

いちにのさんしん

Ichi • Nino • Sanshin

No. 70

2020.2.1



作品名:「谷川梅林」 撮影地:「福岡県 立花町」

CONTENTS

さんしんニュース	2
THE がんばる人たち「訪問看護ステーション」	3
特集「皮膚・排泄ケア認定看護師の役割と活動」	4
医学雑学「睡眠時無呼吸症候群について」	5
栄養士がつくる季節のレシピ	6
薬の豆知識・香椎原病院だより	7

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

さんしんニュース SANSHIN NEWS

駐車場の渋滞緩和と安全促進のために

いつも、駐車場をご利用いただきありがとうございます。

駐車するまでに車両渋滞でお待たせしている状況が続き、大変ご迷惑をおかけしております。

今回下記のような改善緩和対策を行いました。

今後も駐車場の改善や渋滞緩和を図り、また通行に対する安全対策に配慮しながら進めてまいります。

① サイン



駐車場のスムーズなご利用のために

- ① 空き/満車をお知らせするサインを設置。
- ② 第1・第2駐車場への入口を分けました。
(ハイカーブ車は第2駐車場をご利用ください)
- ③ 歩行者専用の通路を設けました。

今後とも公道や近隣への渋滞抑制に配慮して参ります。

立体駐車場について

第1駐車場 駐車台数 **64**台 ゴンドラ方式

第2駐車場 駐車台数 **58**台 エレベーター方式

② 改善 (車路の表示)



③ 改修 (歩行者通路)



第1駐車場

平日 8:00~19:00

土・日・祝日 **休み**

第2駐車場

平日・土曜 8:00~20:00

日・祝日 10:00~20:00

※上記以外の時間帯は無人となる
ので出庫できません

THE がんばる人 たち

訪問看護ステーション

訪問看護ステーションおおはま
訪問看護師 川村 亜矢子

訪問看護ステーションとは？

地域にあるナースステーションで、ご自宅で療養される方に看護やりハビリを提供する専門機関です。主治医の指示により、看護師や理学療法士などが定期的にご自宅へ訪問し、健康状態の悪化防止や回復を図るために、その方の心身の状態に応じた看護やりハビリを提供します。

どんな業務・役割？

病気や障がいをお持ちの方が、自宅などの住み慣れた場所で自分らしい生活を続けられ、退院後も安心して療養できるためには、地域の医療・介護関係機関が連携して、包括的かつ継続的な医療・介護の提供が必要になります。訪問看護は生活の視点を重視した看護の提供や医療と介護をつなぐ重要な役割を担っています。

大変なことは？

訪問看護では現場に医師や先輩看護師がいるわけではなく、利用者様のご自宅へ一人で訪問するため、はじめの頃はとても緊張しました。

臨機応変な判断が求められると思います。

やりがいを感じる時は？

訪問看護では、一人一人の利用者さんとゆっくりに関わることができ、ご本人はもちろん、ご家族とも一緒に病気や生活について考えていくことができる仕事です。プレッシャーを感じる事もありますが、深く関われるからこそ大きなやりがいを感じています。

PR・メッセージ

訪問看護ステーション「おおはま」には、訪問看護師、理学療法士、ケアマネージャー（介護支援専門員）が在籍しています。訪問看護は、24時間365日対応できる体制を確保し、点滴やカテーテル管理などの医療処置や在宅看取りまで支援しています。ケアマネージャーは、その方に合った適切な在宅サービスが提供できるように、介護サービス計画書の作成や他機関との連絡調整などを行っています。

介護や看護についてお困りの際は、お気軽にご相談ください。



■ 訪問看護ステーションおおはま スタッフ



■ ミーティングの様子



■ 訪問風景

特

集

皮膚・排泄ケア認定 看護師の役割と活動



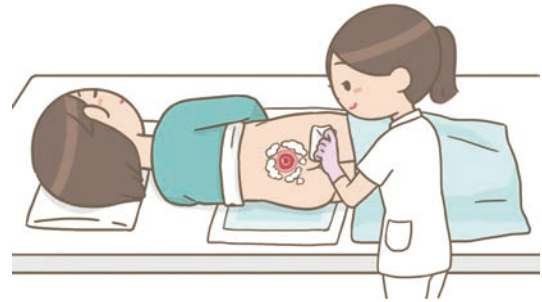
看護部長
柳迫 昌美

皮膚・排泄ケア認定看護師とは、褥瘡(床ずれ)などの創傷やストーマ(人工肛門・人工膀胱・胃瘻など)の造設及び失禁に伴って生じる問題に対して、専門的な技術を用いて質の高い看護を提供する看護師のことで、日本看護協会が認定しています。

ストーマケアはストーマをもつ方やこれから手術を受けられる方に対して、ストーマとストーマ周囲の皮膚などの管理、ストーマ装具の選択、日常生活へのアドバイス、精神的なサポートなどを行います。

創傷ケアは、健全な皮膚を維持するためのスキンケアを通して、皮膚のトラブルや傷がでないように看護します。また、創傷がある方に対しても医師と共にスキンケアの実施や創傷が治りやすい環境を整え、創傷治癒促進を図ります。

失禁ケアは、便・尿失禁に伴う機能の改善を促すケアのことで、特に病気や手術後に発生す



る失禁に対する排泄管理、失禁による皮膚のかぶれなどの改善と予防を行います。

原三信病院には、4人の皮膚・排泄ケア認定看護師がいます。褥瘡及び創傷の予防と治癒に向けてのケアの担当者、排泄自立支援の担当者、地域包括ケア病棟で主に手術後の患者さんの在宅復帰に向けた支援の担当者と役割を分担し、活動しています。

これからも更なる医療の高度化や社会の高齢化が進む中、患者さんの生活の質の向上に努めてまいります。

第29回日本創傷・オストミー・失禁管理学会 学術集会のご案内

2020年5月16日(土)、17日(日)福岡国際会議場において、日本創傷・オストミー・失禁管理学会学術集会の会長を務めさせていただきます。

会期中の17日(日)には、エッセイスト、小説家、タレントと幅広くご活躍中の阿川佐和子さんをお招きして、市民公開講座を開きますので、みなさん是非ご参加ください。

詳細が決まり次第、学会HPにてご案内いたしますので、参加ご希望の方はHPでご確認ください。

<http://www.congre.co.jp/jwocm2020/>



第29回 The 29th Japanese Society of Wound, Ostomy & Continence Management

日本創傷・オストミー・失禁管理学会学術集会

未来につなぐ hand in hand
～よか伝統としゃれた知恵～

2020年5月16日(土)～17日(日)

福岡国際会議場 〒812-0032 福岡県福岡市博多区筑紫2-1

柳迫 昌美 医療法人 原三信病院 看護部長

石井 義輝 医療法人 義経会 小倉第一病院 形成外科

<http://www.congre.co.jp/jwocm2020/>

睡眠時無呼吸症候群について

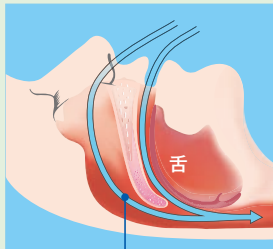


循環器科 部長
市来 俊弘

★睡眠時無呼吸の病態 睡眠時無呼吸にはいくつかの種類がありますが、舌根部や軟口蓋などが落ち込んで喉をふさぐことにより生じる閉塞性睡眠時無呼吸がほとんどを占めます。当科はこの閉塞性睡眠時無呼吸の診断と治療を担当しています。睡眠時無呼吸により昼間の眠気など日常生活に支障がある場合や高血圧などの合併症を生じている場合に睡眠時無呼吸症候群と呼びます。喉がふさがる機序としては、舌が大きいとか喉が狭いなどの解剖学的な要因、肥満、アルコール摂取による筋弛緩などが関与していると考えられています。

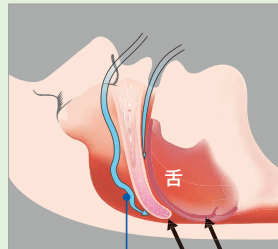
閉塞性睡眠時無呼吸が起こる機序

正常な状態



- 気道が開いている
- 空気が肺に入る

睡眠時無呼吸症候群（閉塞型）



- 舌根 軟口蓋
- 気道が閉塞
- 空気の流れが完全に妨げられる

★症状 夜間の症状としては、いびきや呼吸の停止をご家族から指摘されることが一番多いようですが、夜間頻尿の原因の一つとしても知られています。起きてからの症状としては、朝の頭痛や倦怠感、昼間の強い眠気などがあります。

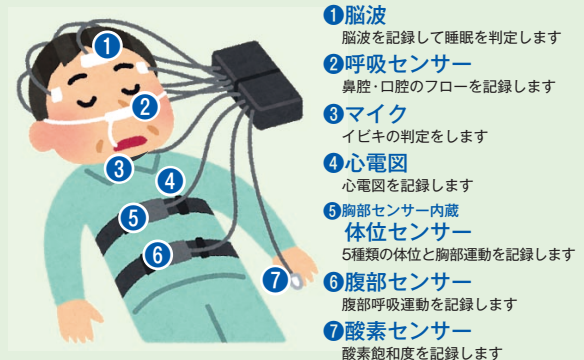
睡眠時無呼吸症候群の代表的な症状

- 夜間：いびきと呼吸の停止
頻尿
- 昼間：朝の頭痛・倦怠感・口腔内乾燥感
強い眠気、居眠り⇒事故、作業ミス

★検査 診断には、まずご自宅で簡易検査を受けていただき、睡眠時無呼吸があるかどうかを調べます。睡眠時無呼吸が疑われる場合は一泊二日の精密検査（終夜睡眠ポリグラフィ）を行い、診断の確定と重症度の評価を行います。

終夜睡眠ポリグラフィ検査

センサー取り付け部位



★治療 中等症～重症の方には持続陽圧呼吸療法と呼ばれるマスクを使った治療を、軽症の方にはマウスピースをお勧めしています。減量や飲酒の制限はもちろん重要です。

持続陽圧呼吸療法



★合併症 睡眠時無呼吸はいびきが酷いとか昼間眠たいということにとどまらず、高血圧や糖尿病などの生活習慣病、心疾患や脳卒中、認知症などの発症リスクを高くする、あるいは悪化させることが報告されています。単にいびきとあなどらず、いびきのひどい方や、昼間の眠気の強い方は是非一度当科を受診してください。

睡眠時無呼吸症候群の合併症

- 高血圧、糖尿病
心筋梗塞や狭心症、不整脈、夜間突然死
脳卒中、認知症

栄養士がつくる
季節のレシピ

サムゲタン風 スープ



栄養科
東 さやか

材料 (2人分)

鶏手羽元	4本
塩	小さじ1/3
料理酒	大さじ1/2
もち米	大さじ2
ごぼう	40g
生姜	1片(20g)
にんにく	1片(10g)
長ネギ	1本(60g)
人参	1/3本(30g)
★鶏ガラスープの素	大さじ1/2
★料理酒	大さじ1 1/2
水	3カップ
小ネギ	少々

ワンポイント

生姜も使っているので
身体が温まるスープです♪



栄養成分 (1人分)

エネルギー
274kcal

たんぱく質 ● 16.5g
脂質 ● 11.8g
炭水化物 ● 20.7g
食物繊維 ● 2.9g
塩分 ● 2.0g
カリウム ● 415mg
β-カロテン ● 1060mg

作り方

- 1 もち米は洗って30分程水に浸けておき、ザルで水を切る。
- 2 鶏手羽元の骨の両側に包丁で切り込みを入れて、塩をすりこみ、料理酒をふりかける。
- 3 ごぼうは細い乱切りに切り、水に浸ける。生姜・にんにくは薄くスライス、長ネギは
- 4 圧力鍋は高圧にセットし、鍋の中に食材と★調味料と水を入れる。強火で加熱し、沸騰してピンが上がったら、中火にして10分間加圧する。



- 5 鍋のピンが下がるまで待ち、蓋を開けて具材を器に盛り付ける。



ねぎ (葱)



古くから薬用野菜として利用され、白い葉鞘部(ようしょうぶ)にはビタミンCが多く、緑の部分はカロテン、カルシウム、ビタミンKなどが豊富です。

また香り成分のアリシンは、ビタミンB₁の吸収を助け、血行促進、疲労回復、殺菌などさまざまな効果と働きがあります。

[保存方法]

- 皮をむき、根元を取って短くカットし、ラップに包んで冷蔵庫へ。
- 小口切りにしたものを小分けにして冷凍しておく、薬味がほしい時に便利。保存期間は1カ月が目安。

薬の豆知識

花粉症の薬について

花粉症の季節となりました。国民の約25%が花粉症と言われています。九州では2月上旬からスギ花粉が、3月上旬からヒノキ花粉が多く飛散します。そこで今回は花粉症の薬についてお話ししたいと思います。

花粉症の薬には内服薬、点鼻薬、点眼薬が多く使われます。

内服薬としては抗アレルギー薬が基本となり、副作用として眠気、口渇などがありますが、その発現の強さには個人差があります。眠気が少ない薬もあるので、医師や薬剤師へ自分の副作用の状況を伝えて自分にあった薬を見つけることが大切です。

点鼻薬は炎症を起こしている鼻の粘膜に直接

吹きかけることで、炎症を抑えます。血管を収縮させることで粘膜の腫れを改善する薬などがあります。

点眼薬は充血、かゆみ、涙目等の症状を緩和させます。

花粉症の内服薬は花粉が本格的に飛散する2週間前からの服用が効果的です。早めに医師の診察を受け、薬の服用を開始することが症状を軽くするために大切です。



薬剤科
郷原 由紀



香椎原病院だより

地域包括ケア病床はじまりました

2019年10月1日に開設した香椎原病院の地域包括ケア病床では、入院開始から退院まで「時々入院、ずっと在宅」を目標に、本人・家族様にとって地域の中で暮らしながら安心して生活していただけるように、入院中のサポート(生活支援・集団活動)を病床スタッフが積極的に提供しています。退院後も安心して在宅復帰していただける環境を整えています。

入院中の患者様は、住み慣れた我が家に帰れるように毎日の活動に積極的に参加されています。



【お問い合わせ】 香椎原病院 医療連携室(地域ケアセンターかしいの社)
TEL 0120-141-306 または 092-662-1349(直通)
月~金 9:00~17:00 土 9:00~12:30

病院及び関連施設のご案内



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
☎092-291-3434 FAX 092-291-3424
URL <https://www.harasanshin.or.jp>
✉ info@harasanshin.or.jp

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および12月30日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月29日は午前診療のみとなります。

●診療科目

総合診療科	循環器科	消化管内科	肝胆膵内科
血液内科	呼吸器科	腎臓内科	糖尿病内科
脳神経内科	外科	胸部外科	乳腺内分泌外科
整形外科	脳神経外科	泌尿器科	婦人科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔外科	
睡眠呼吸障害センター	健康管理センター		
病理診断科			

シャトルバスのご案内



原三信病院 ↔ 博多港 を運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方やお見舞の方もご利用下さい。(無料)

※詳しくは病院内の時刻表をご覧ください。



香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口

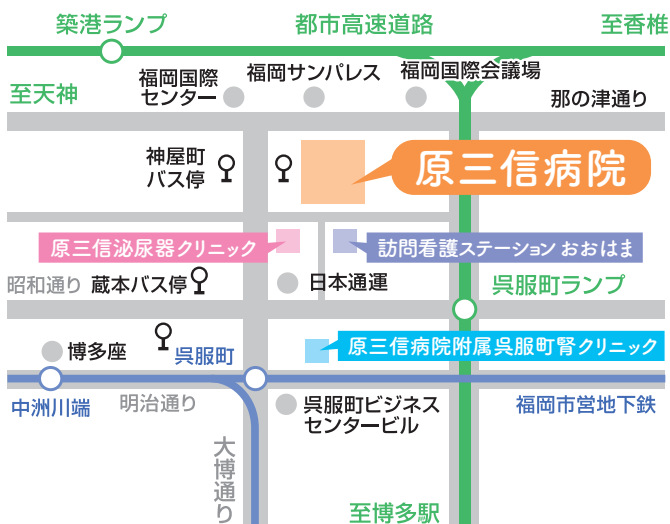
原三信病院 間を運行中。(無料)

シャトルバス時刻表

	香椎原病院発	千早駅西口発	吉塚駅東口発	原三信病院着	原三信病院発	吉塚駅東口発	千早駅西口発	香椎原病院着
午前	9:30		→	10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
午前	11:25	11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
午後	15:40	15:50	16:10	16:20	16:30	→		17:00

運休日：日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。



原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
☎092-262-2828 FAX 092-262-2853
✉ gofukumachi@harasanshin.or.jp

●透析シフト

月～土曜日 9:00～(昼透析)
16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

●診療内容 人工透析

香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
URL <http://www.kashiihara.or.jp/>

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

●診療科目

内科・リハビリテーション科・循環器内科

原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13 双和ビル2F
☎092-283-5121 FAX 092-283-5131

●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

●診療科目 泌尿器科

訪問看護ステーション おおはま



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町4-13
☎092-262-4626 FAX 092-291-3046

●受付時間

月～金曜日 9:00～17:00