

# いち・にの・さんしん

8 No. 25



病院理念  
病人のための病院



病院基本方針  
一、質の高い医療の追求  
一、居心地の良い環境の提供  
一、心のもったサービスの実践

作品:「秋模様」(撮影地:大濠公園) 写真部 井上文江

## 目次

- 病院にゆ～す  
「前立腺がんに対する新しい治療:小線源治療」… 2
- 医学雑学講座「閉塞性動脈硬化症」…………… 3
- 職場紹介コーナー「認定看護師について」…………… 4
- 疾患紹介コーナー「乳腺の病気:乳がんについて」… 5
- 香椎原病院だより・薬の豆知識…………… 6
- わが町のホームドクター…………… 7
- 病院及び関連施設のご案内…………… 8

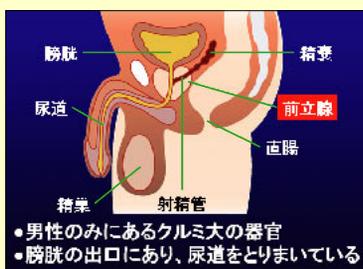




## 前立腺がんに対する新しい治療:小線源治療

**前**立腺(ぜんりつせん)は膀胱の下で尿道を取り囲むように存在する男性特有の臓器です。ここにできる悪性の腫瘍(がん)が前立腺がんです。日本でもこの病気にかかる患者様が急速に増えています。

以前は、前立腺がんは早期発見がむずかしいがんと考えられてきましたが、血液検査で血液のなかの前立腺特異抗原(PSA、ピーエスエー)という物質を測定することによって、治癒が可能な早期の前立腺がんを診断することができるようになりました。



●男性のみにあるクルミ大の器官  
●膀胱の出口にあり、尿道をとりまいている

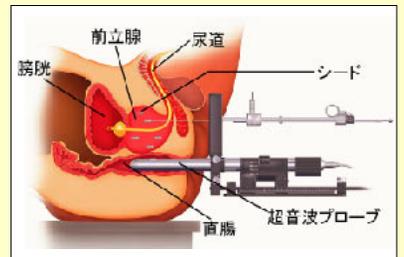
■前立腺解剖図

ヨウ素125を用いた密封小線源永久挿入療法(小線源治療)は早期前立腺がんに対する治療法のひとつです。欧米では20年以上前から行われてきましたが、日本では平成15年9月より開始された新しい治療法です。この治療はヨウ素125を入れた線源(シード)と呼ばれる放射性物質を前立腺のなかに永久的に挿入して、前立腺のなかから放射線でがんを治療する放射線治療のひとつです。具体的な方法は、半身麻酔を行い、直腸にいったエコーで確認しながらコンピューター管理のもと、特殊な機器を用いて前立腺の大きさに応じてシードを会陰部(股の部分です)より40本から100本ほど挿入します。当院では4泊5日の入院が必要ですが実際に治療している時間は2~3時間程度です。



■治療に使う線源(シード)

この治療は患者様のからだへの負担が少なく、治療後もがんと診断される前とほぼ同じような生活の質を保



■密封小線源療法

てることが特徴です。また一般の放射線治療(外照射法)や手術と比較して下に示すような利点があります。さらに患者様と同居されている方(奥様など)にはほとんど放射線の影響がありません。

ただし、この治療を受けることができる患者様は一定の条件を満たしている必要があります。また、この治療を受ける際には守っていただく事項もあります。実際にこの治療を受ける際には担当医より詳しく説明させていただきます。また、この治療のことをお知りになりたい方は遠慮なく泌尿器科外来の窓口でお尋ねください。

### 密封小線源治療の利点

#### 一般の放射線治療(外照射法)と比べて

- 前立腺周囲の臓器(膀胱や直腸など)には、ほとんど放射線があたらないため副作用が少ない
- 短期間で治療が終了  
(小線源治療:4泊5日、外照射:7-8週)

#### 手術(根治的前立腺摘除術)と比べて

- 手術のあとの排尿や男性機能に関する合併症の程度が低い
- 短期間の入院で治療が可能



泌尿器科 部長 古賀 寛史



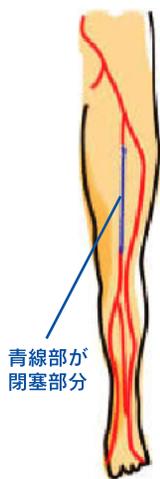
# 医学雑学講座

## 閉塞性動脈硬化症

**先** 日、ある整形外科医院から当院に患者様を紹介されました。ご本人は数日前から歩行時に右足が痛むとのことで、近くの整形外科を受診されたようです。ところが、診察の結果、足の血管の脈が触れにくいので、整形外科の病気ではなく、血管の病気といわれたとのことでした。

当院にて血管エコーを施行したところ、明らかに右腸骨動脈に高度狭窄を認めましたので、入院にて血管内治療(カテーテルによる治療)を行いました。太ももの付け根の動脈からカテーテルを挿入して、狭窄部位をステントという金属の管で押し広げることで、血管が良好に拡張し、症状も改善したため、無事に退院されました。この病名は閉塞性動脈硬化症といいます。

閉塞性動脈硬化症(ASOともいいます)とは、下肢に血液を供給する動脈に動脈硬化が生じて、血管が狭くなったり、詰まりやすくなることで血流障害が起こっている状態を言います。動脈硬化は全身の病気ですので、下肢への血管が狭くなっているということは、他の部位の血管も動脈硬化が進行している可能性があります。つまり、頭部への血管に動脈硬化が生じると脳卒中の原因になりますし、心臓の血管に動脈硬化が生じると心筋梗塞の原因になります。よって下肢への血管の狭窄を早

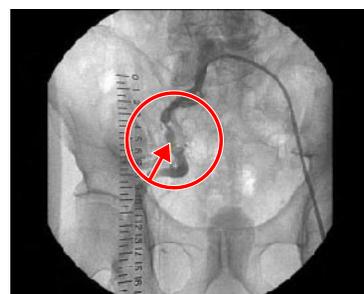


■ASO症状

期に発見することにより全身の動脈硬化を早期に発見することができます。

閉塞性動脈硬化症の症状は、その程度、部位により異なりますが、最初は足が冷える、しびれる、歩行するとふくらはぎが痛くなるなどの症状から、重症になると安静時にも足先が痛んだり、足の色が悪くなり潰瘍が生じることもあります。足の症状のため整形外科を受診されることもしばしばありますが、よく似た症状の病気に脊柱管狭窄症があります。脊柱管狭窄症ではかがんで休むとすぐ歩けるようになること、足の脈の触れに異常がないことが異なります。

閉塞性動脈硬化症が疑われた場合、禁煙と歩行などの適度な運動、下肢の保温、食事療法、内服療法などが重要ですが、症状と検査結果により外科的治療またはカテーテル治療が必要になる場合もあります。特に最近では世界的にカテーテルによる治療が盛んに行われるようになり、当院循環器科でも昨年カテーテルによる治療を行っています。全例良好な結果が得られています。



■外腸骨動脈血管形成術前



■外腸骨動脈血管形成術後(ステント挿入後)



循環器科 部長 林 靖生



# 職場紹介コーナー

## 認定看護師について

当院には日本看護協会が認定する\*認定看護師が5名勤務し院内外で活躍をしています。

- 皮膚・排泄ケア(旧:WOC)認定看護師  
.....柳迫 昌美、真矢 正代
- がん化学療法認定看護師.....横田 宣子
- 訪問看護認定看護師.....阿比留智恵
- 手術看護認定看護師.....穴井 祐介

現在2名の看護師が「感染管理」「がん性疼痛看護」の教育課程を受講中です。

この認定を受けるまでのシステムは右記の通りですが、認定施設数は限定されていて、関東周辺を中心に、北は北海道、南は福岡・大分まで出向いていくしかありません。



半年～1年間の教育期間が必要となるため、休職をしなければ認定を受けることができないのですが、それでも使命感に燃えたこのメンバーは様々な苦難を乗り越えながら、自身の目的のために努力してきました。

また、5年ごとの更新制度であるため、モチベーションを継続していくにも大変な努力と



認定看護師による院内教育の様子

時間が必要なわけですから、看護師にとっては、尊敬できる人材でもあり、目標となる存在でもあります。

次号からは認定看護師自身による活動方針や抱負等を語ってもらおうと思っていますので、ぜひご期待下さい。

日本国の保健師、助産師及び看護師のいずれかの免許を有すること

実務経験5年以上  
(うち3年以上は認定看護分野の実務経験)

認定看護師教育課程終了  
(6ヶ月・600時間以上)

認定審査(筆記試験)

認定看護師認定証交付・登録

※認定看護師とは:日本看護協会認定審査に合格し、ある特定の分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる者をいいます。認定看護師は、看護現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献しています。

認定看護師教育機関 31校・教育課程 58分野  
認定看護師登録者数合計 4,458名

(H20年4月現在)

広報委員会 委員 松本 定奈江



# 疾患紹介コーナー



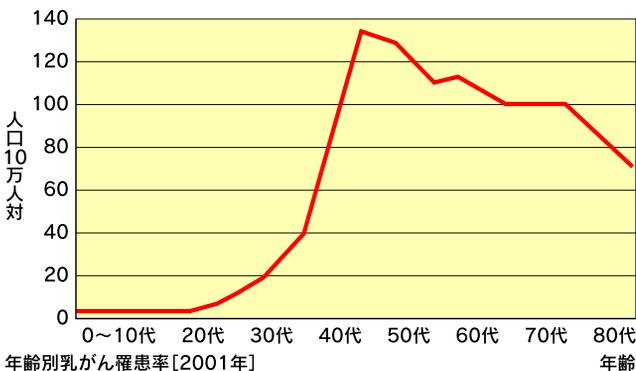
## 乳腺の病気

乳がんについて

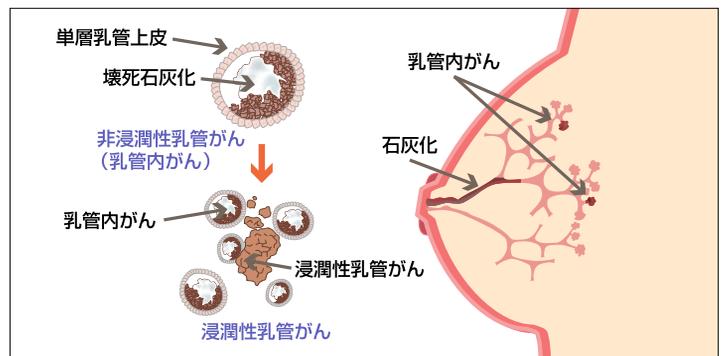
### 1:乳がんの現状

現在、日本では乳がんの発生が急速に増加しており、1985年には患者数は19,800人(女性の癌の14%)であったのが、2001年には年間3万人をこえ、現在の乳がん推計患者数は年間4万人(女性の20~25人に1人)といわれています。また、30~60歳の日本人女性の死亡原因の1位は乳がんで、その割合や死亡率は増加傾向にあります。

乳がんは2cmの大きさになるのに10年ちかくかかりますが、5mmの大きさを越えてくると転移しやすくなるため、早期に発見することが非常に重要です。触っただけでしこりがわかるのは15mm以上の大きさになってからです。早期の乳がんを発見するにはマンモグラフィ検査、超音波検査が必要です。



■年齢別乳がん罹患率



■乳がんの発生部位

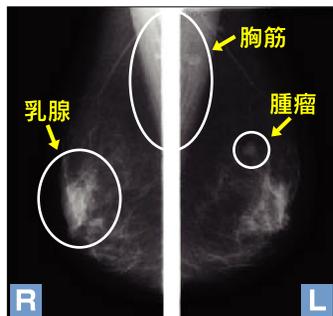
### 2:検査法

#### ①マンモグラフィ検査

乳腺・乳房専用のレントゲン撮影です。触ってもわからないような早期の小さな乳がんは勿論、しこりを作らない乳がんを白い影(腫瘤影)や非常に細かい石灰砂の影(微細石灰化)として見つけることができます。



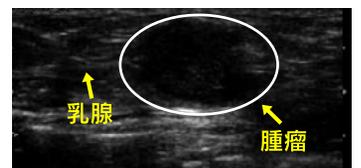
■マンモグラフィ装置



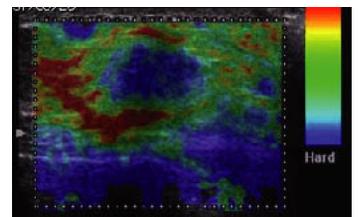
■乳房レントゲン写真

#### ②超音波検査・エラストグラフィ検査

超音波を乳房に当てて、その反射(エコー)を画像にし、乳房の病気を見つけだす検査です。5mm以下の小さなしこり(腫瘤)も見つけることが可能です。組織の硬さを画像化するエラストグラフィ検査を併用することで、良性病変に比べてより硬いがん組織を検出できます。



■乳腺超音波画像



■エラストグラフィ写真  
柔らかいほど赤色、硬いほど青色に画像化される。

#### 定期検診と自己検診のすすめ

乳がんの早期発見のためには、定期的に受ける健康診断「定期検診」と日頃から自分で行う「自己検診」を組み合わせることをおすすめします。自己検診の詳しい方法につきましては、当科の医師・看護師などにお気軽にお尋ね下さい。

乳腺甲状腺外科 部長  
小川 尚洋





## かしいの杜 訪問リハビリテーション「げんき」

今回は、かしいの杜の中の「げんき」についてご紹介します。

「げんき」は訪問リハビリテーションの愛称です。訪問リハビリテーションは、ご自宅内または屋外での移動や身の回りのこと（お風呂・トイレ・食事・着替え・洗顔や歯磨き、髪を梳かすなどの身支度）でお困りがあれば、専門スタッフが訪問します。そして機能訓練や補装具を使った訓練を行うことにより、ご自分で出来ることが増えるようにお手伝いしていきます。

また、ご自宅内の改修（手すりの取り付け位置、家具類の配置）などの環境調整のご相談も合わせて、ご利用者の生活が自立できるような支援を行っていきます。



右 梅崎浩嗣 左 田島彰子  
左 田中博章 右 村中香奈江

ご利用に当たっては、担当のケアマネジャーさん、あるいはかかりつけのお医者さんへご相談ください。または、かしいの杜「総合相談窓口」まで。

フリーダイヤル ☎ 0120-141-306

かしいの杜 訪問リハビリテーション 梅崎 浩嗣

## 薬の豆知識

### 授乳と薬について

薬を服用している場合、赤ちゃんに母乳を与えていいか迷うことがあると思います。

お母さんの飲んだ薬の多くは母乳に移行しますが、一般に数%程度と極めて微量といわれています。赤ちゃんに害が出てくるのは、母親の服用した薬が20%以上移行した時とされていますので、ほとんど心配の必要はありません。しかし、2ヶ月以内の乳児、とくに新生児では、注意が必要といわれています。この時期は、まだ赤ちゃんの薬を排泄する能力が低いからです。

母乳中の薬の量は、血液中の薬の濃度と関係があります。

例えば、1日3回服用の薬の場合、服用の30分から1時間後が血中濃度のピークとなり、母乳の薬物濃度が高くなります。なので、授乳直後に薬を飲むのは有効的です。

また、1日3回のお薬では、薬を服用して4時間くらいの間授乳を避ければ、赤ちゃんへの影響をかなり少なくできます。

母乳は赤ちゃんにとって栄養源であるばかりでなく、スキンシップの面からも人工乳より優れているといわれています。ですので、安易に母乳を中止するべきではありません。

自己判断で薬を服用したり、薬の服用を中止したりすることは避けましょう。

薬剤科 湯浅 加代子





# わが町のホームドクター



ホームドクターのご紹介をさせていただきます。私たちは、地域の先生方と協力して皆様のお役に立つよう努めています。  
どんなことでもホームドクターにご相談ください。 ※ 診療時間は各施設にお問い合わせくださいますようお願いいたします。



施設名 原内科胃腸科

登録医 原 忍

住 所 福岡市南区平和1-2-24  
ルミナンス平尾3F

電話番号 092 (534) 1189

診療科 内科・胃腸科



施設名 医療法人 相生会  
ピーエスクリニック

登録医 都留 智巳

住 所 福岡市博多区店屋町6-18  
ランダムスクウェア8F

電話番号 092 (283) 7777

診療科 内科・リウマチ膠原病科・糖尿病内科  
※ リウマチ膠原病科 担当 都留 予約制  
※ 糖尿病内科 担当 江藤 予約制



施設名 永島クリニック

登録医 永島 隆一

住 所 福岡市博多区博多駅前1-1-1  
博多新三井ビル B2F

電話番号 092 (482) 5711

診療科 循環器科・内科



施設名 医療法人 健成会  
鹿子生整形外科医院

登録医 鹿子生 健一

住 所 太宰府市五条3-4-14

電話番号 092 (925) 1222

診療科 整形外科・リウマチ科・  
リハビリテーション科



施設名 岡田内科胃腸科医院

登録医 岡田 光男

住 所 福岡市東区奈多3-4-20

電話番号 092 (608) 5565

診療科 内科・胃腸科



施設名 いずみ内科クリニック

登録医 上村 泉

住 所 福岡市中央区天神4-4-11  
福岡ジョypaーズプラザ 7F

電話番号 092 (761) 6633

診療科 内科

※ここでご紹介する先生方は、当院の開放型病院制度(医院・クリニックの医師が当院において共同で診療ができる)の登録医になって頂いている先生です。



## 編集後記

秋の気配もいよいよ濃くなって参りました。

今回は『職場紹介』のコーナーで認定看護師について取り上げましたが、当院ではこのほかにも多くの職員が様々な認定制度に挑戦し、技術の向上に努めています。

今後も広報誌等を通して、その活動をお知らせしたいと考えております。

この広報誌に関する皆様の感想を、御意見箱を通じてお聞かせ頂ければ幸いです。

御意見箱は1階の公衆電話の隣をはじめ、各病棟に設置しております。

広報委員会 委員長 原 直彦

# 病院及び関連施設のご案内



## 原三信病院

〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8  
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424  
 URL <http://www.harasanshin.or.jp>  
 ☒ info@harasanshin.or.jp

日本医療  
機能評価機構  
認定病院

### ● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00・14:00～17:00 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者様は、救急外来にて診察いたします。

### ● 診療科目

総合診療科・循環器科・消化器科・呼吸器科・糖尿病科・リウマチ科・外科・  
 血液内科・腎臓内科・脳神経内科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・産婦人科・  
 放射線科・麻酔科・臨床病理科・歯科・睡眠呼吸障害センター・健康管理センター



## シャトルバス運行しています



	香椎原病院発	千早駅発	原三信病院着	原三信病院発	千早駅発	香椎原病院着
午前	9:30	—	10:00	10:10	10:35	10:40
	11:40	11:50	12:10	12:20	12:45	12:50
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:45	15:00
	15:50	16:00	16:20	16:30	—	17:00

運休日: 日曜・祝日・年末年始 ※時刻・路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。

## 原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒813-0011 福岡市博多区中呉服町1-25  
 ☎092-262-2828  
 FAX092-262-2853  
 ☒ gofukumachi@harasanshin.or.jp

● 診療時間  
水曜日 14:00～17:00  
 ● 診療科目  
内科・人工透析

## 原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13  
 双和ビル2F(双和薬局上)  
 ☎092-283-5121  
 FAX092-283-5131

● 診療時間  
月～金曜日 9:00～13:00  
14:00～17:00  
 ● 診療科目  
泌尿器科

至 天神 国道3号線 至 北九州



## 香椎原病院



日本医療  
機能評価機構  
認定病院

〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1  
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330  
 URL <http://www.kashiihara.or.jp/>  
 ● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00  
 ● 診療科目 内科・リハビリテーション科

病院理念

手の暖かさの伝わる病院