。

【調理のコツ】

煮物は根を6等分にし、皮を厚めに切ると煮くずれしにくい。

【見分け方】

根はハリがあって傷がなく、ひげ根が少ないもの。葉は緑が鮮やかでみずみずしくピンとしているもの。

※1 とう立ち：花芽のついた茎が伸びてきた状態のことで、ほうれんそうやキャベツなどの葉菜類、かぶや大根などの根菜類はとう立ちすると花芽に養分が集まってしまうため、とう立ちの前に収穫します。

薬の豆知識

便秘のお薬について

便秘とは排便が3日以上なかったり、便が硬くて量が少なく、残便感がある状態をいいます。機能性(過緊張・直腸に便が停滞)と器質性(腸などに問題)の2つに分けられ、便秘薬は主に機能性便秘に用います。



現在の主流は刺激性下剤(腸を刺激して排便を促す)と浸透圧下剤(大腸で便自体の水分量を増やして柔らかくする)です。他には小腸で腸管内への水分分泌を増加させて便を柔ら

かくするタイプ、胆汁酸の再吸収抑制により腸管内の胆汁酸を増加させ腸の運動を活性化するタイプといった新しい薬があります。

まず便秘を改善するにはバランスのとれた食事や適度な運動といった生活習慣を見直すことから始めましょう。それでも改善しない場合に便秘薬を使用します。刺激性下剤を長期で服用すると耐性ができ、効きにくくなるため、薬を使用する際は医師の指示通りに服用しましょう。



薬剤科
矢野 成美



KASHIIHARA

香椎原病院だより

香椎原病院 ～地域に根差した病院として～

令和5年 香椎原病院新たなスタート

昨年までは新型コロナウイルスや自然災害、国際紛争に伴う人命軽視・物価上昇など暗い話題が多かったのですが、これからは大自然と調和しながら精神性の高い文明を世界中の人々が築き上げることを切に願います。その中で私たち個人としては、自分の心身をバランスよく整えながら、周囲の人々と調和した人生を歩む責任があると思います。香椎原病院では、かねてより地域の方々のご協力を得て、皆様の健康づくりに励んでまいりました。年齢を重ねることや病気・怪我を患うことに伴う心身の変化を心穏やかに受け入れながら、たゆみない小さな努力の積み重ねによりご自身の秘められた可能性にお気づきになられて、本来の人生が歩めますように。私共香椎原病院ではすべての職員がそれぞれの持ち味を活かしながら、皆様の健康づくりのお手伝いに協力できますように、院長自ら率先して実行してまいりたいと思います。今年が皆様にとって素晴らしい年となりますように。



医療法人 原三信病院 香椎原病院
院長 寺田 憲司

病院及び関連施設のご案内



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
☎092-291-3434 FAX 092-291-3424
URL <https://www.harasanshin.or.jp>
✉ info@harasanshin.or.jp



●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00

※土・日・祝祭日および12月30日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月29日は午前診療のみとなります。

●診療科目

総合診療科	循環器科	消化管内科	肝胆膵内科
血液内科	呼吸器科	腎臓内科	糖尿病内科
脳神経内科	外科	胸部外科	乳腺内分泌外科
整形外科	脳神経外科	泌尿器科	婦人科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔外科	
睡眠呼吸障害センター		健康管理センター	
病理診断科			

無料

シャトルバスのご案内



原三信病院 ↔ 博多港 を運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方やお見舞の方もご利用下さい。

※詳しくは病院内の時刻表をご覧ください。



香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口

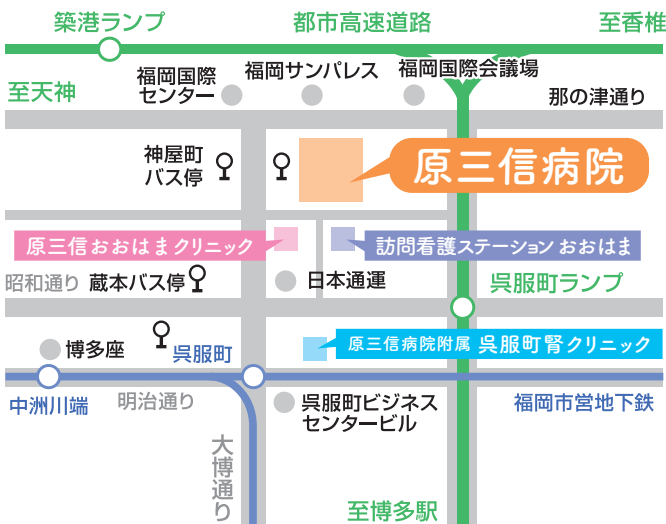
原三信病院 間を運行中。

シャトルバス時刻表

	香椎原病院発	千早駅西口発	吉塚駅東口発	原三信病院着	原三信病院発	吉塚駅東口発	千早駅西口発	香椎原病院着
午前	9:30		→	10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
午前	11:25	11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
午後	15:40	15:50	16:10	16:20	16:30	→	→	17:00

運休日：日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。



原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
☎092-262-2828 FAX 092-262-2853
✉ gofukumachi@harasanshin.or.jp

●透析シフト

月～土曜日 9:00～(昼透析)
16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

●診療内容 人工透析

香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
URL <http://www.kashiihara.or.jp/>

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

●診療科目

内科・リハビリテーション科・循環器内科



原三信おおはまクリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13 双和ビル2F
☎092-283-5121 FAX 092-283-5131

●診療時間

月・金・土 9:00～13:00
火・水・木 9:00～13:00
14:00～18:00

●診療科目 外科・乳腺外科・泌尿器科

訪問看護ステーション おおはま



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町4-13
☎092-262-4626 FAX 092-291-3046

●受付時間

月～金曜日 9:00～17:00

●提供サービス内容

訪問看護・訪問リハビリ
居宅介護支援(ケアプラン作成)