

いちにのさんしん

I c h i • N i n o • S a n s h i n

No. 76

2021.8.1



作品名:「五老ヶ滝」 撮影地:「熊本県上益城郡」 撮影者:「溝部 かな」

CONTENTS

| | |
|--------------------------|---|
| さんしんニュース | 2 |
| トピックス | 3 |
| 特集「なぜ待ち時間が長いのか」 | 4 |
| 医学雑学「がん地域連携クリティカルパスについて」 | 5 |
| 管理栄養士がつくる季節のレシピ | 6 |
| 薬の豆知識・香椎原病院だより | 7 |

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

地域がん診療連携拠点病院に指定されました

理事長 平 祐二
院 長 原 直彦
副院長 江口 徹 (がんセンター長)

令和3年4月1日、当院は厚生労働省より「地域がん診療連携拠点病院」に指定されました。

これも常日頃からの皆様の多大なるご支援の賜物と、心から感謝申し上げます。

これからも、地域がん診療連携拠点病院として、手術、薬物療法、放射線治療、緩和ケア、がん相談・医療連携業務の更なる充実を図り、患者さん及び地域の先生方のお役に立てるよう、職員一同、尽力して参ります。

今後とも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



地域がん診療連携拠点病院とは

どの地域に暮らしていても質の高い治療を受けられるように、また福岡地域で中心的役割を果たすよう、厚生労働大臣が指定した病院です。

専門的ながん医療を提供すると同時に、地域の医療機関との連携協力体制の構築、患者さんやご家族の窓口として、がん相談支援センターの運営・がんについての情報提供などを行っています。

新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しております

当院では、3月16日(火)より職員(医療従事者)を対象に新型コロナウイルスのワクチン接種を開始しました。

また、5月24日(月)からは国が定めたスケジュールに沿って、医療従事者以外の方にもワクチン接種を実施しております。



予診風景



接種風景

接種までの流れ

- 1 市町村から届いた「接種券」と「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」をご用意ください。
接種券はシール式で2回分あります。接種したワクチンの製造番号などを記録するのにも使います。
- 2 インターネットまたはワクチン接種を受ける医療機関や接種会場、市町村のコールセンターに電話で予約を行います。
当院でワクチン接種を受ける場合は下記の窓口もご利用いただけます。

電話予約

窓口: **092-291-3438** (原三信病院ワクチン接種予約受付)

予約受付時間: 平日 10:00~16:00

- 3 接種当日は「接種券」と「予診票」と「本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)」を持って当院へお越しください。

接種当日の注意事項

- **ご来院時間について**…待合スペースの混雑(密)緩和のため、ご予約された時間にご来院いただくようお願いいたします。
- **予診票について**……………予診票は、**必ず記載**してお持ちください。
- **服装について**……………ワクチン接種の際、肩に近い位置に打つため、**しっかりと肩が出せるような服装**でお越しください。

特

集

なぜ待ち時間が長いのか



放射線科 部長
田中 厚生

病院はなぜ外来患者さんを長時間待たせるのでしょうか？



病院は治療を行う場所ではありますが、それにはまず正確な診断が前提です。その診断の重要な拠り所として、診察に先立って検査を受けていただくわけです。

たとえば患者さんにCT検査をお願いする場合です。CT検査は体のまわりにX線を照射して体内の臓器の画像を作り出す装置であり、有益な検査ではありますが放射線被ばくを伴いますので、その決定は慎重でなければなりません。場合によっては造影剤を注射して体内の血管を「染めて」写真を撮りますが、アレルギー反応の他、腎機能が悪化する可能性もあ



りますので採血で腎機能をチェックする必要もあり、その結果が出るのを待つだけでも小一時間かかってしまいます。さらにどのような造影剤をどのくらいの量と速度で注射し、さらにどのようなタイミングで撮影するかも決めなければなりません。きれいな画像を撮るため患者さんの服装チェックも必要です。複数のスタッフによる作業によりここでやっと検査の準備が整います。正味の検査時間は5分前後ですがこれで終わりではなく、画像は読影医のもとに送られます。

ところが患者さんの画像はひとりとして同じ画像はありません。つまりこの作業は現状自動化ができないわけで、読影医は一人ひとりの画像を一つ一つ見ていきます。CTの画像は昔は一人数十枚でしたが、現在では数百枚におよびます。その際患者さんの情報(病歴や今まで撮られた画像)が必要ですが、時に情報収集を追加し、そのためだけに時間を費やすことも稀ではありません。



CT検査ひとつとってもこれだけのプロセスがあります。安全な検査施行および正確な診断のためにどうしてもそれなりの時間が必要であることをどうかご理解ください。

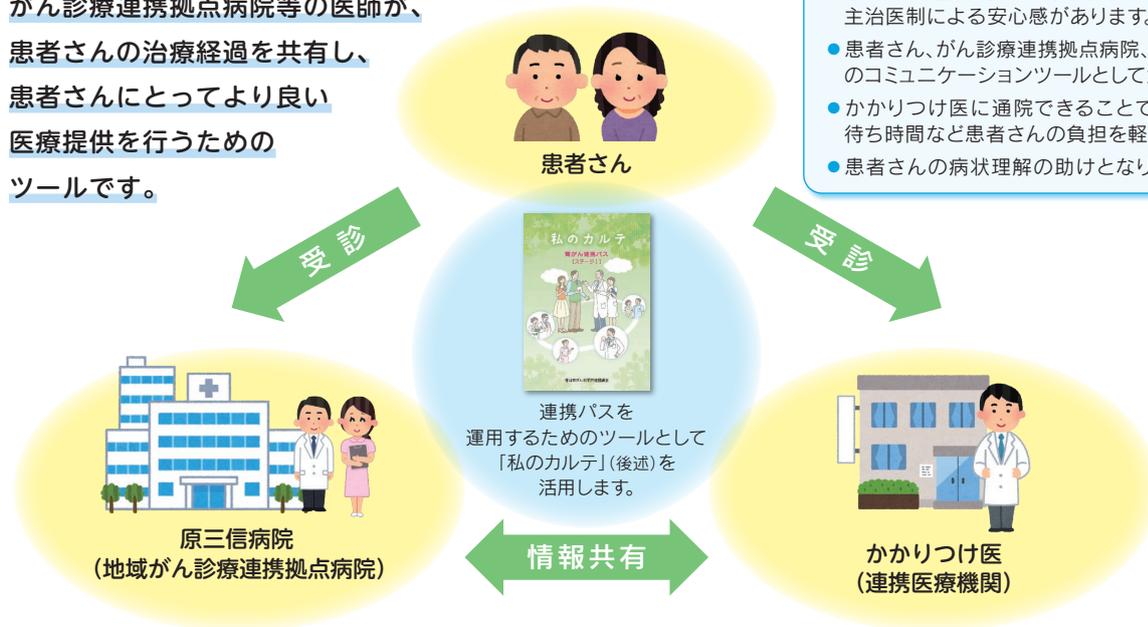
がん地域連携クリティカルパス について

医療連携課・がん相談支援センター

福岡県では、がん診療連携拠点病院・福岡県医師会・かかりつけ医(連携医療機関)等の連携により、患者さんに分かりやすく、安全で質の高い医療を目指して、「がん地域連携クリティカルパス」(以下、連携パス)の活用を推進しております。連携パスの種類は、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・肝臓がん・前立腺がんです。

がん地域連携クリティカルパスとは？

かかりつけ医と
がん診療連携拠点病院等の医師が、
患者さんの治療経過を共有し、
患者さんにとってより良い
医療提供を行うための
ツールです。



連携パスを活用すると、 このようなメリットがあります

- 過去の治療経過・今後の治療スケジュールが容易に把握できます。
- 患者さんの治療に対する意識付けになります。
- がん診療連携拠点病院とかかりつけ医の二人主治医制による安心感があります。
- 患者さん、がん診療連携拠点病院、かかりつけ医のコミュニケーションツールとして活用できます。
- かかりつけ医に通院できることで、通院時間や待ち時間など患者さんの負担を軽減できます。
- 患者さんの病状理解の助けとなります。

当院は、2021年4月1日、「地域がん診療連携拠点病院」に指定されましたので、福岡県統一で作成された「私のカルテ」を活用していきたいと考えております。

「私のカルテ」の活用は、患者さんの同意のもと、患者さんが管理し、当院・かかりつけ医を受診する際に提出します。「私のカルテ」には、2つの医療機関が患者情報を共有するための共同診療計画書があり、それによってそれぞれの医療機関が協力して患者さんをしっかりサポートします。



▲ 福岡県がん地域連携パス運用ツール「私のカルテ」

管理栄養士がつくる
季節のレシピ

枝豆の 冷製スープ



栄養科 主任
花野 絵美

材料 (2人分)

| | |
|----------|--------------|
| 枝豆(さやなし) | 150g |
| 塩 | 少々 |
| 玉葱 | 50g(中1/2個) |
| じゃが芋 | 50g(中1/2個) |
| 有塩バター | 7g |
| 水 | 180cc |
| コンソメ | 3g |
| 塩 | 1.5g(小さじ1/4) |
| 豆乳 | 250cc |
| 生クリーム | 20cc |

<仕上げ用>

| | |
|---------|-----|
| 枝豆 | 数粒 |
| オリーブオイル | |
| 黒コショウ | 各少々 |
| 生クリーム | |



栄養成分 (1人分)

エネルギー
260kcal

たんぱく質 ● 14.2g
ビタミンB₁ ● 0.25mg
食物繊維 ● 6.3g
食塩相当量 ● 0.8g

下準備

- 1 枝豆はサッと水洗いして塩をまぶし、熱湯で6~7分ゆでてザルにあげ、さやから出し、薄皮もむく。(仕上げ用に数粒分けておく)
- 2 玉葱・じゃが芋は皮をむき、薄切りにする。

作り方

- 1 鍋にバターを入れ中火で熱し、玉葱・じゃが芋を炒める。しんなりしたら、水、コンソメを加える。
- 2 ①の粗熱がとれたら枝豆と共にミキサーにかけ、鍋に戻す。
- 3 豆乳・生クリームを加えて塩で味を調え、沸騰させないようにひと煮立ちさせる。
- 4 粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし、器に注ぐ。分けておいた枝豆・オリーブオイル・黒コショウ・生クリームを飾る。



枝豆



枝豆は大豆の未熟豆のことを指し、枝つきのまま茹でて食用にしたことが名前の由来です。豆と野菜の両方の栄養的特徴を持っており、タンパク質・ビタミンB₁・ビタミンB₂・カルシウム・食物繊維・鉄などが豊富に含まれています。ビタミンB₁は糖質をエネルギーに変え、体内で疲労物質に変わるのを防ぎ、新陳代謝を促し、スタミナ不足の解消や夏バテに効果が有ります。

【ビールには枝豆の理由】

枝豆のタンパク質に含まれるアミノ酸の一種「メチオニン」はビタミンB₁、ビタミンCと共にアルコールの

分解を促し、肝機能の働きを助けてくれるため、飲み過ぎや二日酔いを防止する働きがあります。

【選び方】

枝つきで売られているものを買しましょう。さやの緑色が濃く鮮やかで、さやがピンと張りしっかり中身が詰まっているもの、均等に豆が入っているものは良い枝豆の証拠です。

【美味しいゆで方】

さやを切り、塩もみし、塩加減4%の塩でゆでるのがポイント。甘くてぶりぶりのおいしい枝豆になります。

薬の豆知識

薬と飲み物

薬を飲む際に水が用意できなかったとき、ジュースやアルコールで服用してしまったことがある、という方もいるのではないのでしょうか。薬は、コップ一杯の水またはぬるま湯で飲んで、効果がでるようにつくられています。今回は薬と飲み物の関係についてお話します。

● 牛乳

カルシウムが含まれており、薬の成分と結びついて、吸収が弱まる場合があります。腸で溶けるようにつくられた薬とは2時間くらいずらして飲むようにしてください。



● コーヒー

カフェインが含まれており、薬の効き目が強く出すぎたり、逆に弱まってしまったりして、副作用が現れやすくなります。

● グレープフルーツジュース

降圧剤(カルシウム拮抗薬)を服用している方は、血圧が下がりすぎる場合があります。薬を服用中は摂取を控えましょう。

また、飲み物の温度や量にも注意するようにしましょう。熱いお湯で飲むと分解されてしまったり、少ない水で飲むと、薬が食道にくっついて溶け出し、ダメージを与えてしまうことがあります。

服用中のお薬と飲み物の飲み合わせについてなど気になることがありましたら、いつでも薬剤師にご相談ください。



薬剤科
白石 ゆか



KASHIIHARA

香椎原病院だより

医療と介護を提供する病院の中の介護医療院で安心の入所生活を。

介護医療院とは、2018年4月に新しく法定化された施設です。介護療養型医療施設と同じく、医師や看護師といった専門職が常駐しており、介護福祉士・理学療法士・管理栄養士・介護支援専門員・事務員などの職員による支援、サポート医療ケアが充実しています。医療療養病棟と比べると介護(ケア)が中心になりますが、状態によっては主治医の診察や経管栄養、吸引、インスリンなどに関わる看護サービスもケアプランに基づき提供いたします。また、入所中の生活が充実するよう、年間通して季節の行事やレクリエーション等を行っています。当院の理念である「手の暖かさの伝わる病院」を基本に介護医療院のキーワードである「自立」「参加」「地域との交流」の質を高めて提供できるよう取り組んでいます。



生活の場として、季節ごとの行事で入所されている方々との交流の機会を大切にしています。



介護医療院

● 介護医療院入所についてお気軽にお問い合わせください。

香椎原病院 地域連携室

TEL 092-662-1362 (直通) 月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:00



地域連携室

病院及び関連施設のご案内



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
☎092-291-3434 FAX 092-291-3424
URL <https://www.harasanshin.or.jp>
✉ info@harasanshin.or.jp



●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00

※土・日・祝祭日および12月30日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月29日は午前診療のみとなります。

●診療科目

| | | | |
|------------|-------|----------|---------|
| 総合診療科 | 循環器科 | 消化内科 | 肝胆膵内科 |
| 血液内科 | 呼吸器科 | 腎臓内科 | 糖尿病内科 |
| 脳神経内科 | 外科 | 胸部外科 | 乳腺内分泌外科 |
| 整形外科 | 脳神経外科 | 泌尿器科 | 婦人科 |
| 放射線科 | 麻酔科 | 歯科・口腔外科 | |
| 睡眠呼吸障害センター | | 健康管理センター | |
| 病理診断科 | | | |

無料

シャトルバスのご案内



原三信病院 ↔ 博多港 を運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方やお見舞の方もご利用下さい。

※詳しくは院内の時刻表をご覧ください。



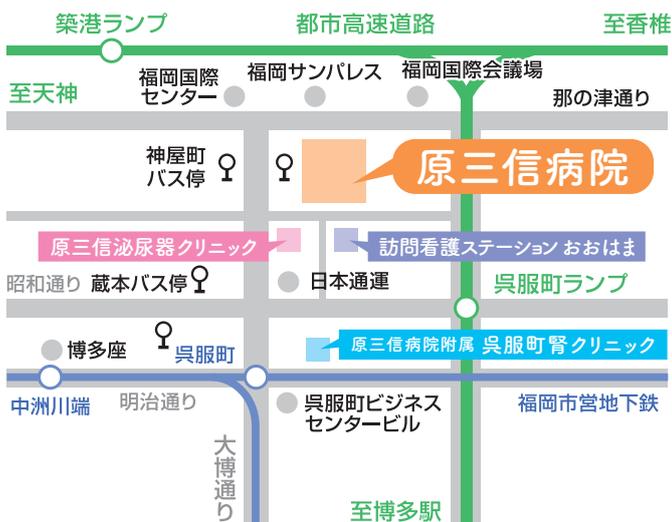
香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口
↔ 原三信病院 間を運行中。

シャトルバス時刻表

| | 香椎原病院発 | 千早駅西口発 | 吉塚駅東口発 | 原三信病院着 | 原三信病院発 | 吉塚駅東口発 | 千早駅西口発 | 香椎原病院着 |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 午前 | 9:30 | | → | 10:00 | 10:10 | 10:20 | 10:40 | 10:50 |
| 午前 | 11:25 | 11:35 | 11:55 | 12:05 | 12:15 | 12:25 | 12:45 | 12:55 |
| 午後 | 13:40 | 13:50 | 14:10 | 14:20 | 14:30 | 14:40 | 15:00 | 15:10 |
| 午後 | 15:40 | 15:50 | 16:10 | 16:20 | 16:30 | → | | 17:00 |

運休日：日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。



原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
☎092-262-2828 FAX 092-262-2853
✉ gofukumachi@harasanshin.or.jp

●透析シフト

月～土曜日 9:00～(昼透析)
16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

●診療内容 人工透析

香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
URL <http://www.kashiihara.or.jp/>

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

●診療科目

内科・リハビリテーション科・循環器内科



原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13 双和ビル2F
☎092-283-5121 FAX 092-283-5131

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

●診療科目 泌尿器科

訪問看護ステーション おおはま



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町4-13
☎092-262-4626 FAX 092-291-3046

●受付時間

月～金曜日 9:00～17:00