

いちにのさんしん



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院 広報誌

2018.11.1

No.65



特集 どうして骨粗鬆症の
治療が必要なのか?

作品名：「絳色のカーペット」 撮影地：「京都府 南禅寺」 撮影者：「写真部 米倉 礼子」

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

CONTENTS

- 健康管理センターニュース 1
- THEがんばる人「医療安全管理者」 2
- 特集「どうして骨粗鬆症の治療が必要なのか？」 3
- 栄養科だより 4
- トピックス・さんしんニュース 5
- リハビリテーション・香椎原病院だより 6

健康管理センターニュース

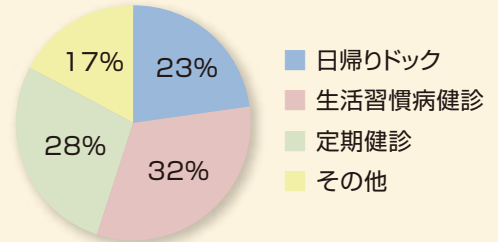
平成29年度も前年度同様、多くの方に当センターをご利用いただきました。

健康増進、病気の早期発見・早期治療など、ご自身やご家族の大切な体をまもるためにも、1年に1度は受診をおすすめします。当センターにもさまざまなコースを取り揃えておりますので、ぜひご利用ください。

受診者数推移

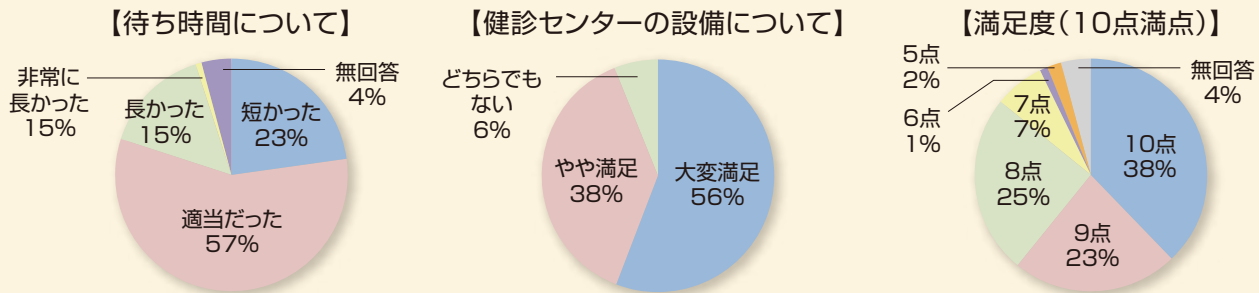
受診者数(のべ人数)	平成27年度	平成28年度	平成29年度
外 来	12,257	12,570	13,181
2日ドック	207	275	184

平成29年度外来メニュー別内訳



健康管理センター・アンケート調査結果

平成29年11月6日～10日に満足度アンケートを実施しました。【回答率:86%(215/251名)】



平成29年5月にリニューアルオープンし、検査の導線はより短くなりました。課題である待ち時間については、80%の方に、「適切だった・短かった」とのご意見をいただきました。長かったと答えられた方の中には、胃検査での待ち時間についてのことが多くありました。

設備面の改善が出来たことにより、94%の方に「大満足・やや満足」とのご意見をいただきました。全体の満足度は、8点以上で86%となっていました。皆様のご意見が反映できるように、これからも鋭意努力したいと思います。ご協力ありがとうございました。

新オプションのご紹介

アミノインデックス検査 ～がんの可能性を評価～

アミノインデックスがんスクリーニング検査(AICS)は、5ml程度の採血で、現在「がん」である可能性が評価できます。また、早期のがんも検査できます。

検査の対象となる「がん」の種類

男性 (5種類)	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん
女性 (6種類)	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮・卵巣がん

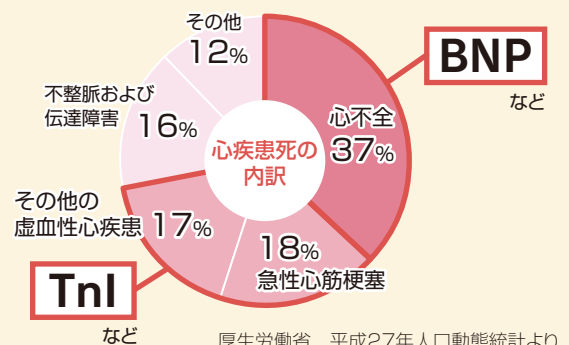
対象年齢

胃がん・肺がん・大腸がん・膵臓がん・乳がん：25～90歳
前立腺がん：40～90歳
子宮・卵巣がん：20～80歳

料金 23,000円(税別)

ハート検診

TnI検査とBNP検査を組み合わせることによって、潜在的な心疾患を広く見つけることが可能です。



心電図検査も有用ですので、併せての受診をお勧めします。

料金 4,500円(税別)

医療安全管理者とは

医療現場において、医療安全は重要なテーマで、医療の質を担保して適切な診療・治療・看護等の医療を提供することです。法的にも医療安全の整備や職員研修などが義務付けられています。医療安全管理者は、病院内での安全管理体制を構築し機能させていく役割を担い、患者さんへより安全な医療の提供を縁の下で支えさせて頂いています。

仕事の内容は

医療安全にかかわるすべてに対し多岐にわたる業務になります。

- ①事故防止のための情報収集と分析・対策立案
- ②対策への取り組み評価・推進
- ③医療安全情報の提供・研修の実施
- ④医療安全文化の醸成
- ⑤医療事故への対策・対応
- ⑥患者さんの相談対応

主たる項目は上記になります。これらの運用をスムーズに行えるように、院内を巡回し現場の状況把握・情報収集・情報提供等を行っています。日々の院内巡視は、医療安全管理者1人で行い、時に患者さんを訪問し直接お声を聴かせて頂いています。定期的には、他職種・他部門でチームを作り巡回を行っています。他職種での巡回では、患者さん目線での気づきがあり改善点を発見することができます。また、事故に繋がるような“ヒヤリ・ハット”した事や、発生した事故に対しての対策立案や取り組み・評価などは、毎週カンファレンスを行い検討し、その内容を毎月開催される委員会において各部門の管理

THE

が
ん
ば
る
人

医療安全管理者

者と話し合い、院内の様々な部署や職種と協力し連携を取りながら医療の安全を管理させて頂いています。医療安全管理者を務めるに当たり、院内職員はもちろんのこと、患者さんの“ご協力のもと”医療安全の仕事が実践できることを痛感し、感謝しながら日々業務に取り組んでいます。

PR、メッセージ

近年、医療安全の文化は、一施設から地域連携へと広がりを見せています。厚生局より毎年11月25日を含む1週間を“医療安全推進週間”と定め、医療機関等の取り組み推進を図るとともに国民の理解や認識を深めることを目的とした活動が行われています。当院においても患者さんと医療従事者が共に、安全な医療提供の現場づくりが行えるよう努めていきたいと思えます。



■カンファレンスの様子(毎週木曜日)



注目!
ヒヤリ

医療安全管理者
科長 大野 聡子

どうして骨粗鬆症の治療が必要なのか？



骨粗鬆症は骨強度の低下によって、骨折のリスクが高くなる骨の障害と定義されます。一昔前まで、「骨粗鬆症は骨の老化であり、誰もがなっていく仕方のない状態」との認識がなされ、積極的に治療が勧められる疾患とは考えられていませんでした。しかし、それはまだ、日本人の寿命が今のようになかったが故に、あまり問題にならなかったということです。近年、我が国は急速に高齢化が進行しており、平均寿命は男性で80歳、女性で86歳を超えました。平均寿命が延びた現在では、骨粗鬆症を未治療のまま放置すると、寿命が尽きる前に骨折を経験することに繋がります。

骨粗鬆症によって発生する骨折のうち代表的なのが脊椎圧迫骨折(Figure 1)と大腿骨近位部骨折(Figure 2)です。ひとたび脊椎圧迫骨折を生じると、腰背部痛が残り、日常生活動作の障害が進行します。具体的には「10kg以上の重い物を持ち上げられる」、「1時間以上硬い椅子に座っていられる」、「高い棚の本に届く」というような動作が難しくなるリスクが高まります。更に、より重篤な大腿骨近位部骨折に至っては、50%の方が骨折前の歩行機能まで回復できず、大半で介護が必要となり、寝たきりになる割合も高くなります。



Figure 1 脊椎圧迫骨折



Figure 2 大腿骨近位部骨折



平成28年の国民生活基礎調査によると、介護が必要になった原因として骨折・転倒は認知症、脳血管疾患、高齢による衰弱に次いで第4位でした。また、自立度の低下や寝たきり、つまり要支援・要介護にならない状態で日常生活を送れる期間である「健康寿命」と平均寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があると言われています。幸いなことに、最近ではより効果の高い骨粗鬆症の薬が多数開発され、臨床の場で使用できるようになり、かなりの確率で骨折の発生を抑制することが可能になっています。来るべき「人生100年時代」の健康で自立した生活のために、骨粗鬆症治療はより重要性を増すものと考えています。

整形外科
部長 崎村 陸





栄養科だより

季節の
レシピ

里芋の味噌クリームシチュー



栄養成分 (1人分)

エネルギー	510kcal	脂質	44.4g
蛋白質	29.3g	塩分	1.6g

材料 (2人分)

- ・鶏もも(皮つき)……1枚
- ・アスパラガス……3本
- ・人参……………1/2本
- ・里芋(皮むき)……120g
- ・牛乳……………2カップ
- ・サラダ油……………大さじ1
- ・小麦粉……………大さじ2
- ・西京味噌……………大さじ1.5
- ・塩、コショウ……少々



栄養科
花野 絵美

『里芋』

- 主成分はでんぷん質。このでんぷんは加熱すると糊化し、消化吸収しやすくなります。
- カリウムはいも類の中で一番多く、高血圧予防に効果的です。
- たんぱく質、ビタミンB群・Cなどを含み、栄養価が高いのが特徴です。
- 食物繊維も豊富で水分が多い為、意外に低カロリーです。
- めめり成分のひとつであるガラクトンは、脳細胞を活性化させ、免疫力を高める効果があるといわれています。

見分け方

泥と皮に包まれている里芋の良し悪しをみるには、おしりをチェックします。フカフカしていたら傷んでいる証拠です。

つるりとむける皮のむき方

よく洗って泥を落としたら、熱湯で3分ほど茹で、冷水につけてから手でむくと、かたい外皮だけがつるりとむけます。手はかゆくならず、特徴であるめめりやうまみも残ります。(これは皮むきの為の下処理で完全には火は通ってない状態です)

作り方

- 1 アスパラガスは根元を切り落として5cmの長さに斜め切りにする。
里芋は皮をむき1/2に切り、下茹でする。人参は5mmの厚さに半月切りにする。
鶏肉は余分な脂身を取り除いて一口大に切る。
- 2 鍋を熱してサラダ油大さじ1をひき、鶏肉の皮を下にして入れ、強火で両面こんがり焼く。焼き色が付いたら人参を加えて、炒め合わせる。
- 3 全体に油が回ったら小麦粉大さじ2を加えて、弱めの中火で炒める。粉っぽさがなくなったら火を止め、牛乳を3回に分けて加え、その都度、ダマにならないように、よく溶き混ぜる。
- 4 再び火をかけ、里芋を加えて混ぜながら中火で8~10分煮る。
- 5 西京味噌を溶き入れ、アスパラガスを加えてさっと煮る。味をみて足りなければ塩少々で整えて、器に盛る。



医学総会について

医学総会って何?と思われることでしょう。馴染みのない言葉ですが、簡単に要約すると当院で行っている医学及び病院医療全般に関する学術発表会です。

毎年、涼しくなった9月～11月の木、金、土の3日間行い、木曜日金曜日は、院内の会議室を利用し、また土曜日は午後の半日を利用し、アクロス福岡などの会議室を借り、活発な学術発表を行っています。今年で24回を迎え毎年活発な報告発表となっています。

医学総会の主旨は、職種別(医師、看護師、その他コメディカルなど)学術研究活動に関して、広く職員に発表の機会を提供し全職員の交流の場を設け、一連の活動を通して、職員一人ひとりの学術研究に対する意欲と動機付けを高めること、学び続ける病院であることを目的として始めました。



■院内会議室(1日目・2日目)

テーマは、毎年変わりますが、プログラム構成としては、学術研究報告・シンポジウム・院内のトピックスに即した教育講演、時期やテーマに沿った特別講演(院外から講師を招聘)を行っています。医療の移り変わりは激しく、日進月歩の医療と表現されることが多々ありますが、当院の医学総会も継続し、また継承していくことで、質の高い医療の追及をしていき、『病人のための病院』という理念に基づいた医療へ貢献したいと考えます。

原三信病院 院長 平 祐二

■アクロス福岡(3日目)



特別講演

久留米大学 医学部 心臓・血管内科
准教授 安川 秀雄 先生

講演テーマ

教育・指導とチーム作りに役立つ
アドラー流コミュニケーション

さんしんニュース SANSHIN NEWS

最近の
原三信病院の
動き

病院機能評価に認定されました

この度、日本医療機能評価機構*より3rdG:Ver.1.1に認定されました。
今後も安全・安心、信頼の得られる医療サービスを提供してまいります。

* 病院を対象に、組織全体の運営管理および提供される医療について中立的、科学的・専門的な見地から評価を行う第三者機関



リハビリテーション



誤嚥性肺炎 ～飲み込む力のセルフチェック～

最近、誤嚥性肺炎の患者さんが多く見られます。誤嚥性肺炎とは唾液や、食べ物が誤って気管・肺に入り肺炎になってしまう病気です。健康な方でも加齢に伴い飲み込む力が落ちてしまい誤嚥性肺炎になる可能性があります。誤嚥性肺炎の一因としてサルコペニアが挙げられます。サルコペニアとは全身の骨格筋量減少と筋機能低下を指す病態と考えられており、加齢・低活動・低栄養・疾病の4つが原因と提唱されています。日常生活で筋肉が落ちた・動かずに寝ている時間が長くなった・食事が減った・体重が減った等がサルコペニアの徴候と言われています。まずはしっかり食事を食べて、横になる時間を減らすことから始めましょう。1回の食事でたくさん食べることが難しければ、間食をしたり、食事を少量頻回に分けて食べたりすると効果的かもしれません。

飲み込む力のセルフチェック

RSST:30秒間に3回以上
空嚥下が出来ればOK

1度飲み込む力が落ちてしまうとすぐには回復しません。入院してからリハビリを行ってもすぐには良くなりません。予防として日頃からよく食べ、運動をしましょう。



リハビリテーション科 言語聴覚士
幾波 絢子・高橋 大

香椎原病院だより

かしいの杜

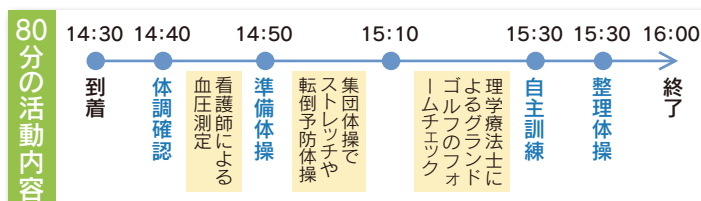
通所リハビリテーションそらのご紹介

今回は自宅から通ってリハビリを受ける介護保険サービス、通所リハビリテーションそら(短時間デイケア)のご紹介です。

通所リハビリテーションそらは、80分の時間で運動療法を中心に、生活で困っていることやチャレンジしたいことを支援する短時間集中タイプのリハビリです。ひとりひとりの目標達成に向けて各専門職(医師・看護師・理学療法士・ソーシャルワーカー)が本人・ご家族と一緒に話し合いながら、運動メニューの作成や、日常生活へのアドバイスをさせていただくことを大切にしています。

■ キラリ☆輝くご利用者さまの一日を紹介 ■

今回は、『以前のように地域のグランドゴルフで1位をとること』を目標に、週2回のデイケアにハツラツと通われているご利用者さまのリハビリをご紹介します。



集団体操の様子



健康運動指導士と運動の確認



グランドゴルフのフォームチェック

※1日3クール実施(午前1回、午後2回)
見学・体験利用なども行っていますので、気軽にご相談下さい。

香椎原病院 かしいの杜
通所リハビリテーションそら 角 正弘

＋ 病院及び関連施設のご案内

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424
 URL <https://www.harasanshin.or.jp>
 ☒ info@harasanshin.or.jp



● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月30日は午前診療のみとなります。

● 診療科目

総合診療科 循環器科 消化管内科 肝胆膵内科
 血液内科 呼吸器科 腎臓内科 糖尿病内科
 脳神経内科 外科 胸部外科 乳腺内分泌外科
 整形外科 脳神経外科 泌尿器科 婦人科
 放射線科 麻酔科 歯科・口腔外科
 睡眠呼吸障害センター 健康管理センター
 病理診断科

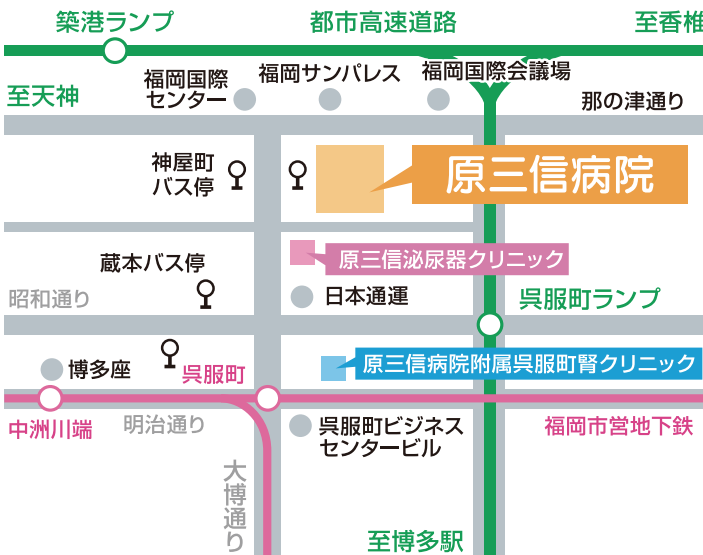
シャトルバスのご案内



原三信病院 ↔ 博多港 を
運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方やお見舞の方もご利用下さい。(無料)

※詳しくは病院内の時刻表をご覧ください。



香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
 URL <http://www.kashiwara.or.jp/>

● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 ● 診療科目 内科・リハビリテーション科・循環器内科



シャトルバスのご案内

香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口
 原三信病院 間を運行中。(無料)

シャトルバス時刻表

	香椎原病院発	千早駅西口発	吉塚駅東口発	原三信病院着	原三信病院発	吉塚駅東口発	千早駅西口発	香椎原病院着
午前	9:30			10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
	11:25	11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
	15:40	15:50	16:10	16:20	16:30			17:00

運休日: 日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。

原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
 ☎092-262-2828 FAX092-262-2853
 ☒ gofukumachi@harasanshin.or.jp

● 透析シフト
 月～土曜日 9:00～(昼透析)
 16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

● 診療内容 人工透析

原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13
 双和ビル2F
 ☎092-283-5121 FAX092-283-5131

● 診療時間
 月～金曜日 9:00～13:00
 14:00～17:00

● 診療科目 泌尿器科