

いちにのさんしん



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院 広報誌

2015.10.1

No.53

特集

感染管理推進室
院内感染対策で安全な医療をサポートする

作品名：「稲小積み（撮影地：大分県竹田市）」 写真部 筒井 玲子

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

CONTENTS

- 健康管理センターニュース…………… 1
- THEがんばる人「施設課」…………… 2
- 特集「感染管理推進室～院内感染対策で安全な医療をサポートする～」…………… 3
- 栄養科だより・薬の豆知識…………… 4
- 新・原三信「新棟 新着 情報 Vol.7」…………… 5
- 暮らしの歳時記・香椎原病院だより…………… 6

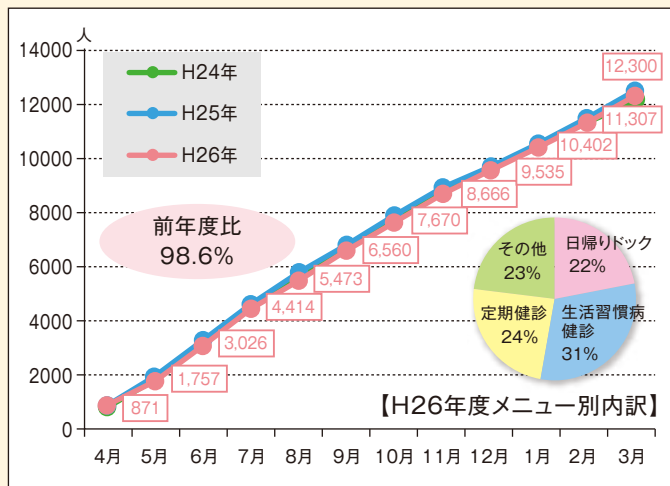
健康管理センターニュース

平成26年度も前年度同様、多くの方々に当センターをご利用いただきました。

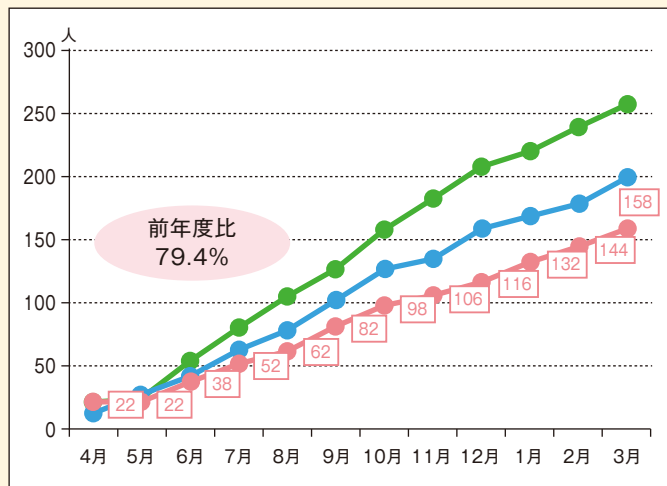
健康増進、病気の早期発見・早期治療など、ご自身やご家族の大切な体をまもるためにも、1年に1度はご受診をおすすめします。当センターにもさまざまなコースを取り揃えておりますので、ぜひご利用ください。

健康診断のご予約は **(092) 291-3132**

【外来受診者数（累計）】



【2日ドック受診者数（累計）】

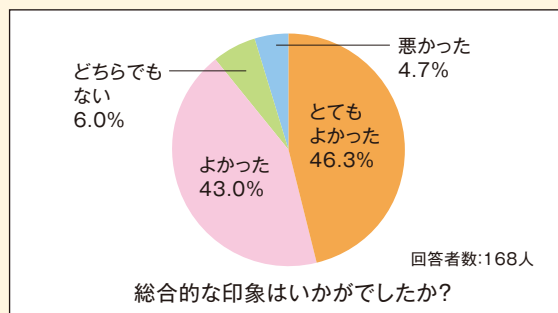


健康管理センター・アンケート調査結果のご報告

平成26年度11月18日～22日に満足度アンケートを実施しました。(回答率:81.2%)

- 当センターにおいてもっとも課題となっている待ち時間に関しては、70%の方に「適当だった」とのご意見をいただきました。
- 建物・施設に関するご意見やご要望を数多くいただきました。当センターで早急に改善できる点は順次取り組ませていただいております。

ご協力ありがとうございました。



ストレスチェック制度の導入について

平成27年12月からストレスチェックの実施が**義務**になります!!

労働安全衛生法という法律が改正されて、労働者50人以上の事業所では、平成27年12月より 毎年1回「ストレスチェック」をすべての労働者に対して実施することが義務付けられました。

労働者自身の
ストレスへの
気づきを促す

労働者の
メンタルヘルス不調の
未然防止

ストレスの原因
となる職場環境の
改善につなげる

※平成27年12月1日から平成28年11月30日までの間に、1回目の「ストレスチェック」を受けましょう。

Q 施設課はどのような職場ですか？

A 施設課は現在、男性7名のスタッフがおり、365日24時間体制で業務を行っています。患者さんが快適な環境の中で診療が受けられるよう、また医師や看護師、スタッフがスムーズに仕事ができるように病院の建築・設備等の管理を行っています。
また医師や看護師、医療スタッフの仕事では対象が「ヒト」ですが、施設課は「建物・設備」が対象なので、そこが大きく違う点だと思います。



Q 仕事の内容を教えてください

- A 主な業務内容は下記の通りです。
【施設及び設備の維持管理】
- 建物の維持管理
(外観・内装・その他、看板等)
 - 電気設備
(高圧受変電設備・配電盤・分電盤)
 - 防災設備
(屋内消火栓・連結送水管・火災報知器・消火器・スプリンクラー)
 - 空調設備
(冷凍機・パッケージ・エアコン・ロスナイ・換気扇)
 - 給水・給湯設備
(受水槽・高架水槽／市水・再生水・給湯)
 - 排水設備(雑排水・汚水排水)
 - ボイラー設備(蒸気・暖房用・給湯)
 - 危険物設備(重油タンク)
 - 第1種圧力容器
(オートクレーブ・熱交換器)

「THE がんばる人」

「病院の安全を守る技術者集団」
施設課

「この人に
注目！」

- 医療ガス設備(酸素・空気・吸引)
- 放送・通信設備(電話機・FAX)
- 営繕業務

Q 日々の業務でどんなことに気を付けていますか？

A 管理する業務が、電気・給排水・空調・医療ガスなど多岐にわたっており、1つでも不都合が生じると全体に大きな影響を与えかねません。場合によっては、大きな事故にいたる為、何か事が起こった後では遅く、常に緊張感を持ち日々の業務にあたっています。
また、技量だけではなく五感・六感(いつもと何か違う)を生かしながら仕事を行っていくと共に、自然災害(局地豪雨・台風・雷・地震等)に備え、天気予報には関心を持っています。
常に患者さんの立場に立って考え、安全と安心を与えられるように施設の維持管理に努めながら、病院内だけではなく地域の方々にもご迷惑がかからないように配慮しています。
今後も省エネや色々な要望に対し、迅速に対応していくことに心掛け、原三信病院の基本方針である「居心地の良い環境の提供」に取り組んでいきます。



森 克裕



橋本 俊介



財部 渉



㈱アサヒ ファシリテイズ
池田 正順



課長代行
辻 繁治



主任
早田 俊一



㈱アサヒ ファシリテイズ 課長
長谷部 浩次

感染管理推進室

～院内感染対策で安全な

医療をサポートする～

ICT(インフェクション コントロール チーム)とは?

ICTは、病院感染管理を推進する実働組織です。感染症専門医師1名を含む各科医師5名、感染管理認定看護師2名(専従・兼任)、看護副部長1名、薬剤師2名、臨床検査技師3名、事務職員2名の計15名で構成されており、職種・部門の枠を超えて良質で安全な医療を確保するために、各部門のスタッフとの連携・協働の上、組織横断的に業務を行っています。

主な活動内容としては、基本理念、基本方針に沿って感染管理プログラムを策定し、サーベイランスによる感染症発生動向の監視やアウトブレイクの対応、抗菌薬の適正使用を含む感染管理教育、感染関連の様々なコンサルテーション、評価改善活動など感染対策の質向上のための取り組みを日々行っています。



ラウンドの様子



感染制御チームメンバー



原三信病院
ICT シェーマ

感染防止について

病院には、病気や治療で抵抗力の弱った患者さんが多く入院されています。当院では、感染予防の基本である手指衛生をはじめとする対策に積極的に取り組んでおりますが、全ての患者さんの安全な療養生活のために、入院される患者さんご自身ならびにご家族を含む面会の方々へもご理解とご協力をお願いいたします。



入院患者さんへお願い

- 入院中は手洗いを励行しましょう。
- 病室の入口に設置している手指消毒薬(成分:アルコール)で手を消毒しましょう。
- 食事の前、トイレを使用した後は石鹸と流水による手洗いをしましょう。
- 咳やくしゃみなどの呼吸器症状がある場合は、マスクの着用をお願いします。
- 感染管理上必要と判断された場合は、病室の移動や面会の制限などをお願いすることがあります。

ご家族ならびに面会の方へお願い

- 院内感染を防止するために、以下の症状のある方(お子様を含む)の面会はご遠慮ください。
- 発熱・咳などの風邪症状がある方
- 下痢・嘔吐などの胃腸炎症状がある方
- その他、全身性の発疹がある方
- 病室へ入室する前と退室される時には、病室入口に設置している手指消毒薬で手の消毒をお願いします。

感染管理推進室 室長

谷合 啓明

感染管理専従看護科長

品川 智子

栄養科だより

栄養科
東 さやか



『きのこ』 香りと歯ごたえを楽しむといわれるきのこ類。
低カロリーで食物繊維やビタミン・ミネラルも豊富です。

季節の
レシピ

鮭ときのこのキッシュ



栄養成分(1人前)
エネルギー:330Kcal
蛋白質:15g
塩分:1.5g
食物繊維:1.2g

しいたけ ビタミンB群、エルゴステロール(*1)

しめじ ビタミンB群、パントテン酸、食物繊維

まいたけ ビタミンB群、エルゴステロール、カリウム、鉄、亜鉛

*1.エルゴステロール…日に当たるとビタミンDに変化し、骨の形成に作用する

材料(2人分)

| | |
|----------------|-----------------|
| 冷凍パイシート……………1枚 | ほうれん草……………10g |
| 小麦粉……………適量 | 塩こしょう……………少々 |
| 鮭……………40g | バター……………5g |
| 塩こしょう……………少々 | 卵……………1個 |
| 生椎茸……………20g | 牛乳……………50ml |
| まいたけ……………20g | コンソメ……………1g |
| しめじ……………20g | とろけるチーズ……………20g |
| ベーコン……………10g | |

A }
B }

作り方

1. オーブンを温める(200℃)
2. パイシートを常温に戻す。小麦粉を表面にまぶし麺棒でのばす。耐熱皿より大きめに敷く。
3. 鮭に塩こしょうをし、鮭・A・ほうれん草を食べやすい大きさに切る。熱したフライパンにバターを溶かし鮭を炒める。鮭に焼き色がついたらAを入れて炒める。最後に

ほうれん草を加え、塩こしょうで味を整える。火を止めて粗熱をとる。

4. Bを泡だて器で混ぜる。
5. 2のパイシートに3を入れて4を注ぎ、チーズを全体に散らす。
6. 温めておいたオーブンに5を入れ200℃で30分間焼く。

薬の豆知識



薬剤科
小櫻 千依



くすりと飲食物の相性

みなさんは薬を飲むとき、どのように服用していますか?

お水で服用することが面倒になってしまい、ジュースや緑茶、またはアルコールなどで服用してしまったことがある、という方もいるかもしれません。今回は、「くすりと飲食物の相性」についてお話ししたいと思います。

グレープフルーツ
ジュース + 降圧剤
(カルシウム拮抗薬)

→作用が強くなり、血圧が下がりすぎることがあります。

カフェイン含有物 + テオフィリン製剤
(コーヒー、緑茶、コーラなど) (気管支拡張薬)

→作用が強くなり、テオフィリンの作用が強く出現して副作用が起こりやすくなることがあります。

納豆、クロレラ、青汁など + ワーファリン
ビタミンKを多く含有する食物 (抗凝固剤)

→作用が弱くなり、薬の効果が発揮されにくくなります。

チラミンを含有する飲食物 + イソニアジド
(チーズ、ワイン、ビールなど) (抗結核剤)

→血圧上昇などの症状が現れることがあります。

今回ご紹介した内容は一部です。服用中のお薬と飲食物の飲み合わせについてなど気になることがありましたら、いつでも薬剤師にご相談ください。



新・原三信

新棟

新着

情報

Vol.7

新病棟建築Ⅱ期の病院機能と進捗について

今回は新病棟工事Ⅱ期の病院機能および、進捗報告についてお知らせしたいと思います。

【病院機能】

- ① 病棟機能の充実 (約30床▶約45床 新棟全体226床)
- ② 外科系外来の充実 (外科/婦人科)
- ③ 外来化学療法室の拡充 (リクライニング3床/ベッド3床・・・計6床)
- ④ 手術室の拡大 (BCR Class100:1室/Class10000:6室・・・計7室)
- ⑤ 透視下手術室の拡大 (新設&移設:計2室)
- ⑥ 放射線機器の新設&移設 (一般撮影室3室 & CT室)
- ⑦ 厨房施設の充実



手術室イメージ



新棟1階イメージ



病院完成イメージ

【建築の進捗】



現工事エリア



鉄骨建て方①



鉄骨建て方②(渡り廊下)

【スケジュール】

| | H24年 | H25年 | H26年 | H27年 | H28年 | H29年 |
|-------|------|------|------|-------|------|------|
| 旧東館解体 | | | | | | |
| I期工事 | | I期工事 | | | | |
| 東館解体 | | | 解体 | | | |
| II期工事 | | | | II期工事 | | |
| 既設棟改修 | | | | | 本館改修 | |

来年春の全面オープンに向けて、急ピッチで工事が進んでおります。

今後も引き続き来院される患者様、ご入院中の患者様をはじめ、近隣の皆様にも多大なご迷惑をお掛けすることと存じますが、何卒ご理解の上、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

企画情報室

暮らし歳時記

昔から大切にされてきた四季折々の行事や旬のものには、暮らしを豊かにするヒントがいっぱい。上手に取り入れて、もっと季節を楽しんでみませんか？

10月〈神無月〉神無月

10月は旧暦で「神無月」と言います。全国八百万の神様たちが島根県の出雲地方に集まり、地元で神様がなくなってしまうことから、こう呼ばれるようになりました。

そもそも神様たちはなぜ出雲に集まったのでしょうか？ 答えは今でいう「会議」に出るため。人と人を結ぶ縁、人の生死や寿命、来年の天候、農作物や酒の出来具合などを決めたとされています。

出雲では十月を「神在月」と呼びます。そして、神々を迎えるさまざま行事が行われるのです。

11月〈霜月〉七五三

七五三の始まりは室町時代と言われています。昔は子どもの死亡率が高く、「7歳までは神の子」と考えられていたため、無事に成長できたことを神様に見せて感謝し、この先もすこやかに成長することを願ったといわれています。

3歳の男女が「髪置（髪を整える儀式）」、5歳の男の子が「袴着（初めて袴をはく儀式）」、7歳の女の子が「帯解（大人の帯をしめる儀式）」を祝ったとか。また、千歳飴は作る時に長く引っ張ることから、長生きを願う七五三の縁起物になりました。

12月〈師走〉冬至

太陽の位置が一年で最も低くなり、夜が一番長くなる、冬至。冬至にかぼちゃを食べると風邪を引かないと言われています。かぼちゃの旬は夏ですが、昔は冷暗所に置き、冬まで大切に保存したとか。緑黄色野菜が少なくなる季節に、ビタミンA、Cやカロテンを補給したというわけです。

また、ビタミンCがたっぷり溶け出したゆず湯には、肌を守るバリア機能を高め、血行を促進して体を温める働きがあります。昔の人の知恵は、ちゃんと理にかなったものだったのです。



香椎原病院だより

在宅復帰機能強化加算病棟(リハビリテーション専用病棟) 「3-1病棟」ご紹介

3-1病棟は46床の在宅復帰機能強化加算病棟です。「在宅復帰機能強化加算」とは在宅復帰率50%以上(1ヶ月以上の入院の場合)、平均在院日数304日以下であり、退院後の在宅生活が1ヶ月以上継続することの確認が必要となります。療養病棟ではありますが回復期病棟の対象疾患とならないがリハビリが必要な方や在宅復帰を目標と

した方を受け入れ、リハビリを中心としたケアを提供しています。医師を中心に多職種でチームを組み、評価・検討しながら患者様が住み慣れた地域でその人らしい生活を笑顔で送れる様、日々、在宅復帰に向けての支援を行っています。食前の嚥下体操や土日の余暇時間の活用など、患者様の離床や生活リズムを考え取り組みを行っています。また、退院支援の質の向上を図るためモニタリング(退院後訪問)を導入し、退院後の生活の様子を知り評価・検討を行い、今後の退院支援の改善につなげています。当病棟の基本方針でもある「質の高いチーム医療の向上」を目指してこれからも努めてまいります。



3-1 病棟スタッフ

香椎原病院 3-1病棟 看護師長 萩尾 英子

＋ 病院及び関連施設のご案内

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424
 URL <http://www.harasanshin.or.jp>
 ☒ info@harasanshin.or.jp



● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月30日は午前診療のみとなります。

● 診療科目

総合診療科 循環器科 消化器科 呼吸器科
 糖尿病科 外科 血液内科 腎臓内科
 脳神経内科 整形外科 脳神経外科 泌尿器科
 婦人科 放射線科 麻酔科 病理診断科
 睡眠呼吸障害センター 健康管理センター 歯科

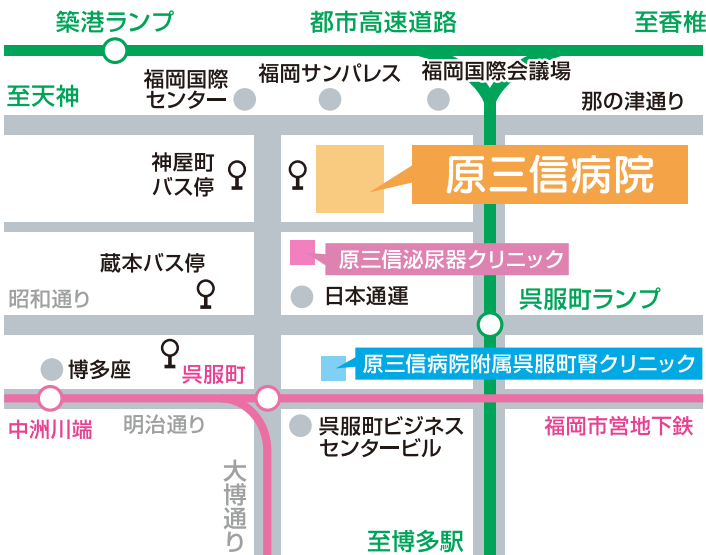


シャトルバスのご案内

原三信病院 ←→ 博多港 を
運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方や
 お見舞の方もご利用下さい。(無料)

※詳しくは病院内の時刻表を
 ご覧下さい。



原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035
 福岡市博多区中呉服町1-25
 ☎092-262-2828
 FAX092-262-2853
 ☒ gofukumachi@harasanshin.or.jp
 ● 透析シフト
 月～土曜日 9:00～(昼透析)
 16:00～(夜透析)
 ※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。
 ● 診療内容 人工透析

原三信泌尿器クリニック



〒812-0034
 福岡市博多区下呉服町2-13
 双和ビル2F
 ☎092-283-5121
 FAX092-283-5131
 ● 診療時間
 月～金曜日 9:00～13:00
 14:00～17:00
 ● 診療科目 泌尿器科

香椎原病院



〒813-0011
 福岡市東区香椎3-3-1
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
 URL <http://www.kashiihara.or.jp/>
 ● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 ● 診療科目 内科・リハビリテーション科・循環器内科



シャトルバスのご案内

香椎原病院 ←→ 千早駅西口 ←→ 吉塚駅東口
 ←→ 原三信病院 間を運行中。(無料)

シャトルバス時刻表

| | 香椎原病院発 | 千早駅西口発 | 吉塚駅東口発 | 原三信病院着 | 原三信病院発 | 吉塚駅東口発 | 千早駅西口発 | 香椎原病院着 |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 午前 9:30 | | | → | 10:00 | 10:10 | 10:20 | 10:40 | 10:50 |
| 午前 11:25 | | 11:35 | 11:55 | 12:05 | 12:15 | 12:25 | 12:45 | 12:55 |
| 午後 13:40 | 13:50 | 14:10 | 14:20 | 14:30 | 14:40 | 15:00 | 15:10 | |
| 午後 15:40 | 15:50 | 16:10 | 16:20 | 16:30 | → | | 17:00 | |

運休日: 日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。