

ぐっすり眠れていますか？



—睡眠時無呼吸症候群〈SAS〉セルフチェック—

z z z

当てはまるものはありますか？

いびきをかくとされたことがある

寝ているときに呼吸がとまっていると言われた【★特に重要】

朝起きてもスッキリしない

昼間に眠くなりやすい

夜中に何度も目が覚める

血圧が高い、または体重が増えてきた

2つ以上あてはまる方は

まずはお気軽にご相談ください。



ご自宅でできる“やさしい睡眠検査”を行っています

入院の必要はありません。保険適用で受診いただけます。
小型の機器を装着して、普段どおりに眠るだけです。
翌日にご返却いただくだけで、睡眠の状態がわかります。

① 外来受診



② ご自宅で検査



③ 結果説明(外来)



私たちはあなたの眠りをやさしくサポートします。

スマホから
簡単WEB予約！



原三信おおはまクリニック

