

# いちにのさんしん



日本医療機能評価機構  
認定病院

原三信病院 広報誌

2018.1.1

No.62



特集

炎症性腸疾患ってどんな病気？

作品名：「パレットの様な色鮮やかな国で」 撮影地：「スイス」 撮影者：「写真部 三谷 洋子」

## 病院理念

病人のための病院

## 病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

## CONTENTS

- トピック ..... 1
- THEがんばる人「原三信病院 患者相談窓口」..... 2
- 特集 炎症性腸疾患ってどんな病気？..... 3
- 栄養科だより・薬の豆知識..... 4
- 新・原三信「新棟 新着 情報 Vol.16」..... 5
- 暮らし歳時記・香椎原病院だより ..... 6

## 高額医療について

**高額療養費とは**、同一月(1日から月末まで)にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額(自己負担限度額)を超えた分が、あとで払い戻される制度です。しかし、一時的な医療費の支払いは大きな負担となります。そこで、70歳未満の方が、限度額適用認定証を保険証と併せて医療機関等の窓口で提示すると、1か月(1日から月末まで)の窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなり、高額療養費の申請が不要になります。

70歳以上の方は保険証と高齢者受給者証又は後期高齢者医療被保険者証を提示することにより窓口でのお支払いが自己負担金限度額までで済みます。ただし、食費と保険外診療費(病衣・おむつ・差額室料等)は、別途お支払いが必要です。

お手続きは保険証に記載されている保険者へ患者様ご自身またはご家族等で申請していただく必要があります。

詳しくは、ご加入の保険者にお問い合わせください。

70歳未満の自己負担限度額		
対象者	自己負担限度額(月額)	多数該当
ア 標準報酬月額 83万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ 標準報酬月額 53万~83万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ 標準報酬月額 28万~53万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ 標準報酬月額 28万円以下	57,600円	
オ 低所得者 住民税非課税	35,400円	24,600円

病院窓口にて3割負担された場合、高額医療費の申請をされたら、所得に応じ、左記表のいずれかの自己負担限度額により差額が払い戻されます。

事前に**限度額適用認定証**を申請されれば、所得に応じた自己負担限度額までの支払いとなります。

(例) 限度額区分【ウ】で、医療費が100万円の場合。

$$80,100円 + \underbrace{(1,000,000円 - 267,000円) \times 0.01}_{7,330円} = 87,430円$$

医療費負担額 = 87,430円

70歳以上の方は高齢受給者証又は、後期高齢医療被保険者証を提示されることによって高額医療費の申請は不要となります。ただし、市町村民税が非課税となる低所得者の方は申請されればさらに自己負担限度額が軽減されます。

70歳以上の自己負担限度額			
対象者	自己負担限度額(月額)		多数該当
	世帯単位 (入院・外来)	個人単位 (外来のみ)	
現役並み 所得者	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	57,600円	44,400円
一般	57,600円	14,000円	
低所得者 Ⅱ	24,600円	8,000円	
低所得者 Ⅰ	15,000円	8,000円	

※不明な点がございましたら、受付窓口や相談窓口にてご相談ください。

医事課 課長 北御門 智之

# 【 THE がしぼる人 】

## 原三信病院 患者相談窓口

### 患者相談窓口って何をするとところ？

「患者相談窓口」となっていますが、対象者は患者さん、ご家族あるいはそれ以外のどのような方からでもご相談をお受けしています。

病院には沢山の人がいますが、誰にどのように尋ねればいいのか？苦情を言ってもいいのか？ただ、話を聞いてもらうだけでもいいのか？・・・わからないことで疑問や不満を消化しきれないままの方がいらっしまいます。そのような方に、迷うことなくお気軽に寄っていただけるコーナーです。場所は本館1階売店の前にカウンターを設置しております。

### 仕事内容は？

月曜日から金曜日は9時～17時、土曜日は9時～13時まで、いつでもご相談を受けております。窓口にお見えになった方だけではなく、電話やメールでの対応も行なっております。担当のベテラン看護師や医療ソーシャルワーカー、医療メディエーターが専門的な知識・技術に基づき問題解決ができるように努めます。また、その内容に応じて、適切な部署や職種と連携をとりながら、より良い解決の糸口を見出すお手伝いをしております。

患者相談窓口  
担当スタッフ



### PRすることは？

院内の現場はどこも多忙で、相手の意に沿ってじっくり話を聞いたり、説明したりする時間が取れない、または経験不足から対応方法が分からないなど職員が抱える悩みもあると思います。そういう時は遠慮なくご紹介下さい。相談窓口でお話をじっくり伺い、ひとつひとつ丁寧に説明し対応することで、その方の抱えている疑問、不満や不安を解消し解決へと導いていきます。

がん患者さん(ご家族)の様々な悩み、相談もお受けしておりますのでお気軽にお声かけ下さい。

### 相談内容

- ・診療内容に関する事
- ・診療情報に関する事
- ・医療費に関する事
- ・セカンドオピニオン
- ・職員の接遇に関する事
- ・待ち時間に関する事
- ・施設に関する事
- ・カルテ開示 ほか

☎092-291-3434(代表)

☒HPお問い合わせフォームをご利用下さい。

# 炎症性腸疾患って どんな病気？

皆さん、炎症性腸疾患という病気を御存知ですか？  
多くの方には耳慣れない言葉だと思いますが、腸に慢性的な炎症・潰瘍を起こす病気です。炎症性腸疾患には潰瘍性大腸炎とクローン病という二つの病気があります。どちらの病気も厚生労働省の特定疾患(難病)に指定されており、患者さんの数が急速に増えています。2014年における患者数は潰瘍性大腸炎で約17万人、クローン病で約4万人となっており、現在、潰瘍性大腸炎は20万人に達していると推定されています。

## 炎症性腸疾患はどうして起こるの？ 何故増えているの？

炎症性腸疾患が何故起こるのか完全にはわかっていませんが、腸に炎症を起こしやすい遺伝的な背景をもつ方に、何らかの環境因子が加わって発症すると考えられています(図)。一卵性双生児の方は同じ遺伝的背景を持ちますが、一方の方に炎症性腸疾患が発症したからといって、必ずもう一方の方にも発症する訳ではありません。このように遺伝的背景のみで発症する訳ではなく、何らかの環境因子が関与していると考えられるのですが、近年、注目されているのは腸内細菌叢の変化です。現代社会ではライフスタイルの急速な



変化に伴い腸内細菌が変化していると考えられ、上記の患者数の増加に関係していると考えられています。

## 炎症性腸疾患に糞便移植は効くのか？

最近、患者様に「炎症性腸疾患は糞便移植で治りますか?」とよく聞かれます。糞便移植とは健康な人の腸内細菌を患者様に定着させるために便を移植する方法です。糞便移植は欧米でクロストリジウム・ディフィシル腸炎に非常によく効いたため注目されるようになり、炎症性腸疾患に対しても効果があるのではないかと考えられ、複数の臨床試験が行われました。残念な

がら効果はあまり高くないとする報告が多いのですが、腸内細菌の乱れを是正するだけでは炎症性腸疾患が治せないのか、糞便移植のやり方に改善の余地があるのかは、まだはっきりしていません。

## どんな時に炎症性腸疾患が 考えられるの？

潰瘍性大腸炎もクローン病も10~20代の若い方に好発する病気です。但し、最近では高齢で潰瘍性大腸炎を発症する方も増えています。潰瘍性大腸炎の主な症状は粘血便(便に粘液や血液が混ざること)、下痢、腹痛で、特に粘血便はほぼ必発の症状です。もし粘血便を認めた場合は、潰瘍性大腸炎を含めた原因となる病気がないか、大腸内視鏡検査で確認する事が大切です。潰瘍性大腸炎が基本的に大腸に起こる病気であるのに対して、クローン病では小腸・大腸が好発部位ではあるものの全ての消化管に病変が起こりえます。そのため症状は多彩ですが、頻度の高い症状は腹痛、下痢、発熱、体重減少、口内炎、肛門痛などです。このような症状が続く時は、大腸や小腸の検査が必要となります。

## まとめ

炎症性腸疾患はおそらく日本人のライフスタイルの変化と関連して患者数が増えてきています。粘血便、腹痛、下痢などの症状が続くときは、炎症性腸疾患を含めた原因となる病気が隠れている可能性があります。大腸、小腸の検査が必要となりますので、もし該当する症状があれば、当院消化管内科に御相談下さい。

消化管内科 主任部長 中村 和彦



消化管内科スタッフ



# 栄養科だより



栄養科  
東 さやか

『かぶ』 丸い実の大部分は水分ですが、ビタミンCやカリウムが比較的多く、消化酵素のジアスターゼが含まれているので、胃もたれ、胸やけなどに効果があります。実よりも葉の部分に栄養価が高く、カロテン、ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、C、カルシウムなどが豊富に含まれています。



季節の  
レシピ

## かぶの雑炊



栄養成分 (1人分)  
エネルギー: 176kcal 脂質: 3.2g 塩分: 0.9g  
たんぱく質: 10.3g 炭水化物: 24.4g

**見分け方** 葉: 緑が鮮やかで、みずみずしくピンとしているもの  
根: ハリがあって傷がなく、ヒゲ根が少ないもの

**保存方法** 葉: 濡れた新聞紙などに包み、冷蔵庫に入れて早めに食べる  
実: ビニール袋に入れて冷蔵庫で3~4日

※購入したら葉と実を別々に切り分けて保存しましょう  
葉は塩ゆでし、水分をしぼってから冷凍する

作り方

1. かぶの葉はよく洗って、5mm程度に細かく刻み、塩もみした後、水ですすぐ。
2. かぶ・人参はいちょう切り、鶏肉はこま切れにする。
3. 鍋の中に2.を入れて中火で煮立たせ具材に火が通ったら、ごはんを入れて弱火にする。
4. かぶの葉を加え、卵を溶き入れ、ゆっくりかき混ぜる。

### 材料 (2人分)

ごはん……………120g	料理酒……………大さじ2	} A	だし汁……………400cc
かぶ……………1/4	淡口しょうゆ…小さじ1		かぶの葉…適量
人参……………10g	塩こしょう…適量		塩……………少々
鶏むね肉………40g	卵……………1個		

## 薬の豆知識



薬剤科 市丸 沙和子

### 保湿剤について

冬は気温の低下によって空気中の水分が減少するため、肌が乾燥しやすい時期です。乾燥は赤みや痒み、湿疹、しわなどの肌トラブルの原因になります。保湿剤は皮膚の水分が逃げないように蓋をしたり、水分を与えたりする役割があります。病院で処方される保湿剤は以下のようなものがあります。

- ・油脂性軟膏…白色ワセリン、亜鉛化軟膏など  
→低刺激で安価。皮膚の表面に膜を作り、水分の蒸発を防ぐ。
- ・尿素クリーム…セラチナミン、ウレパールなど  
→水分保持作用、皮膚を柔らかくする作用がある。  
炎症部位に塗ると刺激があるので避ける。

・ヘパリン類似物質…ヒルドイド、ビーソフテンなど  
→保湿効果が高く、血行促進作用がある。刺激は少ない。

保湿剤は指先ではなく、手のひらを使って優しく体のしわに沿って塗布してください。特に入浴後にすばやく塗るのが効果的です。毎日適切に使用し健康な皮膚を保ちましょう。





# 新・原三信

新棟

新着

情報

Vol.16

## 新しくなった生理検査室について

当院の生理検査室は昨年11月に本館1階に移動しリニューアルしました。本館の各外来の患者さんは階段やエレベーターを使わずに検査室に移動する事が出来るようになり、他部門スタッフと連携し易く協力し合えるようになりました。検査室内はパーティションが少なく開放的になった事で、ベッドやストレッチャー、急患の検査受入れが容易になり、病棟への出向検査が減少し検査の効率が上昇しました。シールドルームは、室内からの電波漏洩を遮断したり、外部からの不要な電波による妨害を避ける事が出来、主に脳波検査、神経伝導速度検査、簡易聴力検査などの非常に小さな電流や音を必要とする検査に使用しています。

生理検査室には現在約9名の臨床検査技師が在籍し、心電図、心臓エコー、血管エコー、ABI/CAVI、ホルター心電図、運動負荷心電図(トレッドミル)検査などの循環器系検査、頸動脈エコー、脳波、神経伝導速度検査などの脳神経系検査、呼吸機能検査、尿素呼気試験など数多くの部門で検査を行っています。

患者さんの病気を早期に発見できるように各部門の検査技術、知識の向上を目指し講習会や学会等に参加しています。これからも患者さんの気持ちや立場を尊重し検査を行い、病気の診断、治療の一助と

なるような迅速で正確な検査結果を診療側に提供出来るよう努力していきたいと思います。リニューアルした生理検査室を皆さま今後とも宜しくお願い致します。



受付



検査室(トレッドミル室)



シールドルーム(脳波室・筋電図室・聴力室)



生理検査室スタッフ

生理検査室  
主任 吉武 靖展

# 暮らし歳時記

昔から大切にされてきた四季折々の行事や旬のものには、暮らしを豊かにするヒントがいっぱい。上手に取り入れて、もっと季節を楽しんでみませんか？

## 1月〈睦月〉お年玉

子どもたちにとって正月の楽しみといえば、何といても「お年玉」でしょう。その起源は鏡餅にあると言われています。

正月にやって来る年神様は鏡餅に宿るとされてきました。年神様の魂が宿った餅は「御歳魂(おとしだま)」と言われ、家長や一族の長老が目下の者に分けるという習慣がありました。魂を分けてもらう、それはつまり、気力をもらうという意味で、今年一年を乗り切るために大切な習わしでした。その餅が次第にお金に変わり、今に受け継がれているのです。

## 2月〈如月〉バレンタインデー

バレンタインデーが近づくと、デパートにはさまざまなチョコレートが並びます。日本では2月14日だけで年間の約2割が消費されるというから驚きですね。

昔は「女性が男性にチョコを贈り愛を告白する日」とされてきましたが、いまそのスタイルは多様化しています。おなじみの「義理チョコ」のほか、女性の友達同士で贈り合う「友チョコ」、自分のために買う「自己チョコ」、男性から女性に贈る「逆チョコ」まであるとか。あなたはどんな風にバレンタインデーを楽しみますか？

## 3月〈弥生〉花見

日本で花見が盛んになったのは江戸時代といわれます。品種改良が進み、野山などでしか見られなかった桜が身近な場所で楽しめるようになったことから、春の行楽として庶民に定着しました。

品種改良によって生まれた代表格は「染井吉野」「大島桜」と「江戸彼岸桜」を掛け合わせたもので、日本の桜の約8割を占めると言われています。全国の染井吉野は1本の原木から増やしているそうです。そして、近い将来寿命を迎えるとか。これからも花見を楽しむためには、その対策が課題です。



## 香椎原病院だより

### 香椎原病院の取り組みについて

いつまでも元気で多くの人々と楽しく交流し、社会貢献を通して生き甲斐ある人生を過ごしたいと、皆さん思っておられると思います。しかし大きな病気や怪我をした時には、体力的衰えや将来への不安を感じることも多いと思います。

私達、香椎原病院の職員は、「手の暖かさの伝わる病院」を基本理念として、職員一同でお困りになっておられる患者様・ご家族様に寄り添う医療・介護を提供させていただいております。お一人おひとりの病態・体力・心理面・社会経済的側面に至るまで、ご一緒に寄り添い・支えて差し上げております。そのために医師・看護師・ケアワーカー・リハビリ士・管理栄養士・薬剤師・ソーシャルワーカー・事務職員等が協働してチーム医療をおこなっています。在宅介護サービス部門の職員は、自宅にお伺いして安心な在宅療養を支援しておりますし、健康運動指導士たちは皆様の疾病防止と健康増進のために院内外で活躍しています。今後も香椎原病院は地域住民の皆様と共に歩んで参ります。



香椎原病院  
院長 寺田 憲司

# ＋ 病院及び関連施設のご案内

## 原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8  
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424  
 URL <https://www.harasanshin.or.jp>  
 ☒ info@harasanshin.or.jp



日本医療機能評価機構  
認定病院

### ● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00  
 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、  
 救急外来にて診察いたします。また、12月30日は午前診療のみとなります。

### ● 診療科目

総合診療科 循環器科 消化管内科 肝胆膵内科  
 血液内科 呼吸器科 腎臓内科 糖尿病内科  
 脳神経内科 外科 胸部外科 整形外科  
 脳神経外科 泌尿器科 婦人科 放射線科  
 麻酔科 歯科・口腔外科 睡眠呼吸障害センター  
 健康管理センター 病理診断科

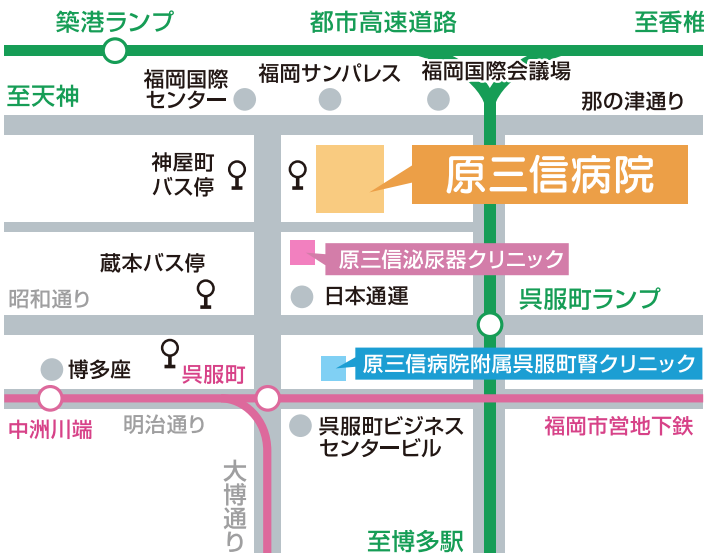
### シャトルバスのご案内



原三信病院 ↔ 博多港 を  
**運行中。**

患者さんはもちろん、ご家族の方や  
 お見舞の方もご利用下さい。(無料)

※詳しくは病院内の時刻表を  
 ご覧下さい。



## 香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1  
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330  
 URL <http://www.kashiwara.or.jp/>

● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00  
 ● 診療科目 内科・リハビリテーション科・循環器内科



### シャトルバスのご案内

香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口  
 ↔ 原三信病院 間を運行中。(無料)

### シャトルバス時刻表

	香椎原 病院発	千早駅 西口発	吉塚駅 東口発	原三信 病院着	原三信 病院発	吉塚駅 東口発	千早駅 西口発	香椎原 病院着
午前	9:30			10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
	11:25	11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
	15:40	15:50	16:10	16:20	16:30			17:00

運休日: 日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。

## 原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25  
 ☎092-262-2828 FAX092-262-2853  
 ☒ gofukumachi@harasanshin.or.jp

● 透析シフト  
 月～土曜日 9:00～(昼透析)  
 16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

● 診療内容 人工透析

## 原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13  
 双和ビル2F  
 ☎092-283-5121 FAX092-283-5131

● 診療時間  
 月～金曜日 9:00～13:00  
 14:00～17:00

● 診療科目 泌尿器科