



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院 広報誌

いちにのさんしん

I c h i • N i n o • S a n s h i n

No. 71
2020.5.1



作品名:「アザミの花」 撮影地:「大宰府政庁跡(都府楼跡)」 撮影者:「写真部 井上文江」

CONTENTS

新入医師の紹介	2
THE がんばる人「診療技術部 部長」	3
特集「お酒の強さを決めるもの～遺伝と飲酒習慣～」	4
医学雑学「体外衝撃波結石破碎術(ESWL)」	5
栄養士がつくる季節のレシピ	6
リハビリテーション科だより・香椎原病院だより	7

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

新入医師の紹介

新しく22名の医師が入职しました。

地域のみなさんへ、より充実した医療を提供できるよう、職員一同さらに努力して参ります。



消化管内科
あそう あきら
麻生 暁



消化管内科
きむら ゆうすけ
木村 勇祐



消化管内科
たどころ めい
田所 芽衣



消化管内科
おいかく まお
大角 真央



循環器科
うわとく とよかず
上徳 豊和



循環器科
むらかみ ゆうじ
村上 雄二



血液内科
やまと かずたか
山戸 和貴



腎臓内科
うべがし さき
佛坂 早紀



脳神経外科
もりおか たかと
森岡 隆人



脳神経外科
こやなぎ ゆうや
小柳 侑也



外科
さとう りょう
佐藤 瑠



整形外科
たかさき みのる
高崎 実



整形外科
はら まさみつ
原 正光



整形外科
かねうみ こうすけ
金海 光祐



泌尿器科
さめしま りゅう
鮫島 立



泌尿器科
つきの けいじ
月野 圭治



泌尿器科
こうら みきふみ
児浦 未季史



婦人科
みやが まい
茗荷 舞



放射線科
たなか あつお
田中 厚生



麻酔科
あべ しんたろう
安部 伸太郎



研修医
えなつ しんいちろう
江夏 真一郎



研修医
くすもと ようた
楠本 洋太



THE がんばる人

診療技術部 部長



診療技術部 部長
中小川 隆

技術部の組織

原三信病院には、大きく分けて診療部、看護部、事務部そして診療技術部(以下:技術部)と4つの組織があります。技術部の中には、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、歯科衛生士などそれぞれ異なる資格をもった専門家集団で構成され、部門としては、薬剤科、放射線科、臨床検査科、超音波検査科、臨床工学科、リハビリテーション科、栄養科、歯科などに分かれています。

患者さんにより良いサービスを提供することは、どの部門も共通しており、私たち技術部は、診療部や看護部と連携して診療の手助けをするほか、円滑な病院運営のために事務部を含めたチーム医療にも積極的に関わっています。

どんな業務・役割?

検査や治療に関わる部門では、診療部から依頼された検査等を正確・迅速・円滑に実行し、検査結果や治療効果を診療部に提供・報告しています。また、他の部門と連携しながら診断や治療の手助けなどを行う役目も担っています。そのほかにも一人ひとりの患者さんに合わせた調剤薬や食事を用意したり、手術の後に普段の生活に戻るためのお手伝いをしたり、色々な場面で患者さんと関わっています。医療機器や医療材料を管理するのも技術部の大切な役割です。常に安定した状態で検査や治療が行えるように機器の精度管理も行っています。

大変なこと

検査や治療に使用する機器が故障すると患者さんの診断や治療に差し支えます。故障の際は、

代わりの方法を考えたり、検査や治療のスケジュールを変更したりしますが、大なり小なり患者さんに御迷惑をかけることとなります。そうならないためにも日常の機器管理が重要だと考えています。

どのような事態にも対応できるよう、技術部スタッフは、部署内で勉強会を開いたり、平日・休日を問わず、外部の研修会に参加して自ら専門性や技能を高めるべく努力しています。

ただ、技術部全体での研修などを行う際は、異なった専門職種の集まりのため、テーマを決めるのに苦労することもあります。

PR・メッセージ

私は昨年12月に前任者から技術部部長という大役を引き継いだばかりです。技術部内の各部門の細かい業務内容すらわかっておらず、勉強中の身です。これからは技術部だけでなく病院全体のスタッフみなさんに技術部長として育てていただき、この大役を果たすことができるよう努力したいと思っています。

技術部スタッフの目標には、国家資格とは別に病院として機能を果たすための施設基準を取得することや、専門職としてスキルアップのために研修をして取得する専門認定資格もたくさんあります。このような資格認定にチャレンジすることで、自身の専門性を高め、医師や看護師のような他職種の方々とも連携をはかります。技術部の中には、直接、患者さんと接する機会の少ない職種もありますが、患者さんの症状や状態にあわせたきめ細やかな対応を心掛け、病院の基本方針でもある、「質の高い医療の追求」、「居心地の良い環境の提供」、「心のこもったサービスの実践」を目標としていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

特

集

お酒の強さを決めるもの ～遺伝と飲酒習慣～

肝胆膵内科 部長
古藤 和浩

お酒は日本の社会生活と切っても切れない関係があります。お酒を飲む状況は数え切れないほどですが、酒癖の悪い人や、二日酔いをしやすい人など、酔い方は様々です。こうしたアルコールへの反応性の違いは、遺伝によるものです。

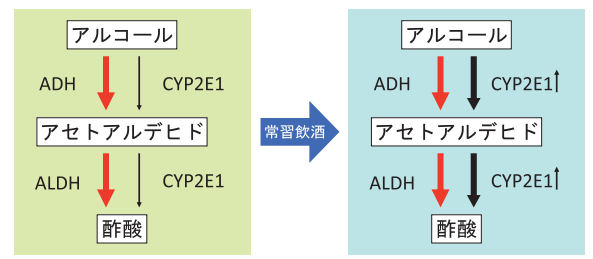
アルコールを分解するのは主に肝臓です。肝細胞にはアルコールを分解するための二つの経路があります。一つは、ADH(アルコール分解酵素)とALDH(アセトアルデヒド分解酵素)によるもの、もう一つは、CYP2E1という酵素が関与するものです。通常は、ADH/ALDH経路がアルコール代謝の主役を担っています。ADHやALDHに遺伝子変異があると、体内にアルコールやアセトアルデヒドが長く残りやすくなります。アルコールは中枢神経に作用し、性格の変化や運動機能の変調を来します。アセトアルデヒドは、アルコールよりも遙かに強い細胞毒性を持っているだけでなく、末梢血管拡張や消化器症状を引き起こします。ALDHの変異は、モンゴロイドに特徴的に見られます。

遺伝子は、両親から一つずつ引き継ぎますから、片方だけ変異がある場合(ヘテロ)と両方とも変異がある場合(ホモ)で、酵素活性に違いがあります。ヘテロ型では、分解活性がある程度保たれるのに対して、ホモ型では全く代謝が進みません。ALDH変異がある人でも、習慣的にお酒を飲んでいると、ある程度は飲めるようになります。これは、アルコール分解の二つ目の経路であるCYP2E1が徐々に増えてくるからです(図1)。

ADHとALDHの遺伝子変異の組み合わせが、お酒に対する人それぞれの反応の原因になっています(図2)。例えば、ADH遺伝子変異の場合、深酒をした翌朝に、自分では大丈夫のつもりで運転し

図1

アルコールの代謝と常習飲酒の影響



ていても、酒気帯び運転で検挙されるようなことが起こります。ADHとALDHの両方がヘテロ型だと、アルコールもアセトアルデヒドも長く血液中に残りますから、乾杯からすぐに酔っ払って、宴会が終わる頃には嘔吐しているということになりがちです。ALDH活性が正常だと、お酒が強いということになりますが、反面、アルコール依存症になりやすいことが知られています。ALDHがヘテロ型やホモ型の場合、習慣的に飲酒していると、いくらか飲めるようになりますが、長期間の飲酒で肝硬変にまで進展する可能性があります。

自分のアルコール代謝関連遺伝子がどのようなタイプに分類されるのかを知っておくことは、健康を維持するためにもとても有用です。お酒で人生をしくじらないためにも、一度遺伝子検査を受けてみてはいかがでしょうか。

図2

ADH1B・ALDH2多型の影響と、日本人における割合

中等量飲酒時		ALDH2		
		1/1 (活性高)	2/1 (活性中)	2/2 (活性低)
ADH1B	1/1 (活性高)	Alcohol ↑ Acetaldehyde ↑ (30.8%)	Alcohol ↑ Acetaldehyde ↑ (24.7%)	Alcohol ↑ Acetaldehyde ↑ (5.9%)
	2/1 or 2/2 (活性低)	Alcohol ↑ Acetaldehyde ↑ (18.8%)	Alcohol ↑ Acetaldehyde ↑ (16.2%)	Alcohol ↑ Acetaldehyde ↑ (3.6%)

体外衝撃波結石破碎術 (ESWL)

泌尿器科 医長
眞崎 拓朗

★はじめに

2020年1月に原三信病院の体外衝撃波結石破碎術(ESWL)装置が新しくなりましたので紹介します。



図1
モデュリス
SLX-F2
connect

★上部尿路結石について

腎臓結石や尿管結石は、男性が7人に1人、女性が12人に1人が生涯に一度かかるとされている頻度の多い疾患です。尿管結石は非常に激しい背中やわき腹の痛みの原因となって救急搬送されることも珍しくありません。

腎臓結石や尿管結石は自然に排出されるものも多いのですが、横幅が5mm以上や長さが10mm以上になると自然に排出されにくくなります。自然排出されない結石は痛み、発熱や腎機能を悪くすることがあるため、治療がすすめられます。

★ESWLについて

10mm以下の腎臓結石や尿管結石はESWLの治療効果が高いとされています。ESWLは体の外で発生させた衝撃波で結石を砕き、尿管を通りやすくして自然排出を促す手術です。衝撃波は体を傷つけることなく、音より速く体を通して結石を砕く性質を持っています。無麻酔で治療ができることや、日帰り手術ができることが大きな利点として挙げられます。頻度は少ないで

すが、術後の腎臓からの出血や、破碎した結石が尿管につまることで生じる痛みや発熱に注意が必要です。結石が硬いと衝撃波では割れないこともあります。

★原三信病院泌尿器科でのESWL

今回導入した機種は、ストルツ社製モデュリスSLX-F2 connectです。結石位置が確認しやすく放射線被ばく量が少なくできること、患者さんと衝撃波発生装置の接触面が大きく治療時の痛みが少ないことなど、患者さんにとって良い特徴を持っています。

午前に来院手術を行い、午後には検査を行い問題がなければ退院になります。患者さんは治療台に寝ていただき、レントゲンを使って衝撃波の焦点を結石に合わせます。背中またはお腹に衝撃波発生装置を密着させて、衝撃波を1秒に1回、3000から4000回照射します。手術時間は1時間程度です。

★おわりに

お仕事が忙しくなかなか入院ができない患者さんにとって、日帰りで治療できるESWLは魅力的な選択肢となります。新しくなったESWLをぜひお役立てください。

また、結石の治療はESWL以外の経尿道的結石碎石術(TUL)、経皮的結石碎石術(PNL)も可能です。

原三信病院泌尿器科をよろしく願いいたします。

図2 衝撃波発生装置と焦点のイメージ



図3 ESWL 治療中のイメージ



栄養士がつくる
季節のレシピ

さわらのフリット
～キャベツのタルタル～



栄養科
花野 絵美



栄養成分
(1人分)

エネルギー
547kcal

たんぱく質 ● 25.3g
脂質 ● 34.2g
炭水化物 ● 28.4g
食物繊維 ● 2.8g
塩分 ● 2.2g
ビタミンB2 ● 0.40mg
DHA ● 940mg

材料 (2人分)

さわら(切り身)	2切れ(200g)
塩	小さじ1/2
小麦粉	大さじ2
<衣>	
小麦粉	大さじ6
片栗粉	大さじ2
サラダ油	小さじ1
炭酸水	1/3カップ
<タルタルソース>	
キャベツ	1/6個(80g)
塩	小さじ1/2
マヨネーズ	大さじ4
塩昆布	大さじ1/2
すりごま(白)	大さじ1/2
トマト	1/4個
レモン	2切れ
パセリ	少々

作り方

- 1 さわらを一口大に切り、塩小さじ1/2を振って約20分おく。
- 2 キャベツを粗みじん切りし、塩小さじ1/2を振ってもみ込み、しんなりしたら水けをしっかり絞る。塩昆布は粗みじん、トマトはくし切り、レモンは半月切りにする。
- 3 ボウルにタルタルソースの材料を全て入れ混ぜ合わせる。
- 4 さわらの水けを拭き取り、小麦粉大さじ2をまぶす。
- 5 衣の材料を混ぜ合わせ、④をくぐらせ170℃の油で揚げる。



- 6 さわらを皿に盛り、トマト・レモン、③のタルタルソースを添える。

ワンポイント

炭酸水の効果で衣がべたつかず、サクッと仕上がります！

さわら(鱈)



魚へんに春と書いて「鱈」ですが、回遊魚の為、旬は地域によって異なります。

関東地方では、産卵期前の脂がのった12月～2月の真冬が旬であるとされています。一方、関西地方では、3月～5月にかけて産卵のため沢山獲れる時期であることから、春が旬とされています。

鱈はサバ科に属しているため、脳の活性化につながる DHA、動脈硬化を予防する

EPAなどが豊富に含まれています。また良質なタンパク質とビタミンB2も多く含まれており、疲労回復や免疫力を高める効果も期待が持てます。

[鮮度の良い鱈の見分け方]

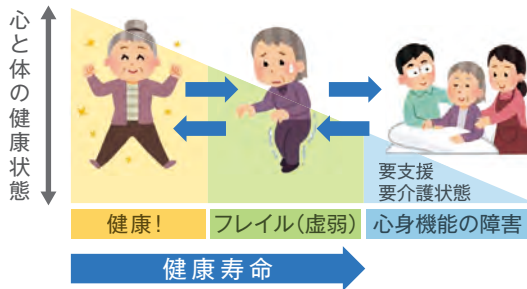
- ・目が黒く澄んでいるものを選ぶ
- ・魚体の模様がはっきりしているもの
- ・切り身は身の割れていないもの



リハビリテーション科
高橋 大

2020年度よりフレイル検診がスタート

75歳以上(後期高齢者)を対象にフレイル検診が始まります。健康と要介護状態の間がフレイルです。体重減少や筋力低下、歩行速度の低下、活動量の低下、口腔機能の低下を引き起こすとされています。フレイルは、適切な介入により、健康な状態に戻ることが可能とされています。早期に予防することがとても大切です。



早期発見のため 簡単な身体チェック

1 後期高齢者の質問票(表1)

質問文
1 あなたの現在の健康状態はいかがですか
2 毎日の生活に満足していますか
3 1日3食きちんと食べていますか
4 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ※さきいか、たくあんなど
5 お茶や汁物等でもせることがありますか
6 か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか
7 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか
8 この1年間に転んだことがありますか
9 ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか
10 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか
11 字が何月何日かわからない時がありますか
12 あなたはたばこを吸いますか
13 週に1回以上外出していますか
14 ぶらんこから家や友人と付き合っていますか
15 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか

2 指輪っかテスト(図2) 田中・飯島ら(2007)：“Yubi-wakka”(finger-ring) testより



隙間があれば筋肉量の減少=フレイルリスクの可能性があり、介護サービスの使用が2倍、死亡率が3.2倍に増加するとされています。



KASHIWARA

香椎原病院だより

香椎原病院 ～地域に根差した病院として～

1943年(昭和18年)に原志免太郎(医師)が設立した香椎原病院は、正面に立花、三日月両山を遠望する丘陵地にあり、緑に恵まれた閑静な環境の中で、リハビリテーション医療を強化した病院です。

また、在宅介護支援事業として「通所リハビリテーション」や「訪問看護ステーション」等を設置して、退院後の家庭生活継続のお手伝いをしております。

さらに、高齢者専門の「体力向上支援センター」で、介護予防・自立支援を目的とした「パワーリハビリテーション」の実施や、地域高齢者の皆様への疾病予防・健康増進を図っております。

各職員の技術とエネルギーをひたむきに集結し、「手の暖かさの伝わる病院」という高い理念のもとに「実りある人生」を創造する場を皆様に提供しております。



香椎原病院 院長
寺田 憲司

病院及び関連施設のご案内



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
☎092-291-3434 FAX 092-291-3424
URL <https://www.harasanshin.or.jp>
✉ info@harasanshin.or.jp



●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および12月30日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月29日は午前診療のみとなります。

●診療科目

総合診療科	循環器科	消化管内科	肝胆膵内科
血液内科	呼吸器科	腎臓内科	糖尿病内科
脳神経内科	外科	胸部外科	乳腺内分泌外科
整形外科	脳神経外科	泌尿器科	婦人科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔外科	
睡眠呼吸障害センター	健康管理センター		
病理診断科			

シャトルバスのご案内



原三信病院 ↔ 博多港 を運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方やお見舞の方もご利用下さい。(無料)

※詳しくは院内の時刻表をご覧ください。



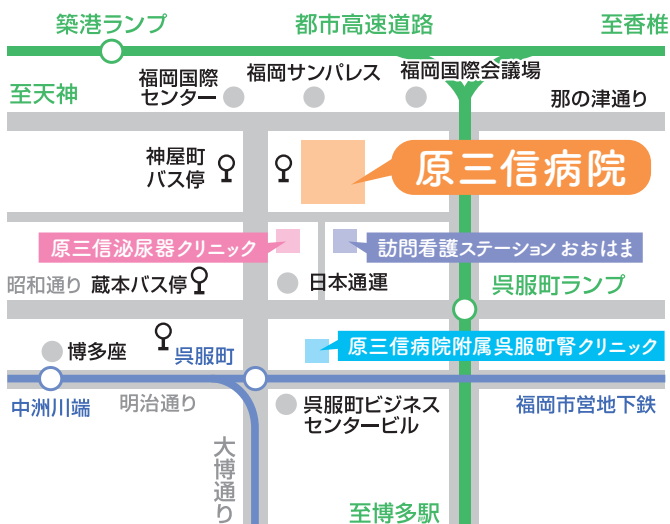
香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口
原三信病院 間を運行中。(無料)

シャトルバス時刻表

	香椎原病院発	千早駅西口発	吉塚駅東口発	原三信病院着	原三信病院発	吉塚駅東口発	千早駅西口発	香椎原病院着
午前	9:30		→	10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
午前	11:25	11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
午後	15:40	15:50	16:10	16:20	16:30	→		17:00

運休日：日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。



原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
☎092-262-2828 FAX 092-262-2853
✉ gofukumachi@harasanshin.or.jp

●透析シフト

月～土曜日 9:00～(昼透析)
16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

●診療内容 人工透析

香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
URL <http://www.kashiwara.or.jp/>

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

●診療科目

内科・リハビリテーション科・循環器内科



原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13 双和ビル2F
☎092-283-5121 FAX 092-283-5131

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

●診療科目 泌尿器科

訪問看護ステーション おおはま



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町4-13
☎092-262-4626 FAX 092-291-3046

●受付時間

月～金曜日 9:00～17:00