

血

液

内

科

だ

よ

い

栄養指導・食事相談について

化学療法の副作用で吐気・味覚異常・口内炎・疼痛など様々な要因で

食事が受け付けなくなる患者様が多く見受けられます。

お昼の食事時間に栄養士が病室へ伺い、食事相談を行っています。



〈食欲不振時の対応〉

- ・全体量を半分にする（ハーフ食）



栄養補助食品
でカロリーを
補っています

- ・さっぱりとしたメニューに変更

麺類（うどん、そうめん、そば）や茶碗蒸しなど喉越しのよい食品や

ゼリーや果物などさっぱりとした食品を準備しています

- ・常温・低温提供



食事の匂いが気になる方には、温度を冷まして提供しています

また、病棟はもとより、外来化学療法室、薬剤科とも連携して

個別の栄養指導も行っております。ご希望の方はお声がけ下さい。