

いちにのさんしん



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院 広報誌

2018.5.1
No.63



特集 最新のタバコ事情

作品名：「チューリップがいっぱい。」「そだねー」 撮影地：「天神中央公園」 撮影者：「写真部 佐藤 秀次」

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

CONTENTS

- 新入医師紹介 1
- THEがんばる人「原三信病院 事務部 部長」..... 2
- 特集 最新のタバコ事情 3
- 栄養科だより・心臓リハビリテーションと心臓病教室 4
- 新入職員合宿研修の紹介 5
- 暮らし歳時記・香椎原病院だより 6

新入医師紹介

4月より新しく19名の医師が入職しました。

地域のみなさんへより充実した医療を提供できるよう、職員一同、さらに努力して参ります。



消化管内科
おおくぼ あきと
大久保 彰人



消化管内科
まるやま かおり
丸山 薫



総合診療科
くさが あさら
久佐賀 晃



血液内科
いしはら だいすけ
石原 大輔



呼吸器科
あない さとし
穴井 諭



呼吸器科
さくらい ゆうこ
櫻井 優子



呼吸器科
いぶさき りつ
指宿 立



泌尿器科
ながかわ しょうへい
永川 祥平



泌尿器科
かわごえ けんたろう
川越 健太郎



泌尿器科
はじめ たかひこ
元 貴彦



泌尿器科
くまがい まさとし
熊谷 昌俊



外科
かめだ ちづ
亀田 千津



外科
やまもと まさひろ
山本 真大



整形外科
やました みさ
山下 実砂



整形外科
おおもり ゆうき
大森 裕己



婦人科
よしだ ひろこ
吉田 紘子



放射線科
いずはら まりか
出原 眞理加



脳神経外科
まえはら なおき
前原 直喜



研修医
こもりぞの りな
小森園 梨奈

事務部の組織

事務部の組織は、病院運営の企画・予算、人事、医療機器の購入、建物の管理・設備の保守、警備・清掃等に関わる業務の部署として、企画課、総務課、経理課、購買課、施設課が有り、又、医療保険の請求に関わる業務、カルテの管理、医師の診療サポート業務、医療機関との連携業務等を行う部署として、医事課、診療情報管理課、診療支援課、臨床研究事務局、医療連携課で構成されています。

一日のスケジュール (月曜日の一例)

午前

- 週間スケジュール確認
- 当直、病院日誌、警備保安日誌等の確認
- 院内巡視
- 書類決済業務
- 会議資料及び書類等作成
(お昼休み)

午後

- 会議資料及び書類等作成
- 医療雑誌購読
- 郵便関係書類確認
- 会議出席等

THE

がんばる人

事務部長



事務部長として

平成29年の春から事務部長という大役を仰せつかり、ようやく一年になる状況です。大変微力ですが七転八起の精神で、前向きに取り組んでいきたいと思えます。

今年度は2月に、5年に一度の病院機能評価受審があり、医療機関の機能を客観的立場から評価を受け、病院の改善に繋げていく重要な年になりました。又、政府が推し進める働き方改革も間近にせまり、これに対しても一つひとつ準備し対応していかなければなりません。そして平成30年度は、最重要課題である診療報酬&介護報酬同時改定の年にあたり、2025年問題を踏まえ医療制度改革に柔軟に、対応していかなければならない一年になります。事務部としては、診療部、看護部、診療技術部の各部門を支援すると共に、経営責任者に対して、的確な経営判断をしてもらう為の情報収集とその提供、そして下された経営判断の実行・実現する為の計画立案と実施を担うのが事務部の役割であり、それを管理していくのが、事務部長の責任だと考えます。これからも患者さんに選ばれる病院になる為に、日々努力していきたいと思えます。

いよいよ
帰国!

事務部
部長 弥永 伸治

先日「先生、禁煙してアイコスに変えました」とおっしゃる患者さんを診察しました。「はて、それは禁煙なのだろうか?」と、ふと考えました。科学技術が進歩し、車はガソリン車から電気自動車になりつつありますが、タバコも遂に電気仕掛けのものが発売されるに至りました。現在煙草は、1)従来からの煙草(燃焼式タバコ)、2)電子タバコ(ニコチンを含むもの)、3)電子タバコ(ニコチンを含まないもの)、4)非燃焼加熱式タバコの4種類に分類されるそうです。日本で発売されているものは、従来からの煙草と、アイコスやプルームテックの様な非燃焼加熱式タバコが主体となります。この非燃焼加熱式タバコはすごい勢いで市場に広まっているそうです。電子タバコや非燃焼加熱式タバコに関しては、いまだ国際的にも統一した見解や規制はありません。吸っている方は、自分の健康維持のために、自分で内容を確認する必要がありそうです。

非燃焼加熱式タバコは、従来のタバコと違い、煙草の葉を燃やさず、350℃程度に加熱します。燃やすのではなく、蒸している状態に近いと考えられます。よって、燃焼による煙が発生しないので、従来のタバコの煙に含まれていた沢山の有害物質が減少するとされ

ています。また、ニコチンの沸点は247℃なので、煙草の葉に含まれるニコチンは気化し、吸入する気体に含まれます。一方、燃焼による煙がないため、逆に煙を演出する目的で(煙がでない煙草吸っている雰囲気がないため?)、グリセオールやプロピレングリコール等の化学物質が添加されています。この2つの化学物質は、一般的には安全とされ、コンサートの時のスモークや、食品、薬剤等の添加物として使用されています。しかし、長期間肺に吸入した場合の人体への作用のデータはなく、将来気管支や肺に悪影響があるかどうかは、現時点でははっきりしていません。

非燃焼加熱式タバコと従来のタバコからでる化学物質を比較した論文がいくつか出ています。一番信用のおけそうな、JAMA Internal Medicine (2017年5月22日版)という医学雑誌によると、非燃焼加熱式タバコは、ニコチンが84%に減少、アセトアルデヒドが22%に減少、ホルムアルデヒドが74%に減少、ベンゾピレンが4%に減少、アントラセンが0.2%に減少、一酸化炭素と二酸化炭素は著明に減少、アセナフテンのみ295%に増加していたとのこと。発癌物質を含む有害な化学物質は軒並み減少していますが、喫煙の依存になる原因のニコチンは、従来のタバコの80%程度含まれているようです。

まとめです。非燃焼加熱式タバコでは、従来のタバコの煙に含まれる有害物質は軒並み減少しておりますが、8割程度のニコチンは含まれております。以上のことを考えると、最初の事例は、ニコチン依存という観点から、禁煙ではなく、喫煙と似た状態が継続されていると考えた方がよさそうです。

今は自己責任の時代です。自分の健康は自分で守る必要があります。流行に流されることなく、信頼できる情報を入手し、自分の判断で行動しましょう。



禁煙外来スタッフ

呼吸器科
部長 高木 陽一





栄養科だより



栄養科
東 さやか

『蛤』
はまぐり

ひな祭りや結婚式などのお祝い事に使用されるはまぐり。由来はこの貝の殻の組み合わせが対のもの以外は合わないことから夫婦和合の象徴とされた為。発案者は八代将軍徳川吉宗と言われています。はまぐりの旬は2月から4月です。

季節の
レシピ

はまぐりと鯛のアクアパッツァ

時期が過ぎると、あさりに代用しても美味しく召し上がれます。



栄養成分 (1人分)
エネルギー: 400kcal
タンパク質: 29.3g
脂質: 8.6g
ビタミンB12: 30μg
亜鉛: 2.6mg
鉄: 3.6mg
塩分: 2.6g

栄養

タウリンのほか、鉄や亜鉛などミネラルを豊富に含み、コレステロールを下げ、動脈硬化や高血圧症を予防する効果、滋養強壮に効果があると言われています。

砂抜き方法

1%の食塩水(水1ℓ:塩大さじ1)に浸けて2時間以上冷暗所に置く。平らな容器に貝同士を間隔あけて並べておく。

保存方法

冷蔵: 砂抜きした後、大きめのボウルに水を入れてラップをかける。2~3日保存可能。
冷凍: 砂抜きした後、水で洗い、密閉容器に入れて水を注ぎ冷凍庫へ。1ヶ月保存可能。



作り方

1. はまぐりは砂出しし、水で洗っておく。
2. 鯛は半分にカットして、皮目に切り込みを入れ塩こしょうをする。
3. フライパンにオリーブオイル、にんにくスライスを入れ中火で熱し、鯛の表面に焼き色をつける。
4. はまぐり、バター、水、白ワインを加え、フタをして蒸し焼きにする。貝が開いたら、ミニトマト、グリーンアスパラ、ケッパーを入れて10分ほど煮込む。仕上げにイタリアンパセリを上から添える。

材料 (2人分)

はまぐり……………8個	ミニトマト……………6個	水……………100cc
鯛……………80g 2枚	ブラックオリーブ…6個	白ワイン……………100cc
塩こしょう……………少々	グリーンアスパラ…2本	イタリアンパセリ…適量
オリーブオイル…大さじ1	バター……………10g	
にんにく……………1かけ	ケッパー……………大さじ1	

心臓リハビリテーションと心臓病教室



今回は当院で行っている心臓リハビリテーションと心臓病教室について紹介いたします。

リハビリテーション科
主任 石橋 誠史



心臓リハビリテーション

心臓リハビリテーションとは、心臓病の患者さんが運動療法などのプログラムに集団で参加してもらう活動のことで、心臓病の再発の予防、社会復帰や職場復帰に必要な体力の向上、精神的な自信の回復、質の良い生活の維持を目的としています。

運動の実施については、週に3~5回の頻度で、1回につき40分前後の運動を行っております。



心臓リハビリテーションの風景

心臓病教室

心臓病の患者さんを対象に、医師、看護師、理学療法士、管理栄養士、薬剤師らが共同で、心臓の機能の維持や改善のための運動療法の指導、生活の注意点などのアドバイス、カウンセリングなどを行っております。

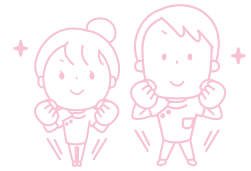
平日毎日約20分程度開催されており、教室には患者さんだけでなくご家族の方も参加できます。



心臓病教室の風景



新入職員 合宿研修の紹介



原三信病院では毎年4月、新入職員を対象に「新入職員研修」を行っており、
その中に2日間の合宿研修を取り入れています。

合宿研修の目的

- (1) 原三信病院の基本方針を理解し、病院職員という自覚を持つ
- (2) 同期の仲間意識の育成
- (3) 接遇の基本的な知識と技能の習得

主に新入職員が対象で、看護師・薬剤師・事務など多職種が集まり、福岡県内の施設を借りて行います。

初日は外部講師を招いて、接遇研修を朝から夕方までみっちり行い、社会人としての基本的なマナーを学びます。夜はゲームを通して、コミュニケーションについて学びます。

二日目は早朝から海岸清掃を行い、午前中はグループ討議で病院職員としての将来像を発表し、午後はウォークラリーで身体を動かしながら、交流を深めます。

原三信病院の一職員として自覚し、社会人としての一般常識を身につけ、更に合宿を通して同期意識を芽生えさせることを目的としています。



暮らし歳時記

昔から大切にされてきた四季折々の行事や旬のものには、暮らしを豊かにするヒントがいっぱい。上手に取り入れて、もっと季節を楽しんでみませんか？

5月〈皐月〉森の力

若葉が芽吹き、新緑が美しい5月。森林浴にはいい季節ですね。森にはさまざまなリラックス効果があると言われますが、それは「フィトンチッド」の働きによるものです。これは、自分で動くことができない植物が有害な微生物や昆虫から身を守るために作り出した物質で、森のすがすがしい香りの成分であり、殺菌や消臭、空気を浄化する力があるそうです。

フィトンチッドの量は1年の中でも夏にかけて多くなります。5月4日のみどりの日には、ぜひ森林浴に出掛けてみませんか？

6月〈水無月〉時の記念日

6月10日は「時の記念日」です。1920(大正9)年、東京天文台(現在の国立天文台)と文部省によって組織された「生活改善同盟会」が「時間を守り、欧米並みに生活の改善・合理化を図ろう」と国民に呼び掛け、制定されました。

「天智天皇が漏刻(水時計)を置き、初めて時を打った」という記述が『日本書紀』にあり、この日が現在の暦で6月10日にあたることから、記念日となりました。

時間はとても貴重なもの。「時の記念日」はその大切さを改めて考え直す機会にしたいものです。

7月〈文月〉夏の薬味

暑さで食欲が落ちるときには、薬味を上手に使ってみませんか？

大葉(しそ)にはビタミン、カロチン、鉄分が豊富で、すがすがしい香りが食欲をそそります。わさびのツンとした辛味も食が進むでしょう。チューブ入りが手軽ですが、やはりおろしたての生わさびがおすすめです。また、夏バテに効くのはにんにくです。古代エジプトでは強壮効果を目的に食べられていたと言います。

ご紹介した薬味はどれも殺菌や防腐力が強く、夏の食あたりを防ぐ意味でも頼りになるのです。



香椎原病院だより

「がんリハビリテーション」について

がん患者リハビリテーションとは？

平成16年から全国で、がんの罹患率と死亡率の減少を目指して研究、予防及び医療の総合的な推進の取り組みが行われました。その結果、がん患者の生存率は大幅に改善し、「がんは不治の病」ではなくなり、「がんと共存する」時代になってきました。そこで、治療中のQOL(生活の質)の向上や社会復帰へのサポートする体制が必要になり、平成22年より、がん患者へのリハビリテーションが新設されました。

当院での取り組み

当院では、平成27年から自宅または施設への退院を目的としたがん患者さまに対し、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、管理栄養士、医療相談員、ケアワーカーが一丸となって在宅に退院できるよう支援いたします。また、退院後も安心・安全に生活できるよう、家屋調査や介護保険サービスの検討もいたします。

在宅復帰、復帰後に必要なこと

- 医学的管理、看護・ケア ●栄養管理
- 疼痛コントロール(薬剤師による服薬指導)
- リハビリテーション(体力の改善、日常生活動作の改善など)
- 退院先の環境調整(住宅改修、福祉用具の導入)
- 在宅復帰後の医学的管理や体力の維持(訪問看護、訪問リハビリ、通所リハビリなど)

香椎原病院 リハビリテーション科

＋ 病院及び関連施設のご案内

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424
 URL <https://www.harasanshin.or.jp>
 ☒ info@harasanshin.or.jp



日本医療機能評価機構
認定病院

● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月30日は午前診療のみとなります。

● 診療科目

総合診療科 循環器科 消化管内科 肝胆膵内科
 血液内科 呼吸器科 腎臓内科 糖尿病内科
 脳神経内科 外科 胸部外科 整形外科
 脳神経外科 泌尿器科 婦人科 放射線科
 麻酔科 歯科・口腔外科 睡眠呼吸障害センター
 健康管理センター 病理診断科

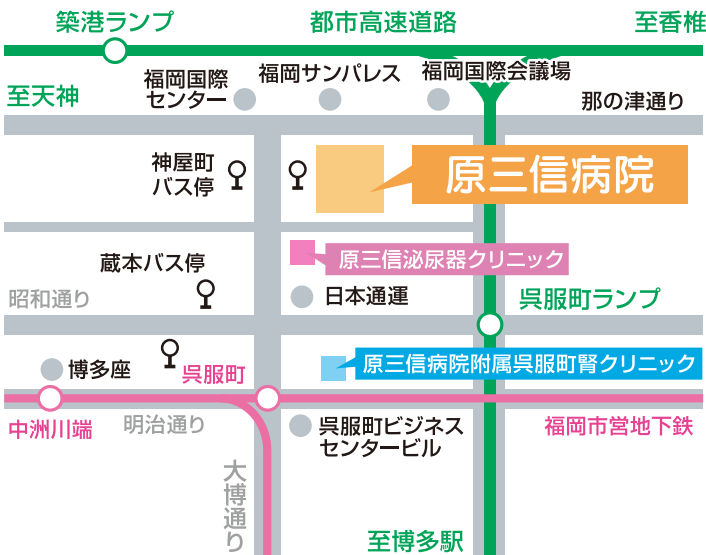


シャトルバスのご案内

原三信病院 ↔ 博多港 を
運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方やお見舞の方もご利用下さい。(無料)

※詳しくは病院内の時刻表をご覧ください。



香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
 URL <http://www.kashiwajima.or.jp/>

● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 ● 診療科目 内科・リハビリテーション科・循環器内科



シャトルバスのご案内

香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口
 ↔ 原三信病院 間を運行中。(無料)

シャトルバス時刻表

	香椎原病院発	千早駅西口発	吉塚駅東口発	原三信病院着	原三信病院発	吉塚駅東口発	千早駅西口発	香椎原病院着
午前	9:30		→	10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
	11:25	11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
	15:40	15:50	16:10	16:20	16:30		→	17:00

運休日: 日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。

原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
 ☎092-262-2828 FAX092-262-2853
 ☒ gofukumachi@harasanshin.or.jp

● 透析シフト
 月～土曜日 9:00～(昼透析)
 16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

● 診療内容 人工透析

原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13
 双和ビル2F
 ☎092-283-5121 FAX092-283-5131

● 診療時間
 月～金曜日 9:00～13:00
 14:00～17:00

● 診療科目 泌尿器科