

いちにのさんしん

I c h i • N i n o • S a n s h i n

No. 75

2021.5.1



作品名:「街中のオアシス ～チューリップの花言葉“思いやり”～」 撮影地:「福岡市 博多リバレイン」 撮影者:「写真部 井上文江」

CONTENTS

新入医師の紹介	2
THE がんばる人たち「手術看護認定看護師」	3
特集「糖尿病と新型コロナウイルス」	4
さんしんニュース	5
管理栄養士がつくる季節のレシピ	6
リハビリテーション科だより・香椎原病院だより	7

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

新入医師の紹介

新しく19名の医師が入職しました。

地域のみなさんへより充実した医療を提供できるよう、職員一同、さらに努力して参ります。



消化管内科
おおつか よしひろ
大塚 宜寛



消化管内科
みしま ともりのり
三島 朋徳



消化管内科
まるおか りょうへい
丸岡 諒平



循環器科
しおいらい けいすけ
塩入 慧亮



血液内科
しもかわ ともりのり
下川 知則



血液内科
たにぐち しほ
谷口 志保



腎臓内科
みついき こうじ
満生 浩司



脳神経外科
ごとう かつひろ
後藤 克宏



外科
のぐち しょうこ
野口 彰子



整形外科
さけみ ゆうた
酒見 勇太



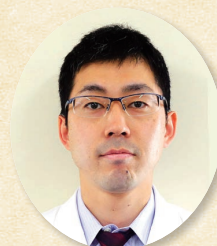
整形外科
いしかわ ちなつ
石川 千夏



泌尿器科
きだ かずたか
木田 和貴



泌尿器科
あべ たつろう
阿部 立郎



泌尿器科
いけのうえ たかし
池之上 俊



泌尿器科
みやざき ありさ
宮崎 有沙



泌尿器科
もりはら かえで
森原 楓



健康管理センター
たなか あすか
田中 明日香



研修医
つづみ たかひろ
堤 貴大



研修医
とうま みく
当真 未来

THE がんばる人 たち

手術看護認定看護師



手術看護認定看護師
穴井 祐介

手術看護認定看護師とは

日本看護協会の定める審査に合格し、手術に関連した熟練した技術と知識で水準の高い看護を専門に行う看護師です。患者さんが手術で受けるダメージを最小限にし、二次的合併症を予防する安全管理を主にその役割としています。

活動内容

手術室という閉ざされた環境で働いているため滅多に表に出てくることはありませんが、術前訪問や術前説明のため病棟や外来で患者さんにお話を伺う機会もあります。しかし、帽子とマスクをしているため誰かわからないと言われることもしばしば(笑)。

手術室業務といっても多岐にわたり、患者さんの手術体位(手術の恰好、向き)を固定する機材の準備、手術を行うための器械の準備、麻酔をかける薬剤や物品の準備など数えればたくさんあります。これらの準備に不備があります

と円滑に手術が進まないだけでなく、患者さんが危険に晒される可能性があるため、スタッフと連携しマニュアルを整備し、スタッフへの教育・指導を行っています。

大変なことは

技術の進歩は日進月歩なので、医療でも日々新しい術式、機械、薬が開発され導入されています。これらの情報を更新し、手術で使えるように技術を理解しておくことが必要なため勉強会などを開催し日々研鑽しています。

PR・メッセージ

手術室看護師の一番の役割は、患者さんが安全に手術を受けることができ、二次的合併症を防ぐことにあります。飛行機が安全に飛ぶように、手術でもトラブルが無く無事に終わって当たり前です。人の生死がかかっているのですから。その当たり前を当たり前に行っていることこ

そ私たち手術室看護師の役割であり、やりがいでもあります。手術という人生の大きなイベントに携わる者として、限られた時間ですが濃密な看護を提供しています。今後ともスタッフ一丸となって、患者さんが安心して手術を受けることができるように取り組んでいきます。



さんしんニュース SANSHIN NEWS

土曜日外来診療休止のお知らせ

これまで土曜日外来診療を午前中のみ実施させて頂いておりましたが、「新型コロナウイルス感染症拡大」のコロナ禍において、安全で質の高い医療提供の充実と「働き方改革関連法」施行に伴い、職員の業務見直しの一環で、下記の通り土曜日外来診療を休止にさせていただきます。

患者様へ大変ご迷惑をおかけすることになりますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



総務課 課長
西 弘樹

開始日

令和3年4月3日(土)～

救急時は時間外診療で対応します。

※予約診療は行いません。

※緊急時には診療科別オンコール体制にて対応いたします。



● ご不明な点は、当院スタッフへお尋ねください。

カルテ更新

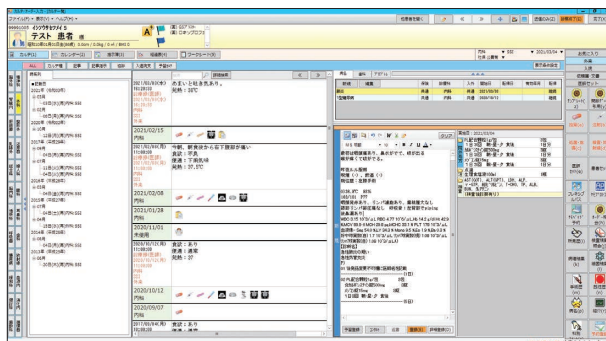
今から18年前の2003年春に、当院のカルテ(診療録)はペンで紙に書く形式から、キーボードで書く電子カルテに変わりました。

当時はまだ電子カルテがようやく普及し始めた頃で導入施設も少なく、キーボードに不慣れな(一本指打法の)職員も多かったのですが、それでも患者さんの情報が院内のどこでも多職種で同時に共有できるメリットは圧倒的でした。(紙とインクのカルテは誰かが使っていると他の人は見られない上に、たまに「行方知れず」になり捜索隊が組まれます)

その古い電子カルテを数え切れないほど改修し、拡張しながら使い続けて、ようやくこの4月に新しいバージョンに刷新しました。



診療情報管理課 課長
平原 俊吾



電子カルテは膨大な量の診療データを溜め込んだ巨大なデジタル倉庫です。扱う側が持て余すほどの情報量がかえって診療の妨げになっては元も子もないので、それを医療者の負担に感じさせない分かりやすさと使いやすさが求められます。

まだ始まったばかりの新しいバージョンで職員も使いこなせていませんが、これから時間をかけて、これまで以上に的確な診療の一助となれるよう磨き上げていきたいと思っています。

管理栄養士がつくる
季節のレシピ

さくらえびの シュウマイ



栄養科
原 練留美

材料 (10個分)

A	はんぺん	1枚(約100g)
	鶏ひき肉	80g
	玉ねぎ	50g
	さくらえび	6g
	片栗粉	大さじ1

	しゅうまい or ぎょうざの皮	15枚
--	--------------------	-----

	レタス	2枚
--	-----	----

	水	大さじ1
--	---	------



ワンポイント

- *はんぺんを使う事で調味料を準備する手間がはぶけます。
- *耐熱皿にレタスを敷くことでくっつきにくくなります。ない場合はクッキングシートや他の葉野菜でも代用できます。



栄養成分 (5個あたり)

エネルギー
218kcal

たんぱく質 ● 14.8g
脂質 ● 5.8g
炭水化物 ● 23.8g
カルシウム ● 80mg
食塩相当量 ● 1.1g

作り方

① 玉ねぎはみじん切りにする。 ④ ②を10個にまるめ、③の皮をつける。

② Aの材料をボールに入れ手でこねる。



③ しゅうまい(ぎょうざ)の皮を半分に切って更に3mm幅くらいに切る。



⑤ 耐熱皿にレタスを敷いて④を並べて、水大さじ1をかける。

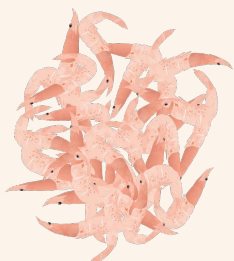


⑥ ふんわりとラップをかけてレンジ600Wで6~7分温める。

⑦ お皿に盛り付けて出来上がり。

※お好みでポン酢につけてお召し上がり下さい。

さくらえび



国内で水揚げされるのは静岡県の駿河湾だけです。

漁獲時期は3月下旬~6月下旬頃と10月下旬~12月下旬頃の2回あります。水揚げされたさくらえびは天日干しや釜揚げ、急速冷凍された生エビに加工され全国に出荷されます。殻はやわらかく丸ごと食べることができるので、風味と栄養価をそのまま味わうことができます。

[注目の栄養素]

キチン:食物繊維の一種で殻に多く含まれています。老化を抑制したり、がんの予防や免疫力を高める働きがあります。

カルシウム:骨粗しょう症の予防などに効果的です。

タウリン:血液中のコレステロールを下げたり、血圧を正常に保つ働きがあります。

リハビリテーション科
柳井 庄二

＋ 30秒椅子立ち上がりテスト (CS-30)

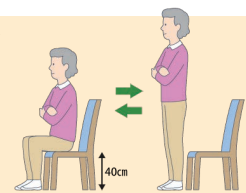
転倒が原因による骨折は加齢とともに増加し、寝たきりになる原因と言われています。転倒の原因には筋力低下が考えられており、今回は筋力の強弱を確認する方法として「30秒椅子立ち上がりテスト (CS-30)」を紹介します。

方法

- ① 踵の低い靴か素足で足裏は床につける
- ② 椅子の少し前に座り、両手を胸の前で組み背中中は伸ばす
- ③ 両脚は肩幅程度に広げ、膝はくっつけない
- ④ 両膝が完全に伸びるように立ち上がり、すばやく腕を組んだまま開始時の座位姿勢に戻る
- ⑤ 30秒間できるだけ多く繰り返し、立ち上がった回数を数える

【注意】

- 膝関節に違和感が生じる場合はテストを直ぐに中止する
- 事前に5～10回練習する



この方法はストップウォッチなど時間を測れるものと椅子があればいいのでご自宅でも簡便に行えます。判定基準を見て「劣っている」の判定に当てはまる方は運動や食事に気をつけて筋力をつけるようにしてみてください。

年齢ごとの判定基準

年齢	優れている		ふつう		劣っている	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
60～64歳	32以上	29以上	25～20	23～19	13以下	13以下
65～69歳	26以上	28以上	21～18	21～17	13以下	11以下
70～74歳	25以上	24以上	20～16	19～15	11以下	9以下
75～79歳	22以上	22以上	17～15	17～13	10以下	8以下
80歳以上	20以上	20以上	16～14	16～13	9以下	8以下

引用：中谷敏昭、他：日本人高齢者の下肢筋力を簡便に評価する30秒椅子立ち上がりテストの妥当性。体育学研究47(5)：451-461、2002。



KASHII HARA

香椎原病院だより

香椎原病院「地域連携室」を開設しました

令和3年4月1日より、医療連携部門、在宅連携部門、地域活動部門が一つとなり「地域連携室」として開設しました。地域連携室では、主に地域住民の方々を対象に、入院から退院までを支援する医療の提供や、高齢者世帯の方々への在宅(医療、介護)での支援、さらに地域高齢者の方々への健康活動を支援いたします。地域の中で暮らしながら安心して生活していただけるように、地域と共に連携することを職員一同大切に考えています。皆様のお住まいの街でも私たち地域連携室がお役に立てるよう取り組んでまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。



【お問い合わせ】 香椎原病院 地域連携室
TEL 092-662-1362 (直通)
月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:30

病院及び関連施設のご案内



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
☎092-291-3434 FAX 092-291-3424
URL <https://www.harasanshin.or.jp>
✉ info@harasanshin.or.jp



●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00

※日・祝祭日および12月30日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月29日は午前診療のみとなります。

●診療科目

総合診療科	循環器科	消化管内科	肝胆膵内科
血液内科	呼吸器科	腎臓内科	糖尿病内科
脳神経内科	外科	胸部外科	乳腺内分泌外科
整形外科	脳神経外科	泌尿器科	婦人科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔外科	
睡眠呼吸障害センター	健康管理センター		
病理診断科			

無料

シャトルバスのご案内



原三信病院 ↔ 博多港 を運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方やお見舞の方もご利用下さい。

※詳しくは病院内の時刻表をご覧ください。



香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口

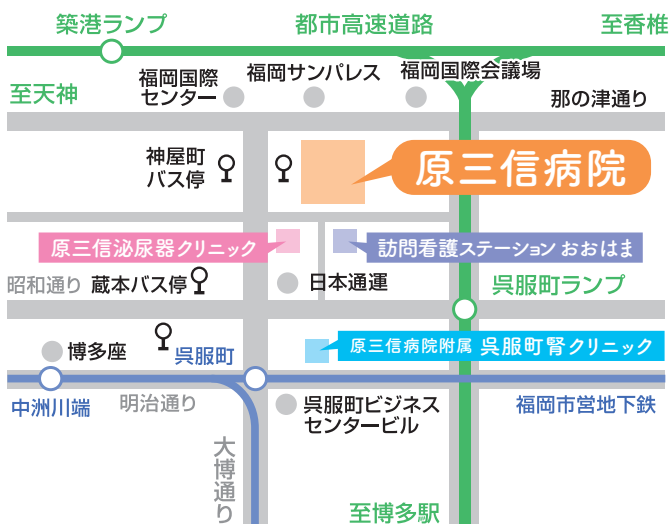
原三信病院 間を運行中。

シャトルバス時刻表

	香椎原病院発	千早駅西口発	吉塚駅東口発	原三信病院着	原三信病院発	吉塚駅東口発	千早駅西口発	香椎原病院着
午前	9:30		→	10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
午前	11:25	11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
午後	15:40	15:50	16:10	16:20	16:30	→		17:00

運休日：日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。



原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
☎092-262-2828 FAX 092-262-2853
✉ gofukumachi@harasanshin.or.jp

●透析シフト

月～土曜日 9:00～(昼透析)
16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

●診療内容 人工透析

香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
URL <http://www.kashiihara.or.jp/>

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

●診療科目

内科・リハビリテーション科・循環器内科



原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13 双和ビル2F
☎092-283-5121 FAX 092-283-5131

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

●診療科目 泌尿器科

訪問看護ステーション おおはま



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町4-13
☎092-262-4626 FAX 092-291-3046

●受付時間

月～金曜日 9:00～17:00