

# いちにのさんしん

I c h i • N i n o • S a n s h i n

No. 68

2019.8.1



作品名:「夏の音色」 撮影地:「福岡県田川市 三井寺」 撮影者:「宮井 由美」

## CONTENTS

病院長あいさつ	2
THE がんばる人たち「医師事務作業補助者」	3
クリニカルパスってなあに？	4
特集「食中毒について」	5
栄養科だより	6
薬の豆知識・香椎原病院だより	7

### 病院理念

病人のための病院

### 病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

# 院長就任ご挨拶

病院長 原 直彦



この度、7月1日付けで医療法人 原三信病院院長に就任致しました。

当院は、現在の病院名ともなっております初代の原三信が、筑前黒田藩の藩医として仕え始めたのが西暦1600年。以降、代々原三信を襲名し、黒田藩に仕え、明治維新を迎えました。そして廃藩置県により藩が廃止されたことを機に、12代原三信が、1879年(明治12年)6月12日に外科医院として現在地に開業したのがその始まりとなります。以来、13代、14代、15代原三信、前平祐二院長が明治、大正、昭和、平成とその歴史を引き継ぎ、重ねた年月は、今年6月で創立140周年を迎えました。

そして、年号も令和と改まり、141年目の新たな始まりの7月に院長に就任させて頂くことは、その長い歴史、伝統を引き継ぐと共に、現代社会が直面する少子超高齢社会、多様化する介護問題、年々増加する社会保障費、世界有数の長寿国の陰に伸び悩む健康寿命などの数々の問題に対応していく変化、改革を行いながら、今まで行ってきた地域医療への貢献を過去から現在、そして未来へと繋いでいく使命を感じます。

前理事長である15代原三信は、私にとって伯父にあたります。父は、47年前に44才で他界致しましたが、当時、15代原三信院長の下、副院長として勤務し、まさに二人三脚でその運営にあたっておりました。父が早逝したため私が父から受けた薫陶は決して多いものではなかったかもしれませんが、その後は、15代原三信から“病院とは、医療とは”について様々なことを伝えられました。その二人から伝えられた共通のことは、現在の当院の理念、「病人のための病院」にも繋がる“恕”の精神と言えます。これは論語の中で、弟子の子貢が、孔子に「生涯守るに値する言葉を一言あげるならば何か?」と問うたのに対し、「恕ではないか。」と答えたときされる言葉です。それは、すなわち、思いやりであり、人からされて嫌なことは、人にするなど孔子は言っています。言い換えれば、人からされて嬉しいことを人にもしなさいとも言う事が出来ると思います。

当院に関わるすべての職員が患者さんやそのご家族にはもちろんの事、職員同士互いにこの恕の心を持って接することの出来る病院になってこそ、初めてその責務を全うできると思います。

今後さらにその精神を浸透させ、地域の方々に信頼して頂ける病院として、未来へ継続していくべく努めてまいります。

何卒よろしくお願ひ申し上げます。



THE

# がんばる人 たち

## 医師事務作業補助者

医療連携課・診療支援課課長兼任  
加藤 宗一郎

### 医師事務作業補助者とは？

病院勤務医の事務作業をサポートする仕事で、平成20年4月、病院の評価項目として誕生しました。年々、評価も高まり、将来性の高い職種です。

### 大変なことは？

診療録に記載されている内容など医療に関する基礎知識を習得するのが大変です。

### どんな業務？

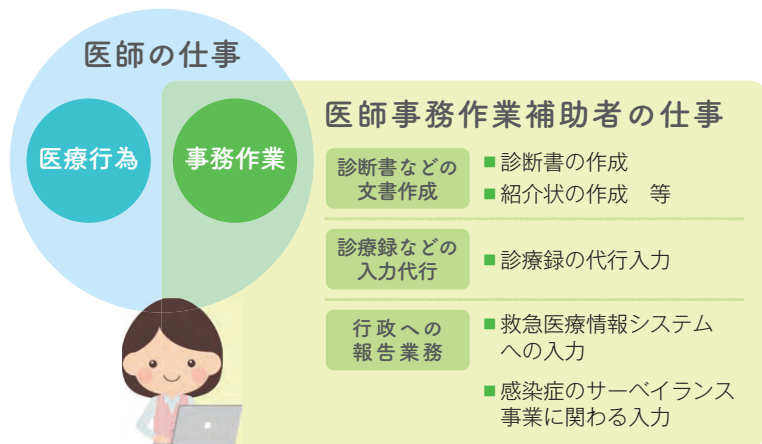
医師の指示のもと、診断書の下書き・診療録の代行入力等が主な業務内容で、受付業務・医事請求業務等を行うことは禁止されています。

### やりがいを感じる時は？

先生達から、「助かる!」「ありがとう」と声をかけられた時です。

### PR・メッセージ

様々なスキルを身につけて、医師の働き方改革にしっかり貢献していきたいと思います。



■ 左から川口、吉田、岡本、浦里、原





# クリニカルパスってなあに？

## クリニカルパスとは

クリニカルパス(Clinical Pathways:以下CP)とは、治療や検査を経時的に明示した予定表のことです。前立腺全摘術CP、心臓カテーテル検査CPなど、疾患や検査によってそれぞれ用意されています。例えて言うなら旅行の行程表(日程表)のようなものです。いつ手術や検査があり、食事、お風呂やリハビリがどのタイミングで開始になるのかなど明示されています。患者さんのみならず、その患者さんに関わる全ての職種の医療関係者が、CPにそって治療行為を進めていくことができます。

## CPの目的

### 1 標準化と質の担保

これまで同じ疾患でも医師により入院期間、治療や検査内容が違っていました。CP利用で、こうした違いを少なくし、どの医師に治療を受けても同じ医療が提供されるようになります(標準化された治療が受けられる)。

### 2 可視化(患者さんを含む全職種が同じ目標へ向かう)

判断基準が可視化され全職種が同じ判断基準に従って行動できます。例えば「収縮期血圧185以上で降圧薬を内服しリハビリは休止する」、「38.5℃以上で解熱鎮痛剤を内服する」などです。また行程表を共有することで、どの時点で何をすべきかなど各職種の関わりが分かります。患者さん自身にも内容がわかり治療に積極的に協力できるようになります。

### 3 CPの進化

繰り返しCPを利用し、多職種の専門の目から吟味することでCPが改良・進化されます。適切な検査内容やタイミングのみならず、必要性の低い検査や投薬を減らすこともできます。

### 4 結果(アウトカム)指向

ある結果(アウトカム)に目が向くことで、問題点が抽出層別化され、その段階で何が重要であるのかが全職種の医療者に分かります。術後の「熱発がない」というアウトカムが設定された場合、熱発が問題点として抽出され、「術後の熱発」という評価項目が重要事項の一つであることが分かります。

<入院診療計画書> クリニカルパス		経尿道的結石碎石術		Pt-ID: 様	性別: 性	主治医: 氏
経過	手術前日(自宅)	手術当日(術前)	手術直後~術後6時間	術後6時間~深夜	翌朝~退院~深夜	退院翌日
時間						
目標	・体調を整える	・体の調子が良い	・状態が落ち着いている ・痛痛がない	・夜間良眠出来る	・退院に不安がない	
食事	常食(アルコール不可) (時以降絶食)	絶食です	飲水可(起床3時間後) 昼食はありません	夕食 常食	朝食...常食	常食
安静度	自由	病室内自由	トイレ・洗面のみ歩行可	病室内自由	自由	自由
清潔	入浴可 (必ずお入りください)	—	入浴不可	シャワー浴可	入浴可	入浴可
排泄・ 使用	トイレ	トイレ	尿...バルーン挿入中 便...ベビー上排便	尿...バルーン挿入中 便...トイレ	トイレ	トイレ
検査					・検査があります	
点滴 注射	常用薬の服用はできます	・手術前点滴が止まります	・手術後点滴が止まります	・中止薬以外の常用薬の 内服はできます	・内服が始まります(自服)	・中止薬
処置		・更衣します ・血圧確認します ・尿性・心拍数を 着用します。	主治医師		・バルーンを抜きます	
観察	持参品 ①手術衣 ②手術室用靴 ③ヘルメット ④常服履き(1~2着) ⑤常服履き ⑥タオル・バスタオル ⑦タオル ⑧飲み物(お茶)	看護師が定期的に観察にお伺いします	入院期間中は禁煙	禁煙指導 (禁煙指導)	退院後の対応について ●退院当日夜間(17:00~翌8:30)は 医師が対応いたします。 ●退院後 ①退院後 09:00~20:00~24:00 ②退院後 24:00~09:00 ③退院後 24時間受付可です ④退院後 24時間お電話ください	退院後の対応について ●退院当日夜間(17:00~翌8:30)は 医師が対応いたします。 ●退院後 ①退院後 09:00~20:00~24:00 ②退院後 24:00~09:00 ③退院後 24時間受付可です ④退院後 24時間お電話ください
説明指導					・電話訪問があります	
備考 (その他)	アルコールは飲めません	禁煙 禁煙・禁煙 テレビ・ラジオ等可	禁煙 禁煙		・医師請求 があります	

■ クリニカルパス見本

こうしたCPを利用することで、安全、安心の医療を提供できる一助になると思われます。

全ての疾患がCPに対応している訳ではないものの、より多くの疾患にCPが導入され、良質の医療が提供できるよう我々は日々努力しています。



脳神経内科 部長  
藤木 富士夫

特

集

# 食中毒について



総合診療科 部長  
谷合 啓明



みなさんこんにちは。今年も連日猛暑が続きますがいかがお過ごしでしょうか。高温、多湿となるこの時期は、細菌が増殖しやすくなるため“食中毒”

に要注意です。

食中毒は細菌やウイルスなどの微生物や有害な化学物質が付着した飲食物を経口摂取することによっておこる健康障害のことを指します。

症状としては下痢や腹痛、吐き気、発熱などがあり、多くの場合は水分摂取、整腸剤などによる対症療法で軽快しますが、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症化しやすいため注意が必要です。

食中毒として最も多いのが細菌性食中毒で毒素型、感染型に分類されます。毒素型は細菌が産生した毒素の入った食品の摂取により発症するもので代表的な菌として**黄色ブドウ球菌**、**ボツリヌス菌**があり、発症までの潜伏期間が数時間と短いのが特徴です。

感染型は菌が付着した食品を摂取した後に腸管内で菌が増殖し、腸管上皮細胞や組織内に菌が侵入して症状をひきおこすもので主に生肉などから感染する**カンピロバクター**、**サルモネラ**、

**病原性大腸菌O157**、魚介類から感染する**腸炎ビブリオ**、カレーなどの煮込み料理から感染する**ウェルシュ菌**などがあげられます。発症まで



の潜伏期間は摂取した菌量や個人差がありますが、8~24時間程度と比較的短い腸炎ビブリオ、2~3日程度と中間型のカンピロバクター、サルモネラ、そしてO157は中央値で4~5日程度といわれています。

嘔吐、下痢、発熱がある場合は脱水予防のため十分な水分摂取を心がけて下さい。また下痢止めの乱用は細菌やウイルスの体外への排出を妨げ、症状悪化につながる場合がありますので安易な使用は控えましょう。

食中毒予防には**つけない**、**増やさない**、**やっつける**の3原則があります。**つけない**は手指の洗浄、除菌の徹底、**増やさない**は食材の迅速な調理と低温保存、**やっつける**は十分な加熱処理です。また多少の菌の侵入にも負けない高い免疫力を維持することも重要ですので、普段から栄養のある食事摂取、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。

## 3原則

### つけない

#### しっかり手洗い



トイレ後  
調理前

清潔な道具を使いましょう  
洗浄後の乾燥が大事!



### 増やさない

#### 低温で保存



詰め込み  
すぎに  
注意!

冷凍室  
-15℃以下

冷蔵室  
10℃以下

早めに食べましょう!



### やっつける

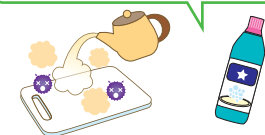
#### 中心部まで加熱



85~90℃  
90秒間以上

殺菌・消毒をしましょう

熱湯や塩素系漂白剤が効果あり!



栄養士がつくる  
季節のレシピ

# 簡単!! 豚肉と夏野菜 の炒め物



栄養科 科長  
石崎 律子



## 材料 (2人分)

ズッキーニ	1本(斜め5ミリ)
オクラ	1袋[7~8本](斜め半分)
根深葱	1本(斜め2ミリ)
豚スライス	150g(2センチ幅)
おろし生姜	小さじ1杯 5g
酒	大さじ1杯 15g
サラダ油	小さじ1杯 5g
味噌	大さじ2杯 40g
ヨーグルト	大さじ2杯 30g
黒こしょう	少々

## 作り方

### ① 野菜を切る



### ② 豚肉をおろし生姜と酒に漬け込む

### ③ 味噌とヨーグルトを混ぜ合わせる

### ④ サラダ油を鍋に入れ熱し、 ②を入れて炒める

### ⑤ ④の肉の色が変わったら ①の野菜を加えて炒める

### ⑥ 全体に混ぜり合ったら

### ③と黒こしょうを加え 味をからませる

### ⑦ 火を止め器に盛る



## 栄養計算 (1人分)

296kcal

たんぱく質 ● 17.9g  
脂質 ● 17.1g  
食物繊維 ● 5.2g  
塩分 ● 1.9g  
ビタミンB1 ● 0.64mg  
ビタミンB2 ● 0.27mg

ビタミンB6 ● 0.13mg  
ビタミンC ● 28mg  
カロテン ● 432mg  
カリウム ● 771mg  
葉酸 ● 65mg  
カルシウム ● 109mg

## ワンポイント

### 発酵食品で 「腸活」

今回使用した「みそ」「ヨーグルト」は発酵食品のひとつで、腸内の環境を整え免疫力UPやアンチエイジング効果に期待大!! 旨味があり料理を味わい深くします。

## ズッキーニ



見た目は胡瓜のように見えますが南瓜の仲間です。完熟してから食べる南瓜と違い、ズッキーニは開花後間もない未熟果を食べます。種がなく、くせがない淡泊な味わいは、どんな料理にも合います。

また、カリウム・ビタミンB群・ビタミンC・カロテン・葉酸・食物繊維といった栄養素が多く含まれ、これからの季節、疲れた体を癒してくれるぴったりの万能野菜です。

### [美味しい選び方]

太すぎず、皮にハリとツヤがある

### [美味しい保存方法と日持ち期間]

#### 冷蔵

キッチンペーパーに包みビニール袋へ、日持ちは1週間程度

#### 冷凍

食べやすい大きさに切り冷凍保存用袋へ、日持ちは1か月程度

# 薬の豆知識

## 胃薬のお話

みなさんは胃薬を服用したことはありますか？日本人の約8割が何らかの胃の不快感を感じたことがあるといわれ、アルコールやたばこ、精神的ストレス、服用しているほかのお薬が原因となっています。

### 胃薬の種類は大きく3種類に分かれます

☆**健胃消化薬**: 胃の運動や胃酸分泌などといった胃の機能を高める働きのある薬や食物の消化を助ける消化酵素が含まれた薬があります。

☆**消化性潰瘍治療薬**: 胃の炎症や潰瘍が起こったときに服用するお薬です。出過ぎた胃酸を抑える薬と胃の粘膜を修復・保護する薬があり、

この2種類を一緒に服用することもあります。

☆**胃腸機能調整薬**: 胃腸の動きを活発にし、働きを正常化する薬です。吐き気止めとしての効果がある薬もあります。

このように症状によって服用するお薬は様々です。また他のお薬との飲み合わせも注意が必要となる場合がありますので医師や薬剤師にご相談下さい。



薬剤科  
四ヶ所 里穂



## 香椎原病院だより

### 香椎原病院の地域活動連携室のご紹介

平成20年9月、香椎原病院に新しい部署として地域活動連携室を設けました。地域の皆様と香椎原病院を繋げる窓口をしています。これから地域の方々と寄り添い、一緒になって生活を豊かにすることが出来るような、病院のモットーである「手の暖かさの伝わる病院」として、手の暖かさの伝わる地域活動を香椎原病院で取り組んでまいります。

#### ■ 香椎原病院 出前講座

出前講座とは、地域の皆様のご要望に応じて職員が出向き、健康や医療、介護などについて講話や運動を皆様の元でいたします。

楽しく、ためになる講座メニューをご用意しております。皆様のご利用をお待ちしています。

#### ■ 地域活動のご紹介

香椎原病院は、地域の方々とのおふれあいを大切にしています。病院内や地域での様々な活動を通して、地域の皆様と共に心豊かな日々を送っていただけるように、手の暖かさの伝わる地域活動を行なっております。



香椎原病院  
地域活動連携室  
室長 石川 和幸

# 病院及び関連施設のご案内



日本医療機能評価機構  
認定病院

## 原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8  
☎092-291-3434 FAX 092-291-3424  
URL <https://www.harasanshin.or.jp>  
✉ info@harasanshin.or.jp

### ●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00  
土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および12月30日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月29日は午前診療のみとなります。

### ●診療科目

総合診療科	循環器科	消化管内科	肝胆膵内科
血液内科	呼吸器科	腎臓内科	糖尿病内科
脳神経内科	外科	胸部外科	乳腺内分泌外科
整形外科	脳神経外科	泌尿器科	婦人科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔外科	
睡眠呼吸障害センター	健康管理センター		
病理診断科			

## シャトルバスのご案内



原三信病院 ↔ 博多港 を運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方やお見舞の方もご利用下さい。(無料)

※詳しくは病院内の時刻表をご覧ください。



香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口

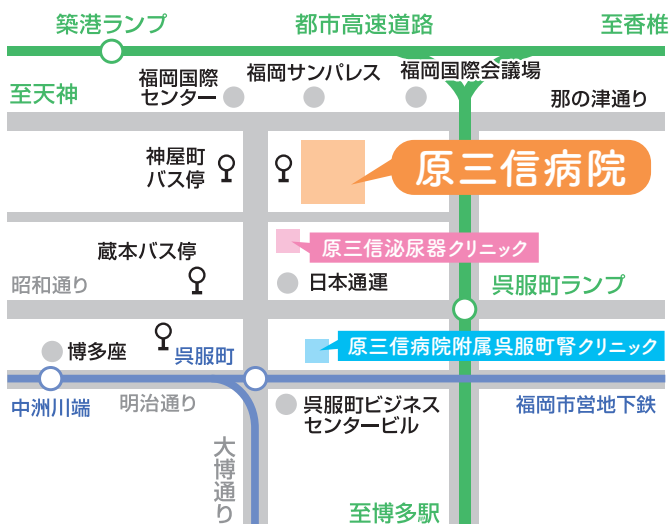
原三信病院 間を運行中。(無料)

### シャトルバス時刻表

	香椎原病院発	千早駅西口発	吉塚駅東口発	原三信病院着	原三信病院発	吉塚駅東口発	千早駅西口発	香椎原病院着
午前	9:30		→	10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
午前	11:25	11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
午後	15:40	15:50	16:10	16:20	16:30	→		17:00

運休日：日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。



## 原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25  
☎092-262-2828 FAX 092-262-2853  
✉ gofukumachi@harasanshin.or.jp

### ●透析シフト

月～土曜日 9:00～(昼透析)  
16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

●診療内容 人工透析

## 香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1  
☎092-662-1333 FAX 092-662-1330  
URL <http://www.kashiihara.or.jp/>

### ●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00  
14:00～17:00

### ●診療科目

内科・リハビリテーション科・循環器内科

## 原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13 双和ビル2F  
☎092-283-5121 FAX 092-283-5131

### ●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00  
14:00～17:00

●診療科目 泌尿器科

## 訪問看護ステーション おおはま



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町4-13  
☎092-262-4626 FAX 092-291-3046

### ●受付時間

月～金曜日 9:00～17:00